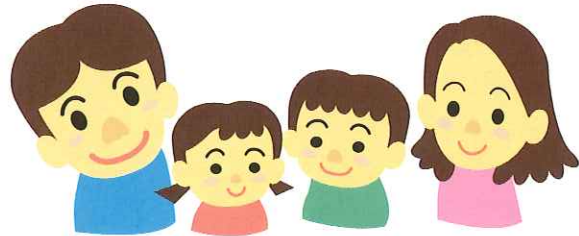


ほっと

特集

新福井市それぞれの子育ては？
地域子育て支援センター
せいぞろい

- ◆ HOT×HOT パパ
- ◆ 本、読んでるかい?!
- ◆ みんなの元気
- ◆ 困った時の電話番号



発行 福井市企画政策部
男女共同参画室・少子化対策センター



びよんびよんルーム(旧美山町)



すくすくキッズ(旧清水町)



育児相談(旧越廼村)



子育て仲間が
増えました

福井市が大きくなり、子育てしているお母さんの輪も大きくなりました。外に出かけてみませんか？きっと素敵な出会いが待っていますよ！



親子で友だちを
つくり
出かけてみよう!!
(未就園児対象)

福井市地域子育て支援センター

ぱんだルーム ☎22-0130

ひよこ広場 ☎36-0064

びよんびよんルーム ☎07797-4-1362

すくすくキッズ ☎98-2135

新福井市 それぞ

平成18年2月1日、福井市・美山町・越廼村・清水町が合併し、育て事情をお話しただこうと、それぞれの地域子育て支援（なお、越廼地域には子育て支援センターがないため、越廼



◎子育て支援センターの様子と、各地域の子育ての現状はどうですか？

美山 ●美山地域は、共働きで三世同居のご家庭が多いです。支援センターには、1日に5～6組の利用がありま



ぴよんぴよんルーム
(旧美山町)
宮田 先生

すが、おばあちゃんとお孫さんが多いです。2歳児くらいになると、外に出て遊びたくなりますが、保育園の入所率が高いせいか、外に行っても周りに子どもがいないようですね。うちは、保育園に併設されているので、広い園庭で、保育園のお兄ちゃんやお姉ちゃん達とのびのび遊べますよ。

ばんだ ●うちは1日に40～50組が利用されます。午前中は1・2歳ぐらいのお子さん、午後になると1歳までのお子さんが多くなりますね。ほとんどがお母さんと一緒に遊びに来ています。おじいちゃんやおばあちゃん、たまにですが、お父さんが連れて来られることもありますよ。

ひよこ ●お父さんは、「恥ずかしい」と言われるんですが、休みの日にお母さんやお子さんと一緒に来られますね。この間、おじいちゃんと一緒にお孫さんがいらっしやったのですが、上手に食事を食べさせている光景を見て、心がほのぼのとしました。1日に50～60組来られますが、転勤などで県外から来られた方が半数くらいです。福井のことや近所のことわからず、市の広報やインターネットで調べて、お友達を、また、子育て相談を求めてここにいらっしやいますね。

清水 ●1日20組くらいが来られます。県外からお嫁に来られている方も多く、核家族も増えているので、お母さん



すくすくキッズ
(旧清水町)
中野 先生

さんと参加されることが多いです。お母さん方は、お子さんを遊ばせるのと同時に、お母さんのお友達づくりの場、お話の場として利用されています。あるお母さんが、「家で子どもと遊んでいると、つい家事が気になってしまうけれど、支援センタ

ーに来ると、今はこの子と遊ぶ時間だと切り替えができるんです。」と話していらっしやったので、あらためて支援センターの必要性を感じました。

越廼 ●現在、越廼地域の人口1700人、出生は年間12人くらいで、子育て支援センターはありません。私はずっと



育児相談
(旧越廼村)
湯口 保健師

越廼で保健師をしていますから、高校生の子でも顔と名前が一致します(笑)。今までは、新生児訪問から始まり、予防接種、健診とずっと顔を見ることができました。合併により、一部の予防接種や健診は清水地域に行くのですが、地域での月1回の育児相談は、お母さんの要望で引き続き行っていて、5～6組来られます。そこで、お母さん同士が情報交換したり、お子さんを一緒に遊ばせたりしていますね。

美山 ●小さいお子さんを抱えたお母さんにとって、健康のことはとても関心がありますね。身近に相談できる保健師さんがいらっしやることはすごくいいですね。美山でも、月1～2回程度の赤ちゃん教室をやっていて、保健師さんから話を聞くことができます。もっと回数が増えるとありがたいですね。

