

HOT HOT パパ

結婚前は、実業団に所属していて、バレーボールの腕前は、プロ級の雅幸さん。現在は、啓蒙クラブというチームに所属するかたわら、指導者としても女性チームを引っ張るという、バレーボール大好きパパ。基本的に、スポーツ大好きで、「人格形成するのに、スポーツは有効だと思う。」と自分の経験談もまじえて、熱く語って下さった。「子ども達にはスポーツに限らず、何か一生懸命に努力できるものがあってほしいと思う。」



律斗くんは4歳に、さらちゃん2歳になったばかり。「まだまだ、何が向いてるかなんてわからないけど、やりたいことを目一杯できる環境を与えてあげたい。やりたいということには、全面的にサポートしてあげたい。」そんなパパらしい顔の反面、休日には、幼少時代になかなか買ってもらえなかったという“ガチャガチャ”のために出かけることもあるという!?子ども達にとっては夢のような行動をとってくれる彼も、奥様にとっては、一番でっかいお子様のようでありました。



千京 雅幸 さん(30歳)
美代子さん(25歳)
職 業:会社員
子 ども:律斗くん(4歳)
さらちゃん(2歳)

子どもたちへ YOU CAN DO IT!!

身近なところで子ども虐待かな…と思ったら!!

家庭児童相談室(保育児課分室) ☎20-5696 ※子ども虐待の未然防止と迅速な対応を図るための相談窓口です。

福井市保健センター

住所/福井市城東4-14-30
☎28-1256
健診や予防接種などの
日程や時間の問い合わせのときに

救急医療体制

福井市休日急患センター
☎22-2099
休日昼間・土曜日夜間当番医
☎21-2119
休日急患診療科
☎26-8468
休日や土曜日の夜、急な病気やケガをしたときに

保育サポーター

(財)21世紀職業財団
☎20-2020
仕事や病気などの急な都合で子どもの面倒がみられないときにサポートします。

ファミリー・サービス

福井青年の家内クラブ事務所
☎21-8179

病児保育

福井県済生会乳児院
☎30-0300
福井総合病院
☎21-1300
病後で幼稚園・保育園などに
預けられないとき、病院で保育します。

幼児の誤飲の対処法

中毒110番
☎0990-50-2499
(24時間・365日対応、
1件につき300円かかります)

タバコ専用電話
☎0727-26-9922

(24時間・365日対応、
テープによる情報提供・無料)
(日本中毒情報センター)

子どもが異物を
飲みこんでしまったときに!!

ほっと

【編集後記】

うちの子ども達は4年生。1人が本好き、もう1人は本嫌い…。そんな本嫌いの子も、昔読んだ絵本は愛着があるよう。先日、子ども達が私に絵本を読んでくれました。何だかとても嬉しかった!!大人になっても、絵本を読んでもらって楽しいですね。親子での絵本の楽しみ方はいろいろな形があると思います。形にこだわらず、気楽に楽しんでもらいたいと思います。

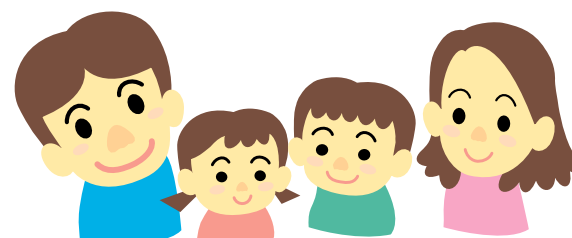


発行

福井市企画政策部 男女共同参画室・
少子化対策センター内「ほっと」係
〒910-8511 福井市大手3丁目10-1
TEL (0776) 20-5353 FAX (0776) 20-5742
E-mail: danjo@city.fukui.lg.jp

