

特集

ほっと&
福井市の子育て支援
すみずみ子育てサポート事業

- ◆ 本の旅、癒しの森
- ◆ みんなの元気
- ◆ 困った時の電話番号

ほっと

発行 福井市市民生活部 男女共同参画・少子化対策室
男女共同参画・子ども家庭センター



10th Anniversary

ともに歩んで"

『ほっと』創刊10の年に生まれた子ども達は、もう10歳に
みんなすくすく大きくなっていくね



親子で友だちを
つくり
出かけてみよう!!
(未就園児対象)

福井市地域子育て支援センター

- ばんだルーム ☎22-0130
- すくすくキッズ ☎98-2135
- びよんびよんルーム ☎90-1362
- 子育て支援室(アオッサ)
- ひよこ広場 ☎36-0064
- ☎20-1540

ほっと & 福井市の

2001年9月に創刊号を発行してから、今号で20号を迎えます。編集がスタートしてからほぼ10年。この間に福井市の子育てに関するいろいろな支援も増え、子育てしやすい環境が整ってきたように思います。これまで「ほっと」では、できるだけタイムリーに子育ての情報を発信してきました。今回は約10年分、今までの19冊の「ほっと」を参考に、福井市の子育てに関する流れを振り返ります。

2001.9 ほっと創刊号 発行

普通のお父さん、お母さん4人が編集委員に任命され、まず「名前は?」「どんな内容にしていこうか」から話し合い、かなりの時間をかけ、やっとの思いで創刊号を発行しました。創刊号から12号まで「HOT×HOT/V/P」というコーナーがあり、たくさんのお父さんと子どもの関わりを紹介しました。最初に出てくださった方のお父さんは当時8歳と6歳(今では18歳と16歳かな〜?)立派になられたでしょうね。

この頃は…児童館数 17
(2001.3現在)
現在は……児童館数 29



創刊号

2006.10

子育てひろばスタート

市内各児童館で**毎週木曜日午前中開催**
(くりのみ児童館は毎日)

子育て中のお母さんや家族の方が、子どもと一緒に自由に遊べます。また、児童館の先生がおうちでできる遊びなども紹介してくれますよ。

各児童館または福井市社会福祉協議会
☎26-2005

2001年度
(2001.4~2002.3)

2002

2003

2004

2005

2003.4

福井市少子化対策総合計画 (あい・らぶ・子ども未来プラン) スタート

少子化対策総合計画…なんて聞くと、「市が作った計画ね。私達とはあんまり関係ないのでは?」と関心の薄い方も多いと思います。この計画策定には、ほっと編集委員長として私も策定委員で参加していました。その他、4名の一般公募の方、各分野の専門の方と計24名で、計画策定に向けて活発な議論を交わしました。そして、この計画の中から「ブックスタート」「地域子育て支援委員会」などのいろいろな事業が始まり、今でも続いています。子育て支援の基本となる計画です。



6号

(ブックスタートバック)

“ブックスタート”始まる

ブックスタートとは?

絵本を通して赤ちゃんや保護者が楽しい時間を持つことを応援する「ブックスタート」。会場では、絵本2冊などが入ったブックスタートバックをお渡しし、赤ちゃんへの言葉かけの大切さを伝えています。

対象/福井市に住む生後3カ月~3歳未満の赤ちゃんや保護者の方

会場/福井市保健センター
清水保健センター
市立の各図書館(市立・みどり・桜木)

☎みどり図書館 ☎34-8859

地域子育て支援委員会



子育て支援委員会(清明地区)

地域ごとに地域の実情に応じた子育て支援策を企画し、実施しています。H15年度は8地区からスタートし、H19年度からは全48地区で行われています。



9号

どんなことをしているの?