◎現代の子育てについて、どう思われますか？

ばんだ ●県外から来られたお母さんがこの間、「福井では早くから保育園に入るんですね。」と言われ、やはり共働きが多いんだなあと感じましたね。また、共働きをしていたお母さんがおばあちゃんになり、孫育てで初めての経験をしていらっしやるケースが増えましたね。



美山 ●私も、「子育てでわからないことは、一番身近な、自分のお母さんに聞いてみたら？」と言うと、「母も姑もずっと働いて

れの子育ては？

人口27万人の福井市が誕生しました。今回は、各地域の子育てセンターの方々にお集まりいただき、座談会を開催しました。(総合支所の保健師さんにご参加いただきました。)



いて子育てしてなくて、わからないことが多いんです(笑)と言われましたね。

ひよこ●先日、おばあちゃん3人、お母さん3人で、トイレトレーニングについて、座談会が始まったんです。「何で、昔は早くオムツがとれたんだろう」「昔は布オムツで大変だったから、早く取ろうと努力したからね…」とか。こんな光景が度々見られ、核家族でおばあちゃんの知恵がなかなかもらえない現代、このような意見交換のできる場が自然にできていて、和気あいあいとしていますよ。



清水●核家族だったり、おばあちゃんに聞いても解決できない、周りに知り合いがいなくなると、支援センターに電話で相談してこられますね。先日、私が聴いた講演会で、「周りの人に聞かず、インターネットなどで調べて、これでいいのだとお母さんが勝手に理解してしまうことが、私は不安です。」という話がありました。

ひよこ●そうですね。一方的な情報でなくて、センターなどに来て、話し合いの中から解決法を探していくのがいい

のでは。電話相談があると、「一度遊びに来てね」と声をかけます。

司会●お母さんも、そうやって声をかけていただくと、行きやすいですね。会った方が、話をしやすいですね。でも、いろんな事情でセンターにいけない人には、電話相談はありがたいですね。誰にも相談できず、孤独に育児していると、追い込まれていきますから…

美山●「センターへ孫と来たから、みんなと知り合えた。」と、喜ん

でくださったおばあちゃんがおられました。特に現代、育児不安をあおる情報が氾濫していると感じます。「支援センターには、同じような立場の人がたくさんいて、楽しみながら子育てができる」「センターがあるから、もう一人産もうと思ったんですよ」と感じてもらえるようなセンターにしていけたらいいですね。子育ては楽しいことばかりじゃないけれど、いろいろなことを乗り越えた時、楽しみがあるものですよ。

◎今後、どんな子育て支援センターにしていきたいですか？

越 廻●お母さんが育児でパニックになったり、追い込まれている時でも、お父さんが上手に子どもと接すれば、子どももお母さんも安定すると思います。ですから、お父さん方に子どもとの遊び方、接し方を提供していけたらと思います。

清水●地域との連携を密にしていきたいですね。今、地域ボランティアの方に、読み聞かせをしてもらっています。これからは、保健師さんなどにも来て頂いて、保護者やお子さんをいろいろな面からケアしていきたいですね。

美山●ある地域の支援センターの交流会を見たことがあります。青い空の芝生の上で手をつないだ、たくさんの親子を見た時、それだけで、育児をしている仲間が同じ時間を共有している…自分だけではない…と感じられる。見ていて、いいなあと感じました。どこか広い所で、子育てしているみんなが集まれる機会が持てたらと思います。

ばんだ●来ている親子が楽しみや喜びを味わえることをしていきたいですね。「おうちに帰ってまたやってみようか!」とか。親子のふれあいを大切にして、子育て中の今を楽しんで欲しいです。

ひよこ●お母さん方は、時には、専門の先生に直接相談したり、話を聞いたりしたいという希望も多いんですよ。これからは、専門の先生を招いての子育て相談会を増やしていき、少しでも子育て不安を解消し、楽しんで子育てができるよう支援していきたいと思います。



ひよこ広場
(福井市)
中村 先生



ばんだルーム
(福井市)
田中 先生

地域子育て支援センター **せいぞろい**

ひよひよんルーム

《場所》みやま保育園内(福井市境寺町36-3) ☎07797-4-1362
 《活動日》毎週 月～金曜日 9:00～15:00
 ※火曜日は昼食持込OK
 ※祝日・年末年始・園特別行事は除く