笑顔がふえる
子育て情報誌
第10号
2006年2月発行

ほっと



発行 福井市企画政策部
男女共同参画室・少子化対策センター

特集 子どもと本を楽しもう 親子で楽しみたいおすすめ絵本

- ◆みんなの元気
- ◆HOT×HOT パパ
- ◆困った時の電話番号



紙芝居と絵本の読み聞かせ会(みどり図書館にて) ※特集記事参照

絵本に夢中

子どもたちは、絵本が大好き。読んでもらってる時間が大好き。親子で、絵本の楽しさ、素晴らしさを感じてみましょう。
外は寒くても、読み終わった後は、あったかい気持ちになりますよ。



親子で友だちをつくり
出かけてみよう!!
《未就園児対象》

福井市地域子育て支援センター

ばんだルーム(旧勝見保育園) ☎22-0130
ひよこ広場(旧明里保育園) ☎36-0064

子どもと本を楽しもう!



日頃、お母さん達が本について疑問に思っていることを、
毎回本のコーナーを担当しているSADAKUROさんに答えていただきました。

読み聞かせのいいところって？

「本を読むと、想像力がつく、やがてそれが創造力につながる」「本にはいろいろな教訓が含まれている」なんていろいろ言う人がいるけれど、理屈ぬきに、読み手と聞き手で、空想の世界をスキンシップでもしながら楽しんで欲しいと思います。

どんな本を読んであげたらいいでしょう？

子どもが持ってきたものは拒まずに。“良い本”を読んであげたいという人はブックリスト(本を紹介している本)などを参考に、自分の家の本棚を定評ある本でいっぱいにしましょう。

物語を読んでほしいのに、図鑑のようなものばかり見えています

好みは人それぞれ。物語にこだわる必要はないと思います。図鑑を見ながら細部まで注意深く見ている子、頭の中でいろいろなことを空想している子など、まわりの大人も楽しくなります。ワクワク!!

対象年齢はどうやって考えたらいいですか？ それと、異なる年齢の子(例えば2歳と3歳)は同じ本でいい？

基本は子どもの望むようにしてあげてください。本の裏表紙に対象年齢の書いてあるものもありますが、一応の目安です。



同じ本ばかり読んでほしがります

何回も読んでもらいながら細部までしっかり確認したり、同じ感動を得て安心したいのではないのでしょうか？求める限り何回でも読んであげてください。うちの下の子がそうでした。

何歳ぐらいから読んであげたらいい？

3歳ぐらいから読んであげるといいかな。でも個人差もあるし喜ぶようなら何歳からでも。0・1・2歳向なんてのもありますが、絵本にこだわる必要はないと思います。主に身のまわりのものを見ながらお話しをしてあげるといいですね。

何歳ぐらいまで読んであげたらいい？ 字を読めるようになったら自分で読ませた方がいい？

何歳までという終わりはありません。本人が望めば成人でも。一応“4年生ぐらいまでは”と言われています。字を読めるようになったばかりの頃は、字を追うことに気がいってしまい、物語を楽しむところまでいけません。わが家は6年生まで読んでいました。



絵本よりも雑誌やキャラクターものをほしがります

欲しがらるのなら仕方がないかな？楽しいのは理解できますね。どんなキツカケで本が好きになるかもわかりませんから。でも内容のひどいものもありますから、その状態に甘んじない努力は必要。その子が楽しいと思う絵本を探し続けましょう。

絵本の文章は変えていいかな？例えば擬音など

この世に絶対なんてありません。ただ、作家の意図や文学としての大切さもあると思います。大勢の前で読みきかせる時は慎重に！家族でなら、楽しむことを優先していいのではないのでしょうか？

声を役によって変えたりしたほうが良いか？

どうしたら読み手が楽しいでしょうか？子どもと楽しむことが大切です。無理に変える必要も、変えたいのを我慢する必要もないと思います。自然体で、登場人物の気持ちになって。



