

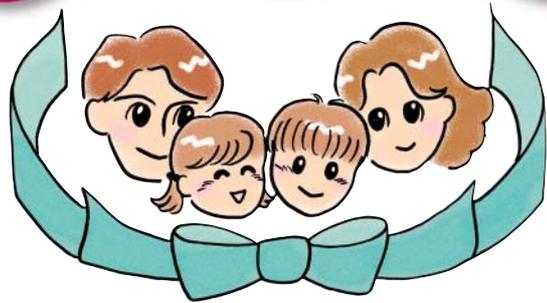
ほっと

特集

おやこで外にでかけよう!

連載

- ◆HOT×HOT パパ
- ◆本、読んでるかい?!
- ◆みんなの元気



発行 福井市企画政策部
男女共同参画室・少子化対策センター

育児サークル

ママ&ベビー

なかよしサークル



都合の良い時間に
自由に入退室できます。
10:30ごろおやつタイム

なかよしサークル活動日
毎週木曜日 AM9:30~11:30
酒生公民館(福井市荒木新保町)
☎41-2503
会費:1回100円(おやつ代)
※申込不要

子どもも大人も友達つくるう!

おうちで小さな子どもを見ているお母さん、おばあちゃんが、毎週たくさん集まってきます。特別なことは何もしないで、自由にのんびり子どもを遊ばせるサークルです。子どもは安心して、のびのび遊び、親たちは、楽しく情報交換。子どもも大人も、サークルの日を楽しみにしています!

あなたのお住まいの近くで活動している子育てサークルを紹介します。
お問い合わせは福井市地域子育て支援センターまで

ぱんだルーム(日之出保育園内) ☎54-6114
ひよこ広場(明里保育園内) ☎36-0064

晴れの日はどこへ行く!?

一乗谷朝倉氏遺跡

市街地から少し離れると、こんなに自然がいっぱい! 四季折々の花や虫を探すのも楽しいね。広い芝生広場で遊んだり、遺跡めぐり、立体復元された町並みを見るのもいいね。空気がおいし〜い!!

問 福井市城戸ノ内町10-48 ☎41-2173

《復原町並》

開 9:00~16:30

休 12/28~1/4

料 小中学生、70才以上無料 それ以外 210円

一乗滝小次郎の里ファミリーパーク

朝倉氏遺跡からもう少し…!

ここでは、バーベキューやキャンプができるよ。でっかい遊具広場があって、体を動かしたいちびっこも満足。でも、遊具広場にはトイレがないから注意してね。屋根つきバーベキュー広場は、予約すれば材料を準備してくれるよ。 ※バーベキュー要予約

問 福井市浄教寺町 ☎43-2244

開 8:00~17:00

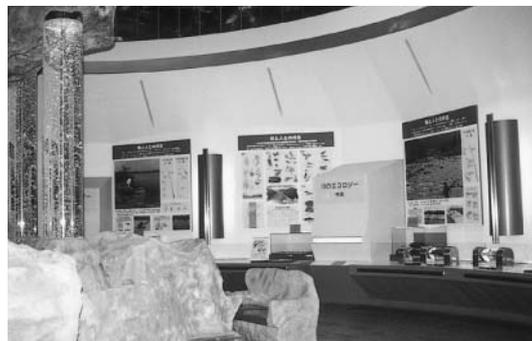
休 無休(ただし、11月中旬~4月中旬までは冬期休園)

料 遊具無料



福井県内水面総合センター

「内水面」ってわかる? 内水面とは、海の海面に対する言葉で、「川と湖」を指します。ここでは、県内の河川に棲む魚が、水族館のようにいるよ。子ども向けの映画もいろいろあり、希望に応じて上映してくれる。天気の良い日は外のせせらぎで遊んだり、木製遊具で体を動かすのもいいね。すぐ隣には、九頭竜川……お弁当を持って出かけてみよう!



おやこで外に

特集

子どもたちと外へお出かけするでも、さわやかな秋、思い切っても身のまわりには楽しいスポット

雨の日はどこへ行く!?