子育て相談会、親子ひろばなど、各地域で工夫を凝らしいろいろな事を行っています。地域ごとに計画されていますので、詳しくはお問い合わせ下さい。

男女共同参画・少子化対策室
☎20-5353



子どもがまだ小さく、ゆったりとした気持ちで親が本を選んでやる余裕のない時期に本を与えてやることができ、その後の本選びの指針にもなりました。字は読めなくても、動物や食べ物など興味のわく可愛いイラストや内容だということと、自分にもった本だという喜びとで、今でも気に入って繰り返し眺めています。

娘がもらった絵本は、主人も小さい頃に持っていた絵本のシリーズ。今も昔も変わらず読まれ続けている本って多いですね。

(子3歳・4歳/母)

子育て支援 ~10年のあしあと~

2007.4 アオッサオープン! 5階に子育て支援室・相談室 開設

福井駅東に新施設がオープン。市内中心部に子どもと一緒に遊べる子育て支援施設ができました。4階には桜木図書館もあります。

また、子どもに関する悩みや、女性に関する悩みを相談することができる相談室ができ、電話相談はもちろんのこと(8ページ子育てママダイヤル参照)、面接相談や医師・弁護士による専門相談も行われています。



☎福井市男女共同参画・子ども家庭センター 相談室 ☎20-1541 ☆相談無料 ㊤毎週火曜日



子育て支援室・相談室より

子育て支援室は、親子での遊び場を設け、子育てサービスの情報提供や子育て講座等を開催することで、親子のコミュニケーションを深めると共に、安心して子育てができるようなサポートをしています。

また、相談室では、子育ての不安や子どもに関するさまざまな心の問題について、相談や必要な情報提供を行います。電話相談・面接相談に対応していますので、一人で抱えこまず、まずはお気軽にお電話を下さい。

2006

2007

2008

2009

2010

2004.4 地域子育て支援センター ぱんだルーム・ひよこ広場移転

日之出保育園内にあった「ぱんだルーム」が勝見保育園の閉園に伴い移転、とても広くなり利用しやすくなりました!ひよこ広場も同じく広くなりました。

2006年2月の3町合併により美山地区・清水地区の支援センターが新たに加わり、さらに2007年4月アオッサに子育て支援室がオープン、現在は5箇所子育て支援センターがあります。(表紙下部参照)



2010.4 新「あい・らぶ・子ども 未来プラン」スタート

福井市第2次次世代育成支援対策推進行動計画

少子化対策総合計画と次世代育成支援対策推進行動計画を1つに統合して新たな計画がスタート。今の時代に合わせた、新しい施策や事業も盛り込まれています! その中でわかりやすい情報の提供を求めるみなさんの意見を取り入れ開設したのが「はぐくむ.net」。詳しくは5ページ、8ページを見てね!

※ほっと創刊号から19号まで、ホームページで見ることができます。

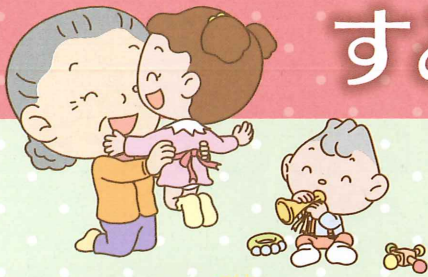


編集委員より

ほっとが創刊された2001年、我が家の息子達は5歳の年長、今では中学3年生。身長は2年前に抜かれ、体力も負け、力仕事は子ども達に任せています。心身共に頼りになりますね。約10年でこんなに成長するものかと思えます。2歳頃子育て支援センターを利用しましたが、当時は狭い1室のみで、双子の男の子を遊ばせるには大変だったこと、午前中だけで施設内ではお弁当を食べられなかったため、お腹をすかせたまま帰ったことを思い出します。でも、あれから子育て支援センターは本当に広くなり、充実しました。児童館での「子育て広場」、各地域での子育て支援事業など、多くの人々の協力で、子育て支援は本当に手厚く広がってきたと思います。今、子育てしているみなさん!是非いろいろな所を利用して、楽しく子育てしていただけたら...と思います。

次ページからは、「一時預かり、家事・育児のサポート」を紹介いたします。困った時、リフレッシュしたい時などは是非利用してみてください。はいかがでしょうか!