文章の中の難しい言葉は説明すべき？

私の場合、親子で読んでいる時は聞かれたら答えるようにしていました。大勢の前では、その言葉が理解できないとお話全体がわからない場合にのみ、事前に説明しています。

物語、昔話などを読んであげたいけど、なかなか長いストーリーはむずかしい

無理せず短いものからで…。聴く力を身につけさせたいのなら、本ばかりにこだわらず、日頃からよく会話するようにすると良いでしょう。長編小説などは、少しずつ読むしかありませんよね。

残酷な言葉が気になるんだけど？ 「死」や「こらしめ」など

昔話ではよく使われていますが、子どもが恐怖心を持つような使い方はされていないと思います。ただ、雑誌やキャラクターものなどではひどいものもあります。そういったものはできるだけ避けたいですね。

読んでいる間に次のページをめくってしまうんです

子どものペースに合わせてあげればいいと思います。文章よりも絵を楽しんでいるのでしょうか。文章を味わうのはまた別の機会にと考えて、絵を見て話をするなどの楽しみ方でもいいと思います。

読んでいる間に子どもがどこかへ行ってしまいます

おうちの人と読み手と楽しい時間を過ごしたかっただけ？本の中身にはあまり興味がなかったのかな？そんな時には本にこだわらず、子どもに合わせて遊んだり、話したり楽しむといいと思います。

みんなに読み聞かせをするとだまって聞いているんだけど、1対1になると嫌がって聞いてくれません

みんなと一緒に読む時は、他の子に合せているのかな？だとしたら、社会性のあるとていい子どもさんだと思いますよ。それとも、みんなの注目を集めているお母さんが好きなのかな？子どもにとって誇り？嫌がるものは無理せずに。

紙芝居は聞いてくれるんだけど、絵本だとなかなか…

文化として、絵本より紙芝居の方が低いわけではないと思います。定評ある紙芝居もたくさんあります。お話が好きであれば、いずれ本にも関心を示してくれるのではないのでしょうか？



寝る前に読み聞かせをするといいのかなあ？ それともいい時間帯はあるの？

寝る前に神経を興奮させるような遊びはあまりよくないと思いますので、落ち着いて本を読む習慣にするといいですね。食事、お風呂、読書、就寝と、一定の生活のリズムができて良いと思います。

感想は聞いた方がいい？

話したがっているようでしたら、もちろん聞いてあげてください。でも、読み手からは問わない方が良いと思います。せっかく楽しいお話を聞いていても、後で感想を言わされると思うと、じっくり楽しめません。

親子で楽しみたい おすすめ絵本

小さい子向けから順に並べてみました



かみしばいといほんのよみきかせ

市立図書館 ☎20-5000

〒910-0017 福井市文京2-7-7
◆毎週土曜日 PM2:00～

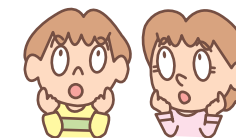


市立図書館 職員
坪内さん

みんなで絵本の楽しさを分かち合える『かみしばいといほんのよみきかせ』会をひらいています。

ほのぼのとした絵本、季節や遊びをとり入れた絵本など、お気に入りの絵本に出あうと、子どもたちは、身を乗り出し、口をぽかんと開いたまま聞き入っています。

家族の方も交えたなごやかな会に、どうぞご参加ください。



みどり図書館 ☎34-8859

〒918-8055 福井市若杉3-301
◆毎週日曜日 PM2:00～(第3日曜日は、なし)



毎回、紙芝居と絵本を
読んでいます。



本の中には、夢や冒険、先人の知恵、教訓などのすばらしいものがたくさん入っています。でも、人間の歴史の中で、本がこれほど簡単に手に入るようになったのは、つい最近のことです。それも世界中でも、ごく限られた国々においてのみです。要するに、“本がなくては人が育たない”というわけではないのです。大切なのは、読み手と聞き手でコミュニケーションをたつぷりとして、想像の世界を楽しんで、豊かな時間をすごすことだと思います。

ひとりで悩まないで、電話してみてください

ほのぼののダイヤル

☎(0776) 20-5775

開設日時／月～金曜日 9:00～13:00

(祝祭日・年末年始を除く)