ユー・アイふくいチャイルドルーム

ユー・アイふくい館内の利用者のみ託児ができます。おもちゃもいっぱいあって、子どもがのびのび遊べるよう見守ってくれるやさしい保育士さんがいます。時には子どもを預けて、各種講座や情報ルーム(図書・CD・LD・ビデオ・パソコン)などで有意義な時間を過ごしてみても…?!

利用時間 9:00~12:00

13:00~17:00 ※1回3時間まで

1回 210円(おやつあり)

2才以上~就学前の子ども対象

※要予約

問 財団法人 福井女性財団

福井市下六条町14-1

☎41-4200(代) ☎41-4254(直)



福井市美術館 アートラボふくい

コップの形をしたガラス張りの美術館は、一歩中へ入っただけで、不思議な異空間を体験できます。その中で、大人から子どもまで、手軽に創作活動ができるチャレンジコーナーがあります。

絵の具や粘土、ブロック、積み木、工作など内容はさまざま。何をやっているかは、行ってみてのお楽しみ。親も子も夢中になっちゃいますよ!

福井市美術館は鳥の遊具でおなじみの、下馬公園に隣接しています。ぜひ、のぞいてみて。

★チャレンジコーナー

問 福井市下馬3-1111

☎33-2990

開 毎週土・日曜日、祝日

12:00~16:30

料 無料

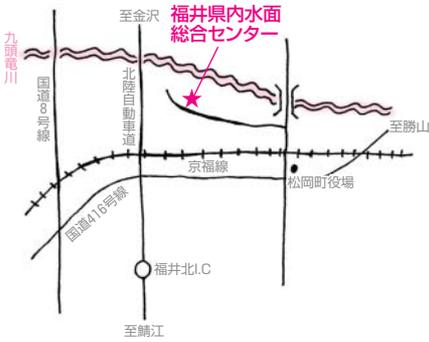
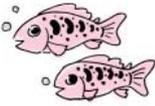


問 福井市中ノ郷町34 - 10
☎53 - 0232

開 9:00~16:30

休 月曜日・祝日 12/28~1/4
(外のふれあい広場は入場可)

料 無料

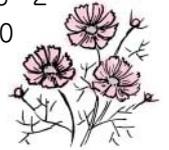


コスモス広苑

大自然の中に広がる空や広い大地に目を向けるだけでもリフレッシュできるよ。たまには、大きな自然の中でゆっくりしてみるのもいいかも…!!
広大な休耕田が9月になるとコスモス畑に大変身!
9月上旬~10月中旬は見ごろですよ。

★コスモスまつり 9月22日(日)

問 宮の下公民館
福井市仙町6 - 2
☎59 - 1150



日野川スウェッジガーデン

浄化センターの屋上にあるきれいな公園。池や噴水があって、屋上と思えないくらい、のどかな空間だよ。

問 福井市黒丸町3 - 1 ☎26 - 5838

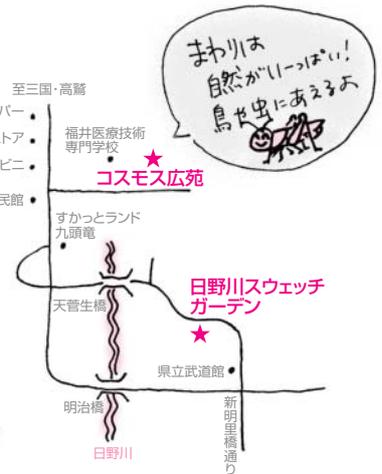
開 4月~11月 10:00~16:00(ただし6月~8月は10:00~18:00)

休 月曜日(祝日の場合は翌日)

料 無料



おみやげ/食べもの
を売っているよ。
トイレもきれいだし、たの
び、ミル7でつくるお湯も
もらえるよ。おみやげ/食べ
ものが売っている所もあるので
便利!!



まわりは
自然がいっぱい!
鳥や虫にあそぶよ

でかけよう!