すみずみ子育てサポート事業

サポートの種類

- 一時保育
- 保育所、幼稚園等への送迎
- 生活支援(家事のお世話など)

補助額

1時間 **350円**

(但し3人目以降、
3歳未満については1時間700円)

対象

小学3年生以下の児童

(但し1施設、児童1人あたり)
月100時間未満まで

実施団体名(対象施設)	一時保育	送迎	生活支援
福井市シルバー人材センター	ひだまりの家	○	○
	の〜び・のび	○	○
	えくぼ	○	—
福井ファミリーサービスクラブ	○	○	○
県民せいきょう	ハーツきッズ羽水 ☎0120-82-3415	○	—
	ハーツきッズ学園 ☎0120-17-3415	○	—
きらきらぼし	☎54-5580	○	○
佼成幼稚園	☎35-2413	○	—

※利用料金は各施設で異なります。

※全ての施設または保育課窓口に申請紙があります。利用するまでに登録が必要。

※詳しくは県または福井市のホームページ、福井市保育課(☎20-5270)または各団体・施設へお問い合わせください。

利用料金の補助例

通常の利用料金が1時間700円の時、すみずみ子育てサポート事業の補助を利用すると**1時間350円**になります。

一時預かり

保育士の資格を持った会員と子育て経験豊富で保育サポーター養成講座を受講したシルバー人材センター会員で保育を行います。

料金 1時間/700円

利用にあたっては、登録が必要です。利用日の前日までに、各施設にご連絡下さい。

すみずみ
子育てサポート
補助対象



ひだまりの家

託児 ● 生後6カ月～就学前
時間 ● 月～土(祝日・お盆・年末年始を除く)
午前8時半～午後5時半
住所 ● 福井市大宮2-18-25
☎26-5478



広い庭があり、春は梅や桜の花
秋には栗や柿が...

の〜び・のび

託児 ● 生後6カ月～小学3年生
時間 ● 月曜日を除く毎日(年末年始を除く)
午前9時半～午後6時半
住所 ● 福井市手寄1-7-23
駅東さくらビル2階 ☎24-3715



福井駅を発着する列車が見えて
子ども達は大喜びです

えくぼ

託児 ● 生後6カ月～小学3年生
時間 ● 月～土(祝日・お盆・年末年始を除く)
午前8時～午後6時
住所 ● 福井市大手3-5-3
システム大手ビル1階 ☎28-0020



2階の授乳室は無料で
ご利用下さい

スタッフの声

- 子ども達から笑顔というパワーをいただき、心身ともに元気になり、とても有意義な生活を送れて、毎日がとても楽しいです。
- 微力ですが、これからの社会を担ってくれる子どもさん達やお母さん達のお手伝いができればうれしいです。
- お母さんも子どもさんも笑顔で帰ってもらえる場所でありたいです。

利用者の声

- 親以外の人とかかわり合うことで、子どもの人見知りがなくなり、安心して預かってもらってます。(子ども1歳3ヶ月)
- あったかい雰囲気なので、のんびり屋の子どもも安心して使っています。(子ども2歳)
- 子どもの扱いに慣れていっしょやる方ばかりなので、安心して使っています。(子ども1歳8ヶ月)

すみずみ子育てサポートについて

「親が病気にかかった」「パソコン教室に出席したい」「大掃除をしたいのだけど」……。こういった保護者の用事時の預かり等については、まだ一人ではいることのできない小さな子どもがいる子育て家庭での、日常茶飯事の悩みであることでしょう。そんな時に、県と市が利用料金を補助するという形で、負担を減らすお手伝いをするのが「すみずみ子育てサポート事業」です。



生活支援等

福井ファミリー・サービス・クラブ

地域で育児の援助を行いたい人と、育児の援助を受けたい人が互いに会員になって助け合う制度です。

内容 保育園の送迎、掃除、洗濯等家事の一部
乳幼児の世話、預かり等

利用料 年会費/800円(保険料込み)
平日/700円(1時間)
土・日・祝祭日/800円(1時間)
病児・病後児/900円(1時間)
※18時以降は料金が異なります



申込・問合せ ☎21-8179(受付/月~金 11:00~16:00)

保育園一時預かり

他の施設に入所していない児童(生後6カ月から就学前)で、家庭での保育が困難な場合に一時的に、公立・私立保育園でお願いします。

保育時間 月~金曜日/8:00~16:00
土曜日/8:00~12:00

利用料 4時間以上/2,000円
4時間未満/1,000円
(第3子以降は無料)

※保育士の定員や当日の園児の出席状況により、お引受けできない場合もありますので、あらかじめご確認ください。



申込・問合せ ☎20-5270(福井市保育課)

ご存じですか?