※プライバシーはお守りいたします。

お気軽に
ご相談
ください

子どもが保育園に
行きたがらないのですが…。

育児休暇について
教えてください。

つわりが
ひどいのですが…。

出産直後のおっぱいが
痛くて乳腺炎では？

子どものアレルギーについて

Part2【アトピー性皮膚炎】

福井大学医学部小児科講師 大嶋 勇成先生にお聞きしました

【アトピー性皮膚炎ってなに？】

アトピー性皮膚炎は子どもの4人に1人といわれるほど、子どものアレルギーの病気では最も患者数が多い病気です。赤ちゃんの時には顔に、かゆみの強い赤みが生じ、細かいぶつぶつが出来て盛り上がり、じくじくと液がしみ出したりします。年齢が大きくなると皮膚のぶつ(湿疹)は、ひじの内側やひざの裏側、手首、足首や首の回りに現れるようになり、ひどい場合には全身にひろがることもあります。また、皮膚は乾燥してかさかさとなり、サメ肌の状態となります。このような強いかゆみを伴う湿疹が、繰り返し繰り返し現れるのが特徴です。



【アトピー性皮膚炎の原因は？】

アトピー性皮膚炎の子どもたちは、外からの異物の侵入を防いだり、皮膚の水分を保持する皮膚のバリア機能が低下しています。また、ダニ・食物・細菌・カビなどに対するアレルギー反応をおこしやすいアトピー体質をもつことが、多くみられます。この皮膚バリア機能の低下とアレルギー反応があわさって、皮膚の炎症がおき、湿疹が生じます。アレルギー反応以外にも、ひっかくこと、強い乾燥などの物理的刺激や、シャンプーや石けん・汗などの化学的刺激により皮膚の炎症が生じ、皮膚のバリア機能がさらに低下することで湿疹の悪化がおきます。

【アトピー性皮膚炎の治療はどうするの？】

アトピー性皮膚炎の治療の基本

- ① 原因・悪化因子をみつけてそれを除く対策をする《※1》
- ② スキンケアにより皮膚を健康な状態に保つ
- ③ 薬を上手に使う《※2》

《※1》原因・悪化因子として食物が関与する時は除去食療法が適切な場合がありますが、食物が本当に関係していることを診断した上で行う必要があります。

《※2》塗り薬…ステロイドの塗り薬、タクロリムスの塗り薬、保湿剤(塗り薬は皮膚症状の強さや、湿疹の出ている場所に合わせて、適切な薬を選んで使う必要があります。)

飲み薬…かゆみをおさえるため抗ヒスタミン薬、抗アレルギー薬



自己判断で行うとかえって症状が悪化することがあるので、
お医者さんとよく治療方法を相談することが重要です！

【ステロイドの塗り薬は怖い？】

ステロイドの塗り薬は、怖い副作用があるとマスコミなどで取り上げられたため、使用を嫌がる人がいます。しかし、アトピー性皮膚炎で皮膚の悪化した炎症を抑えるのには、最も効果的です。ステロイドには強いものから弱いものまで、多くの種類があります。お医者さんは、その中から症状に応じて塗り薬を選び、副作用が出ないように使用方法を決めています。症状が落ち着いてくると、塗り薬の種類や塗り方を変えていくわけです。ステロイドの塗り薬は正しく使ってこそ効果があり、使用期間も短くてすみます。自己判断で薬を中止したり、塗る量を減らしたりすると症状の悪化を招き、結果として、子どもが長く湿疹で苦しむことになりかねません。塗り薬に対する不安や疑問はお医者さんとよく相談し、正しい使い方を理解して使うことが大切です。