少年運動公園 屋内休憩所

昔は児童会館の名前で親しまれていたところだよ。滑り台や積み木、絵本などで遊べるし、大きいお兄ちゃんたちは、卓球やエア・ホッケーを無料で貸してもらえる。何と言っても、土足厳禁なので、ハイハイやよちよち歩きの赤ちゃんにも安心だね。

問 福井市福町3 - 20
☎35 - 6533

開 10:00~16:30

休 月曜日(祝日の場合は翌日)

料 無料

福井市治水記念館

福井はたびたび水害に見舞われていた…と、私も初めて知った…。そんな「水」と「福井」を知ることができるよ。1階のマジックビジョンはおすすめ!ちびっこでも楽しく治水の歴史を見ることができる。昭和12年から平成2年まで動いていた大ポンプも展示されている。
んーポンプってこんなんだあ…。

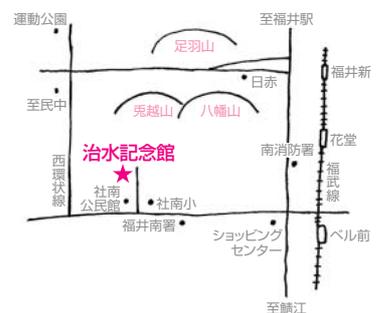
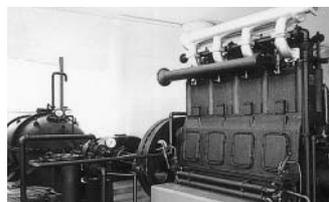
2階にはいろいろなポンプがあって、実際に水を動かすことができる。ビデオ水族館では、福井に棲む魚が見られ、美しい鳥の鳴き声を聞くことができるよ!いくつか知っているかな?!

問 福井市種池2 - 305 ☎33 - 0278

開 9:00~17:00(入館16:00まで)

休 月曜日(祝日の場合は翌日) 12/29~1/3

料 無料



ユー・アイふくいシアター

第4日曜日は親子で楽しむアニメ映画会やってるよ。

10:00~11:30 映像ホールにて無料(月によって日付けが変わることもあるので問い合わせせてね)。

問 福井市下六条町14 - 1 ☎41 - 4200

映像文化センター わんぱくシアター

第4土曜日は童話のアニメなどを上映してるよ。

2回上映 ①10:00~ ②13:30~

問 映像文化センター(フェニックスプラザ内)
福井市田原1 - 13 - 6
☎20 - 5030

料 無料

※11月・12月はお休みなので注意



のんびりぶらっとおさんぽ

明里橋↑

近くにありながらお花見以外行くことが少ない足羽山。

でも、足羽山には、私たちが子どもの頃とあまり変わらない風景がいっぱい残されています！車でいくのもいいけれど、たまにはのんびり歩いてみませんか？



A 西部緑道

運動公園から足羽山までを結んでいる西部緑道。豊かなみどりの中に水が流れていて、ベンチも所々にある。車が全く入ってこれない道なので子どもさんも安心して気軽に歩けるよ！

みどり図書館

幼児向けの本がいっぱい！サービスカウンターに置いてある折り紙がいつも楽しみ。折り方が書いてある紙ももらえるよ。日曜日の14時から絵本の読みきかせ会も行なっています。

問 福井市若杉3-301 ☎34-8859

開 10:00~17:00

(日曜日は16:00まで
木・金曜日は19:00まで)

休 火曜日・祝日・第3日曜日

B 足羽山公園遊園地 (ミニ動物園)

小動物が身近に見られて、子どもたちも大喜び！また木製のアスレチックもいっぱいあるから、思いっきり体を動かすのもいいね。

問 福井市山奥町58-97

☎34-1680

開 4/1~10/31(9:30~16:30) 11/1~3/31(9:30~16:00)