福井市少子化対策・子育てサイト

はぐくむ.net



どんな情報が掲載されているの?

独身の方やこれから子育てをしていく方、現在子育てをしている方に対し、必要な手続きや制度の紹介、主に福井市内で開催されているイベントや募集情報、子育てに関するコラム、相談コーナーに投稿のあったQ&Aなど、幅広い情報を配信しています。

子育てに関するコラムって?

現在、8つのジャンルのコラムを掲載しています。子育てされる方が自信を持って子どもと向きあっていける内容のものを、子育てに関する団体等の協力で、連載でお伝えしています。

相談コーナーではどのような相談をうけてくれるの? どんな方が答えてくれるの?

ご自身のこと、お子さんのことなど気になることをお気軽に相談してください。相談方法は簡単! PCまたは携帯から指定のフォームに入力するだけ。相談室の臨床心理士や保健センターの保健師など、相談内容に応じた専門家が回答。ただし、緊急を要する相談は、やはり、電話などで相談できるところで相談してね!

相談コーナー 例えば、こんな相談があったよ!

Q 6歳の娘ですが、手足の爪がすぐに割れたり、二枚爪になったりして困っています。2歳の息子も最近爪が割れやすくなってきました。食べ物の好き嫌いがあるせいかと考えていますが、原因として何が考えられるのでしょうか? また、予防法はあるのでしょうか?

A 6歳と2歳のお子さんの「爪割れ」や「二枚爪」のご相談についてですが、主な原因は乾燥と考えられます。深爪しすぎないように…。(保健センター)

Q 自分も旦那も職場が越前市で、通勤に1時間かかります(冬場はもっと)今は育休を頂いていますが、一歳になったら保育園に入りたいと思っています。越前市の保育園に入れることは可能なのでしょうか。

A 入所できる保育所は、原則として住民票のある市町村内の保育所、つまり福井市に住民票のある方は、福井市内の保育所のみです。ただし、ご相談いただいたような特別な事情がある場合に限り、他市町村の保育所に通うことができます。これを…。(福井市保育課)

回答の続き、他のQ&Aは「はぐくむ.net」をご覧ください

はぐくむ.net

検索

HPアドレス・QRコードなどは8ページを見てね!

運営元/福井市男女共同参画・少子化対策室

本の旅 癒い森

～ふかふかのソファの上で～

たまには 肩の力を抜いて、ハーブティでも飲みながら、ゆったり読書、ネット検索もいろいろ

「ほっと」も創刊10年を迎え、様々な本が紹介されてきました。自分もまだ新米ママで一人の読者であった頃から、様々な本に助けられ励まされ、ようやく一人前の母親になれたような気がします。まだまだ発展途中ではありますが…これからも一人の母親として、今の時代に踏み出そうとしていく子ども達に、是非とも読んで欲しい本を紹介していきたいと思います。特集でとりあげたブックスタートの本のように、時代を超えて読み継がれている名作や、話題の新作など。今後ともこのコーナーをご愛読のほどよろしくお願いたします。



BOOK

「おたすけこびと」



（徳間書店／文 なかがわちひろ／絵 コヨセ・ジュンジ

クレーン車とたくさんのかびと達の描かれた、夢のある表紙を見ただけでどんなお話なのかな？とワクワクしました。働く車が大好きな息子は言うまでもありません。この本の中でお母さんは、お誕生日のケーキを洋菓子店ではなく「こびと達によるケーキ作り請負会社」に注文します。数種類の働く車とこびと達は、さて一体どのようにしてケーキを作るのでしょうか？ケーキが思いもよぬ工程で作られるので、男の子だけでなく女の子も楽しめます。ケーキと働く車という、一見何の関連もなさそうなミスマッチに引き込まれていきます。同著に「おたすけこびとのクリスマス」があります。