砂遊び
楽しかったね☆

旧美山町

旧越廼村

※子育て支援センターはないので、育児相談を紹介します。

育児相談

《場所》越廼保健センター〔越廼公民館2F〕
 (福井市茶崎1-68)
 《問合せ先》越廼総合支所 福祉保健課 ☎89-2189
 《日時》毎月第3月曜日(休日の場合は第2月曜日)
 9:30～11:30
 《内容》身体計測、集団育児指導、個別相談

託児してもらって
おやつづくり♪



おくおくキッズ

《場所》清水北児童館内(福井市グリーンハイツ9丁目165) ☎98-3833 (活動時間内のみ)
 《問合せ先》清水台保育園(福井市グリーンハイツ1丁目128) ☎98-2135
 《活動日》毎週 月～木曜日 9:00～12:00
 ※祝日・年末年始・その他児童館が使用できないとき
 (夏休み、冬休み等)はお休みとなることがあります。
 ※月～木曜日の13:00～15:00および、
 金曜日の9:00～13:00は清水台保育園にて育児相談を行っています。



旧清水町



やっぱり外は
気持ちいい♪

ぼんだルーム

福井市

《場 所》勝見保育園（福井市勝見3丁目19-1）☎22-0130

《活動日》毎週 月～金曜日 9:00～15:00

※月曜日は昼食持込OK

※祝日・年末年始は除く



ぼんだルーム



絵本が
いっぱい!!

ひよこ広場

福井市

《場 所》明里保育園（福井市明里9-1）☎36-0064

《活動日》毎週 月～金曜日

9:00～15:00（12:00～13:00は昼食時間）

※昼食持込OK

※祝日・年末年始は除く



ひよこ広場



中も広いよ〜♪



本、読んでるかい?!

今回は「本から遊びに発展する」をテーマに選書してみました。
“遊びごころ”を大切に…!



「絵本であそぼ！」

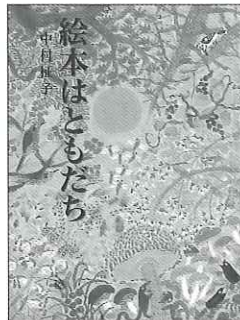
パパ'S絵本プロジェクト 著/榊小学館 発行

3人のパパ達が、自分達の楽しみとして、子ども達の前で絵本の読み聞かせをした感想をまとめたものが本書です。3人のうち2人は、私と同じ年で、私も読み聞かせをしていますから、とても共感できるどころがあって楽しめました。「お父さんでどうして、ウケたいの?」なんて聞かれることもあります。男親は、自分で産んでいないから、子どもとのつながり感が薄くて、親としての自信がないんですね。ウケて、子どもと一体感を持ちたい思っているものなのです。「子育てに参加してくれない」とおなげきのお母さん方、本書をお父さんに薦めてみてください。子どもとの楽しい時間を共有して欲しいと思います。

「絵本はともだち」

中村 征子 著/福音館書店 発行

最近、「小さいうちから絵本を」ということで、0・1・2歳向けの絵本なども多数出版されていますが、本来は、本などなくても、子どもに話しかけたり、わらべうたで遊んでいれば、必要ないものかもしれません。現代人は、本やメディアに囲まれて生活しているので、「お話」を覚えたり、語ったりするのが、下手になっていると言われます。それは、すなわちコミュニケーション力の低下ということだと思います。そんな時代には、絵本はどうしても必要なものとなってきます。本書の著者は保育現場での必要性から、昔から、0・1・2歳児にも絵本を読んでいたといいます。その体験集です。



「パパとママがちっちゃな子どもに遊んでもらう本」

ままとんぎっず 著/メイツ出版(株) 発行

題名がとってもいいですね。お父さんのなかには、小さい子どもと、どうやって遊んでいいかわからないという人も多いと聞きます。特別な道具がなくても子どもに遊んでもらえるヒントが、たくさんあります。子どものいるお父さんお母さん、今が一番いい時です。うちのように、思春期になると、ちっとも面白くありません。今のうちに、たくさん楽しんで、共通の体験を積み重ねてください。もちろん、子どもは大きくなると忘れてしまっているでしょうが、でも、それが親子の大切な絆になって残ってくれるでしょう。大切なのは、親子の人間関係。それがきちんと出来ていれば、たとえ言葉をかわすことが少なくなっても、わかりあえると思います。