休 月曜日(祝日の場合は翌日) 12/29~2月末まで冬期休園

料 無料

取材を終えての一言



久しぶりにゆっくり歩いた足羽山。自分が小学生の頃とあまり変わらない風景に懐かしさを覚えた。今度は、小学生の我が子達と歩こう！福井にも、知らないだけで家族で楽しめる所がいっぱいあるものだね。【岩本】



遊びに行って、お茶やミルク用のお湯、オムツなどを忘れたなんて良くあること。近くにそういう物を調達できるお店があると、とても助かりますね。それから、公共のトイレに望みたいのは、オムツ替え用の場所を、ぜひ男女共用できる所に設置してほしいということ。【児玉】



近くて、安くて、自然とふれあえる…そんな所にスポットを当ててみました。足羽山をみんなで登りながら、親子でまたこようって思いました。でも、「きっとここでこんな風に道草して…」[そしてぐずったりしてねー]と想像したりして、頂上まで行くのは大いなるチャレンジだあ~と思いました。(うちの場合2才の子がいるので…)【清水】



遊具がなくても、イベントやってなくても、少しの草地在れば、子どもは大喜びのはず。ちょっと外にできれば、ほら、身近な自然が「遊ぼう!」って言ってますよ!【松森】

足羽山



C 福井市自然史博物館

- 問 福井市足羽上町147
☎35 - 2844
- 開 9:00~17:00(入館は16:30まで)
- 休 月曜日(祝日の場合は翌日)
- 料 高校生以上100円 70才以上無料

福井の自然を楽しく学べます。アドベンチャー・シップ(180インチの大画面!!)で、宇宙旅行に出かけるのもいいですね。天体観望会などの行事もあるので、問い合わせしてから出かけるGOOD!

HOT HOT パパ

家族で大自然の中へ!

「仕事忙しくてねえ。子どもたちが起きているうちには帰宅できませんよ」と話す田中稔さん。日曜日でも仕事にでなければならぬことがある、という忙しさの中で、家族と屋外で過ごす時間を大切にしています。

若いときから、キャンプや釣り、登山、スキーが大好きだった稔さん。家族ができてからは、同じくアウトドア好きの妻の喜代子さんと共に、子どもたちのレベルに合わせて大自然を楽しんでいます。子どもが3才になったころから、夏には毎年、県外の山へ4日間のキャン



田中 稔さん(46歳)
職業:会社員
子ども:2人(9歳、7歳)

プに出かけています。整備されたキャンプ場ではなく、自然そのままの中でテントを張り、料理を作って、川遊びを楽しむという、豪快なキャンプ。喜代子さんは、「そんなときは、男として、父親として、とても頼もしく感じます」とうれしそうです。そんな稔さんが最近ハマっていることは、野菜作り。自宅の近くの土地に畑を造りました。「うちの野菜は無農薬!」と胸を張る稔さん。「今の子どもは、自然が近くにあっても、なかなか親しまない。自然のすばらしさ、大切さを、子どもの頃から、体験を通して感じてほしいですね。そして、環境問題を意識できる大人になってほしい」と、願いを語っていました。



本、読んでるかい?!

日頃の子育ての悩みを、誰かに相談したいときってありませんか？
今回はそんなときに頼りになる本を紹介します。
きっとあなたの応援団になってくれるはず!!



「子育て・親育ち応援ガイドブック ほっぺにチュ」 福井市社会福祉協議会 編

この本はとても便利。ご存知じゃない方、ぜひ入手して下さい。子どもの誕生から小学生ぐらいまでの子育てと介護に必要な身近な情報をまとめてあります。情報の早見表としてこれ程のものは今まで見たことがありませんでした。ぜひとも、数年ごとの改訂版も出してほしいですね。

お問い合わせは、福井市社会福祉協議会まで。 ☎26 - 1853



「プーおじさんの子育て入門」 柿田友広 著/エイテル研究所 発行

絵本とおもちゃの専門店「百町森」オーナーのエッセイです。自身の子育てと、長年お客さんの相談に応じてきた経験から、絵本、おもちゃの他、子育て全般にすぐに役立つ事例をまとめています。マンガ風のイラストも大きく、わかりやすく、それを見ただけでもポイントをつかめます。私もしつけや子どもの遊びに悩んでいたころ、大変参考になりました。