「なぜ増えているの？ かまない子」



芽ばえ社／食べ物文化編集部編

食べ物をかまない子が増えているという事は、最近よく言われています。かむ事は脳にほどよい刺激を与えて歯や歯ぐきを発達させ、言葉の発音も上手にする効果があります。しかし、かまなくてもおいしい加工食品があふれた今日では、食べ物をかんで口の中で唾液と混ぜ合わせる事ができない子が増えています。この本には、親が子どもに食べ物を与えるという行為は、人が人を育てるという事の基本だと書かれています。「規則正しい生活、ほどよい外遊びをさせて腹をすかせ、素材を調理したものを食べさせる」…基本的な事ですが、どんなすばらしい育児書に書かれたことよりも先に実践してみてください。食のみならず、我が家の育児を見直すきっかけともなる一冊です。

「ぞうくんのさんぽ」



福音館書店／作・絵 なかのひろたか／レタリング なかのまさたか

ぞうくんはさんぽの途中に、かばくん、わにくん、かめくんに順番に出会います。それぞれが、相手の背中に乗せてくれたら一緒にさんぽに着いて行くと言い、ぞうくんの上にかばくん、その上にわにくん、その上にかめくんが乗り進みますが、バランスを崩し、池の中に「どっぼーん」と落っこちてしまいます。落っこちた4匹はそこでくじけることなく水遊びを始め、「みんなごきげん」に良い天気を楽しむというストーリー。

丸い曲線で描かれた短い足の4匹は少し滑稽でユーモラスな感じを与えます。その4匹がどんどん重なっていく様子や、「どっぼーん」といったような擬音には興味をそられるようで、単純な展開の中にあるそれらを、まだ赤ちゃんだったうちの子ども達ですが、とても楽しんでいました。

最後の池に落ちるというマイナスのイメージの出来事も、また違った発見や面白さがあるということも、きっと子どもながらに理解していたのではないかと思います。

WEB

「こどもの病気と闘う現役ママの体験談 ～子供の病気百科～」

<http://子供の病気.net>

左記で検索できないときは
<http://xn--u9j615g46h60q87k.net/>

10歳・6歳・3歳・1歳の4人の子育て真っ最中の現役ママ・YUKIさんが管理人の個人サイト。子どもの病気について、体験談を交えてママの目線で解説してくれていて、とても入りやすいサイトであるところがおすすめです。病名が五十音順で分けられていて、知りたい病名をクリックするとその病気の症状・対処法が書かれており、YUKIさんの経験されたエピソードもあり、お医者さんから聞く説明とは違う、素人にも分かりやすい解説になっています。

《子供の病気コラム》というカテゴリでは、「子供の入院時にあると便利なもの」ということで、子どもの爪は意外早く伸びるので爪切りがあるといいとか、院内は意外に乾燥しているので、ママ用としてリップやハンドクリームがあると便利など、お母さんならではのサイトだなあと感じます。コラムの中で、「子育てはみんなが初めてで、不安なもの。親でも友人でも、育児サークルでもネットでもいい、「同士」を見つけて決して一人では悩まないで」というYUKIさん。その思いは、この「ほっと」と同じです。ぜひのぞいてみてください。



福井大学医学部小児科学教授 **大嶋 勇成**先生にお聞きしました

Q1 発熱に気づきました。すぐにお医者さんにかかった方がよいのはどんな時ですか？

A 元気がなく、ぐったりしていたり、ウトウトしてばかりしている時や、嘔吐したり、水分がとれず、オシッコがあまり出ないような時、機嫌が悪い時には受診しましょう。生後3か月未満の赤ちゃんの場合には、発熱以外にこれといった症状がなくても重大な病気であることがあるので、すぐに受診して下さい。



Q2 高熱で頭がおかしくなることはありませんか？

A 41度未満であれば、熱そのもので脳に障害がおきることはありません。脳に障害がおきるかどうかは、熱の高さではなく、その発熱の原因となった病気によります。高熱でなくても重大な病気のこともあります。

Q3 本人は機嫌もよく元気なのに微熱が続き心配です。

A 子どもの体温は大人よりも高いので、機嫌もよく、発熱以外に何も他に症状がなくて、一日の体温の変化が1度未満の場合には、37.3度くらいまでは平熱といってもいいでしょう。平熱はひとりひとり異なるため、自分の子どもの平熱は確認しておくといいでしょう。