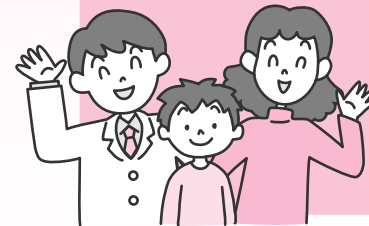


【スキンケアの方法は？】

アトピー性皮膚炎はかけばかくほど悪くなります。そのため、かゆみをおさえることが重要になります。かゆみをおさえるために飲み薬を使用したりしますが、スキンケアもかゆみをおさえるのに大切な役割をもちます。

スキンケアの基本は清潔にして皮膚の乾燥をふせぐこと! そのために大切なのは…

- ◎外遊びなどで体がよごれたら、シャワーなどを浴びさせ清潔にする。
- ◎汗をかいたら着替えをする。
- ◎石けんは無香料・無着色で、刺激の少ないものを選ぶ。体は石けんをあわ立てて軽く洗う。
- ◎体があつたまるタイプの入浴剤は、体がほてってかゆみが増すのでさける。
- ◎体を洗った後は乾燥を防ぐため、保湿剤を塗る。
- ◎新しい下着は一度洗濯してから使う。洗濯はすすぎを念入りにする。
- ◎爪は短く切って、ひっかいた時に肌を傷つけにくいようにする。
- ◎肌に触れる部分の衣服、抱っこする時のお母さんの服は、ざらざらしていないものを選ぶ。



アトピー性皮膚炎は良くなったり悪くなったりしますが、大部分の子どもたちは大きくなると症状は軽くなります。なかなか良くならないことで、お母さん一人が悩んでイライラすると、子どもも不安となり、症状が悪化することがあります。不安なことがあれば、家族やお医者さんと相談しながら、みんなでアトピー性皮膚炎をうまくコントロールして治していくことが大切です。

第3回 子育てしゃべり場開催

平成17年10月18日(火) 9:50~11:30
子育て支援センター ひよこ広場にて

一生懸命子育てしているお母さんが、普段感じていること、思っていることを話し合いました。

😊 1才すぎてもおっぱいをやめられないのです。

- ★うちの子も、寝る前はもちろん、場所や時間をかまわずほしがり、吸わせないと泣きやまなくて困っています。
- ★おっぱいは子どもたちにとって、精神安定剤だから、飲ませてあげてもいいと思うよ。

😊 周りの子と比べて、言葉が遅いなあと不安になります。

- ★言葉は個人差が大きいから、気長に待ってあげようよ。
- ★お母さんとコミュニケーションがとれていたらいいんじゃないかなあ。

😊 雨の日は、みんなどこで遊んでいるの？

- ★運動公園の屋内休憩所は無料だし、雨が上がったなら、すぐに外に出て遊べるよ。
- ★公民館などの、各地域の子育て支援委員会の子育て広場を利用するのもいいよ。

- ★どうしても気になるようだったら、専門に相談する機関があるよ。

《問い合わせ先》 保育児童課 ☎20-5412



😊 私は家事と育児で大変なのに夫は手伝ってくれません。

- ★産まれてすぐは何もしてくれなかったけれど、3、4カ月の頃から、相手をする子どもが反応してくれるのが楽しくなって、遊んでくれるようになりました。
- ★男の人って何をすればいいか気づいていない場合が多いから、「あれ、して。これ、して。」って言うてみたらいいよ。
- ★上手な依頼文を使って頼んでみたら？「皿を洗ってくれるとうれしいなあ」とか、洗ってくれたら「ありがとう」を忘れずにね。
- ★家事、育児に参加する気のない夫の場合は、夫の再教育から始めなくちゃね。

意見と感想

- ◎子どもはひとりで、まだ保育園や幼稚園に入園していないので、子育ての情報がどこからも入ってこなくて不安です。
- ◎悩んだ時にいろんな話をゆっくり聞いてくれる人が近所にいてくれるといいなあ。
- ◎みんなと話を楽しいひとときだったから、またしゃべり場を開いてほしいです。
- ◎今日初めて子どもを預けてとても心配だったけど、しばらくすると子どもの泣き声も聞こえなくなり意外とこういう事もできるんだなあと思いました。