「子育てのコツ」 岩城敏之 著/三学出版 発行

著者は絵本とおもちゃの専門店「KIDSいわきばふ」のオーナー。彼のパワフルな関西芸人風の話術が、そのまま紙面で楽しめます。この本はお父さんお母さんが子どもに優しくなれる「魔法」なのだとか…。「続 子育てのコツ・上手な自由の与え方」もおすすめてです。こちらはやや大きい子を育てている人向けかな。



「子どものことを子どもにきく」 杉山亮 著/OH!文庫 発行

元保育士、おもちゃ作家などを経て現在は文筆業の著者は、私にとっての理想のお父さんという感じ。この本は自分の子どもに8年間にわたってインタビューをしたというユニークな企画です。ためになったのは「文庫版のためのあとがき」で、「子どもをとりまく大人はこうありたい」という感じで胸にせまります。子育て全般の心得書というべきかな？

紙しばいと絵本の読みきかせ会

図書館では楽しい紙しばいと絵本の読みきかせ会をしています。

★福井市立図書館 毎週 土曜日 14:00～

★みどり図書館 毎週 日曜日 14:00～

このほかにも小学生向けのおはなし会も開催しています。





みんなの元気

—こどもの健康市場—

心身の元気は自然とのふれあいから

自然とふれあうことが子どもたちの心と体にとって、いかに大切かということをお坂本さんに語ってもらいました。

「あー楽しかった!」聞きますか?

GNOM自然環境教育事務所
(代表)坂本 均さん

ガサガサゴソゴソ「あーっ、キノコ見つけた!」「えっ? あっ! こっちにもあるよ!」...そう! 今日近所の子どもたちも連れて、おやつも持って森の中を歩き回っている。杉林とクリやコナラの雑木林の中を歩いていると、あっちこっちと面白いものがみつき、その度立ち止まっては一つのことを顔を付き合わせる格好で、「オーツ!」と歓声が沸きあがる。まるで、あっちこっちと「ナニカナイカナ?」と捜し歩いているタヌキのような散歩だ。しばらくいくと、「こっちについてみよう!」「いやこっちだ!」子どもたちの中で相談しながら方向が決まって、今度は「小さな溪流」に出た。「ここで少し遊んでいこうよ」ということで、「オーツ、この石光っている!」いつまでたっても子どもたちの目に映るものは「不思議な発見」ばかり...こんな過ごし方をした日には、家に帰っての第一声は「あー、今日は楽しかった!」と。家族の誰もがこの言葉を聞くと、森の中を歩いて破れたズボンと溪流遊びでズブ濡れになった靴下と靴にも、思わず微笑んでしまう...のではないかな?



自然の中で過ごすことは、頭も身体も心も使って遊ぶこと。それは一緒に過ごす人との大切なコミュニケーションのキッカケを作り出すもの。ひいては生活の中での心身の健康を保つのに大切なこと...このようにいいことだらけのお気に入りの自然を見つけませんか?

自然の中で過ごすことは、頭も身体も心も使って遊ぶこと。それは一緒に過ごす人との大切なコミュニケーションのキッカケを作り出すもの。ひいては生活の中での心身の健康を保つのに大切なこと...このようにいいことだらけのお気に入りの自然を見つけませんか?