Q4 熱が出るときに寒がりますが、体を温めてあげても大丈夫ですか？

A 熱が急激に上がる時には、手足の血管が細くなり、体が震えることで体の中心部の温度を上げようとする反応がおきています。そのため、熱の出始めは手足が冷たくなり、寒気がするのを温めてあげてもかまいませんが、熱が上がってきたら涼しくして、薄着にし、熱がこもらないようにし、体温が下がりやすいようにしてあげましょう。

Q5 熱があるときにはお風呂はどうしたらいいのですか？

A 本人が元気で、お風呂に入りたがるのであれば入れてあげてもかまいませんが、長風呂は体力を消耗するのでサッと入るくらいにするか、シャワーで汗を流す程度にしましょう。湯冷めを避けるため、髪や体を良く拭いて乾かしてあげてください。

Q6 解熱剤はどのような時に使ったらよいのですか？

A 発熱はかぜの原因となるウイルスの増殖を弱め、体の防御能力を活発にする作用があります。本人が元気そうで食欲があれば、しいて熱を下げる必要はありません。本人が熱のためにつらそうで、熱を一時的でも下げることで楽になるのであれば使用してあげましょう。



発熱は、体温計で数字として表示されるため、最も気になる症状の一つですが、子どもの機嫌の方が病気の重さを判断する上で、もっと重要です。発熱があっても子どもの機嫌が良ければ、あわてて救急病院に駆け込む前に、まず子どもの様子を良く観察してあげてください。

日本小児科学会HP「こどもの救急On-line」 <http://kodomo-qq.jp/>



**子育てファミリー
応援企業って？**

子育てと仕事が
両立できる
職場環境の整備

地域における
子育て支援

子育て環境に
貢献

若者の
就労支援

上記のいずれか2つ以上に積極的に取り組んでいる福井市内の企業等です。

平成20年度より、子育てにより良い環境づくりを進め、仕事と家庭生活の最適化を図る「ワーク・アンド・ファミリー・バランス」を企業と家庭に働きかける「子育てファミリー応援企業」登録事業を行っています。

私達が「子育てファミリー応援企業」です！

- 創文堂印刷株式会社 (株)アイメル (株)サンワコン (株)チャイルドビジョン (株)米五 日本公文教育研究会 福井事務所 (株)しばな (株)福井銀行 バティスリー ページブル 福井県米穀株式会社 (株)竹下印刷所 福井信用金庫 大電産株式会社 河村電器産業株式会社 福井営業所 北陸労働金庫 福井支店 三谷商事株式会社 河和田屋印刷株式会社 昭和美術印刷株式会社 福井県民生活協同組合 クリーンガス福井株式会社 福井県予防医学協会 (株)エコ・プランナー インテリア・リフォーム みのり商店 (株)安部書店 藤田製本印刷株式会社 アスロ電子工業株式会社 佐野印刷株式会社 大和リース株式会社 福井営業所 (株)ホーコース 酒井電機株式会社 (株)大信堂 (株)共栄データセンター 富士ゼロックス株式会社 福井営業所 福井ヤクルト販売株式会社 (株)ネスティ さわかライフ白洋舎 (株)御素種屋 白崎印刷株式会社 スキット株式会社 アジア航測株式会社 福井営業所 大印刷株式会社 日本システムバンク株式会社 (株)ホリタ 田中印刷株式会社 (株)マルツ電波 福井グループ 足羽印刷株式会社 イワイ株式会社 カウベルコーポレーション 日光産業株式会社 児玉印刷株式会社 山金工業株式会社 三谷コンピューター株式会社 山の前薬局 (株)システム研究所 江守商事株式会社 (株)アド・リブ 三津井証券株式会社 (有)コピー・エクスプレス 吉岡幸株式会社 (株)ダイゲンコーポレーション 医療法人 十全会 (株)アイリス 横山電気株式会社 総合産業株式会社 タキナミ製置 アキラ株式会社 宮本印刷株式会社 (株)吉田ニッティング (株)すのどうろっぴ (株)キャリアネットワーク 西田建設株式会社 北陸緑化株式会社

(平成22年12月末現在、登録順)

子育てママダイヤル



☎0776-20-5775

【受付時間】9:00～20:00
【休日】毎週火曜日、12/29～1/3

妊娠、出産、子育てに関する電話相談。(匿名で相談できます)
ご自身の身の回りのことで、誰にも打ち明けられない思いや悩みの相談も受け付けています。

お気軽にご相談下さい!