ほっとさん

さちよ作



坂本均さんプロフィール



児童福祉施設勤務、障害児福祉の自然体験や社会体験活動を経て、1999年勝山市にNGOとして「GNOM自然環境教育事務所」を設立。親子での自然体験教室や野生生物の調査研究など、幅広く活躍中。

少子化対策を考える市民フォーラム

現在、福井市では「少子化対策総合計画(仮称)」の作成に取り組んでいます。計画に関し、市民の多くの皆さんから、幅広くご意見をいただくため、「市民フォーラム」を開催します。

とき 9月24日(火) ①14:00 ②19:00

ところ 福井市勤労婦人センター
(福井市松本4丁目8-4)

定員 / 各100名(先着順)
申込 / 電話、FAX、Eメールまたは郵便で、氏名・住所・昼夜どちらに参加されるかをお知らせください。
あて先 / 福井市企画政策部男女共同参画室・少子化対策センター
〒910-8511福井市大手3丁目10-1 ☎(0776)20-5353
FAX (0776)20-5733 E-mail: danjo@city.fukui.fukui.jp
※託児もご用意いたしますが、必ず事前にお申込みください



知って得する子育てアラカルト

育児休業生活対策 資金の貸し付け

育児休業中の人へ、北陸労働金庫で100万円まで無利子で生活資金を貸付いたします。

☎20-5321
(福井市労政課)

保育所での 子育て支援

長時間保育、延長保育、緊急一時保育など保育に困った時はまず相談を!

☎20-5412
(福井市保育児童課)

病児保育

病気で保育園に預けられない時病院で保育します。

福井県済生会乳児院
☎30-0300
福井総合病院
☎21-1300

救急医療体制

福井市休日急患センター
☎22-2099
休日昼間・土曜日夜間当番医
☎21-2119
休日急患歯科診療
☎26-8468

幼児が誤飲を した場合の対処法

- ①中毒110番
☎0990-50-2499
(24時間、365日対応)
- ②タバコ専用電話
☎06-6875-5199
(24時間、365日対応、
テープによる情報提供)
(日本中毒情報センター)

困ったときサポートしてくれます!!

「子どもが病気だけれど、仕事は休めないし…」 「自分の体の具合が悪くてつらいわ」 「どうしても用事があるけれど、子どもは連れて行けないしどうしよう…」 などなど、誰かに助けて欲しい時ってありますよね。そんな時手助けしてくれる制度があります。どちらも保険に加入しています。困った時は、ぜひ利用してみませんか?

安心

保育サポーター

保育サポーター養成講座を修了した人が、手助けしてくれます。利用者の希望に添った人を探して、手助けしてくれます。利用料は、利用者で話し合い決められます。財団を通さずサポーターと直接契約することもできますから、同じサポーターにいつもお願いすることもでき、安心ですね。

《お申し込み》

(財)21世紀職業財団 福井事務所
☎20-2020
フリーフリー・テレフォン
(受付/9:00~17:00)

安心

福井ファミリー・サービス・クラブ

登録された援助会員がサポートしてくれます。依頼する人(依頼会員)も、事前に登録が必要です。依頼会員の申し込みで、ファミリー・サービス・クラブが援助会員を選んでくれます。

年会費/700円
報酬/平日1時間 700円
土・日・祝祭日・夜間 800円

《お申し込み》

福井青年の家の内 クラブ事務所
(受付/月~金曜日、11:00~16:00)
☎21-8179

ひとりで悩まないで、電話してみてください

ほのぼのダイヤル

つわりが
ひどいのですが…

子どもが保育園に
行きたがらないのですが…

育児休暇について
教えてください。

出産直後のおっぱいが
痛くて乳腺炎では?

ほのぼのダイヤル

【編集後記】

福井市の身近な所にも、親子で安く楽しめるところがたくさんありますね。これをきっかけに、訪れてみては?!

今回から特集の一部がカラーになっています。いかがでしょうか? これからも見やすく楽しい情報誌作りに心がけたいと思います。みなさんませひ、ご意見感想をお寄せください!!
お待ちしております。



☎(0776) 20-5775

開設日時/月~金曜日、9:00~13:00
(祝祭日・年末年始を除く)

*プライバシーはお守りいたします。

お気軽に
ご相談ください。

発行

福井市企画政策部 男女共同参画室・
少子化対策センター内「ほのぼの」係
〒910-8511 福井市大手3丁目10-1
TEL (0776) 20-5353
FAX (0776) 20-5733
E-mail: danjo@city.fukui.fukui.jp