福井市少子化対策・子育てサイト

はぐくむ.net

あなたの知りたい子育て情報やイベント情報、結婚・出会いの情報が盛りだくさん! 今すぐアクセス!!

はぐくむ.net

検索

☑ 携帯からいつでもcheck!

はぐくむ.netは、携帯電話からもご利用できます。
<http://www.hagukumu.net/i/>



☑ メールマガジン登録者募集!

旬の情報をお届けするメールマガジンを配信しています。
登録は、はぐくむ.netのPCまたは携帯サイトから登録できます。登録後は、返信メール (info@hagukumu.net) が届きますので、確認の上、登録してください。返信メールが届かない場合は、受信設定をご確認ください。

イベント情報を募集!



地域のイベント情報を募集しています。はぐくむ.net内のフォームに必要事項を入力していただくだけでOK!
はぐくむ.net運営事務局にて検討の上、公開します。

次の情報も募集しています!

- 我が家のレシピ
- 簡単(手抜き)家事育児
- おばあちゃんの知恵袋
- おすすめの本
- 簡単な遊び
- おすすめスポット

相談コーナー

子育ての不安や子どもに関するさまざまな問題、妊娠中の不安など、あなたの気になること、誰にも打ち明けられない思いや悩みについて相談できます。

運営元: 福井市男女共同参画・少子化対策室 TEL:0776-20-5353

福井ファミリーサービスクラブ

すみずみ子育てサポート

☎21-8179

急な都合で子どもの面倒がみられないときに、一時預かりや家事・育児のサポートをします。

の〜びのび

えくぼ

ひだまりの家

一時預かり

☎24-3715 ☎28-0020 ☎26-5478

急な都合で子どもの面倒がみられないときに、一時預かりや家事・育児のサポートをします。

救急医療体制

福井市休日急患センター

☎22-2099

休日昼間・土曜夜間当番医案内

☎21-2119

休日急患歯科診療所

☎26-8468

休日や土曜日の夜、急な病気やケガをしたときに!

子ども救急医療電話相談

相談受付時間/19:00～23:00

8000

短縮番号 (プッシュ回線対応)

☎25-9955 (携帯電話・ダイヤル回線対応)

急な病気に関する相談に小児科医がアドバイス!



病児・病後児保育

福井愛育病院愛育ちびっこハウス

病児 病後児 ☎54-5757

大滝病院 病児保育園

病児 病後児 ☎23-3215

福井県済生会 乳児院

病後児 ☎30-0300

福井総合クリニック

病後児 ☎21-1300

利用の際は登録が必要です。

詳しくは

福井市保育課 ☎20-5270

福井市保健センター

住所/福井市城東4-14-30

☎28-1256

福井市清水保健センター

住所/福井市風巻町28-8-1

☎98-3200

健診や予防接種などの問い合わせに!

幼児の誤飲の対処法

中毒110番

☎大阪072-727-2499

(24時間・365日対応、

情報提供料は無料)

タバコ専用電話

☎大阪072-726-9922

(24時間・365日対応

テープによる情報提供・無料)

☎日本中毒情報センター

子どもが異物を飲みこんでしまったときに!!

ほんとな気持ちで ほんとい息

【編集後記】

子どもは10年で身体も心も大きく成長します。親である私にとってはただ年をとっただけですが(笑)、子どもがいたからこそ「親」として成長させてもらったと思います。

先日「ほめる子育て」の話を聞きました。ほめる=叱らないではなく、叱るときは叱り、良い所はほめて…親の嬉しい気持ちを素直に子どもに伝える。子どもだけではなく、人との関わり全てに実践したいと思いました。「プラスの声かけ」をしていきたいですね。

ご意見ご感想をお聞かせください。



発行

福井市市民生活部
男女共同参画・少子化対策室
男女共同参画・子ども家庭センター「ほっと」係

〒910-0858

福井市手寄1丁目4-1 アオッサ5階

TEL (0776)20-1537

FAX (0776)20-1538

E-mail: danjo-kkc@city.fukui.lg.jp