「いっしょにつくろう」

高田千鶴子・酒本美登里・小林義純 製作 村田まり子 絵 裴昭 写真/福音館書店 発行

子ども時代にごっこ遊びをすることは、とても大切だと言われます。ごっこ遊びをする時は、たいてい一人ではありません。ですから、何をして遊ぶか決めるにも、参加する子どもたちみんなの合意が必要となります。つまり、まず、コミュニケーション力が必要となります。子どもたちは、遊びの中でルールを決め、何かになりきって、自分の夢を実現し、また自分の思いを表現しています。そのことが、とても意義あることなのです。本書は、絵本に出てくるキャラクターを、工作遊びで作ってしまおうというものです。絵本からごっこ遊びに広がるアイテムを、親子や友達同士で作ってみるのはいかがでしょうか?



福井大学医学部小児科講師 大嶋 勇成先生にお聞きしました

【アトピー性喘息ってなに？原因は？】

喘息は、肺の奥へ空気が出入りするための気管支が狭くなって、息がしにくくなる発作を繰り返す病気です。発作がおきると息を吐き出しにくくなり、息を吐くたびにゼーゼー、ヒューヒューという音が聞こえます。子どもの喘息では、ダニや家のほこりに対するアレルギー反応が気管支の炎症原因となっており、発作をおこしやすくなっています。

Q1 風邪をひいて寝てる時に、ヒューヒューと聞こえる時がありますが、喘息でしょうか？

A 小さい子どもは、分泌液が多く、気管支がもともと細いため、風邪をひくと気管支が狭くなりやすいことから、喘息でなくてもヒューヒューということがあります。ただ、息が苦しくなったり、同じような症状を何度も繰り返す場合には、喘息の可能性が高いと考えられます。



Q2 スイミングが喘息にいいと聞きましたが、どうですか？発作が出ないように、何かできることはないですか？

A 運動が、喘息発作の引き金になることがあり、運動誘発喘息と言われています。水泳は運動誘発喘息を起こしにくく、呼吸に必要な筋肉を鍛えることができるため、喘息にいいとされています。逆に、空気が乾燥して寒い時に、長時間持続して激しい運動をする耐寒マラソンなどでは、発作がおきやすくなります。発作を予防するためには、運動前に十分な準備運動をすること、無理をせず自分のペースで運動させることです。また、運動と休憩を小刻みに繰り返す方法にすると、運動を無理なく続けることができます。



Q3 元気にしていても、咳がし始めたり、ヒューヒューという音がし始めると心配です。どんな時に病院に行ったらいいか、また、園を休ませるべきかどうか悩みます。

A 咳込みがひどい場合や、息をする時にろっ骨の間が陥没したり、機嫌が悪いようだったら、病院を受診してください。普通に遊んだり、ご飯を食べたり、ぐっすり眠れているようであれば喘息発作を抑える薬を使った上で、園に行くことは可能です。ただ、子どもによっては、急激に症状が悪化する場合もあるので、お薬を飲ませた上で、症状が落ち着く傾向があることを確認してください。

Q4 園でお泊り保育があります。みんなと同じことをさせたいけれど、発作が出るのではと心配です。

A 喘息発作の原因となりそうなもの確認して、避ける工夫をしましょう。例えば、お泊り保育で使う布団や枕には、ダニやほこりがついていないようにしましょう。花火の煙を吸い込まないようにする注意も重要です。また、お医者さんと相談して、行事の数日前から喘息発作を予防するためのお薬を使って、発作がおきにくい状態にしておく方法もあります。

Q5 発作が出た時、つらがっている子どもに、何かしてやれる事はないですか？横になっているより、座ったほうが楽そうなのですが、座らせたまま寝かせても良いのでしょうか？

A 喘息の発作時には、横になって眠ることができなくなります。発作時には上体を起こして、子どもが呼吸しやすい姿勢をとらせてあげることが大切です。また、水分を補給し、脱水を防ぎ、痰を出しやすくすることが重要です。座ったままだと眠れない状態であれば、喘息の発作としては中程度以上の発作ですので、発作を止める治療を早く行う必要があります。発作止めを使っても改善しない場合には、病院を受診し、横になって眠れる状態にまで発作を止めてしまうことが必要です。喘息発作は、早く抑えてしまうことが、重症化を防ぐ上でも重要です。



小児喘息の治療法は、ここ十数年で大きく変わりました。そのおかげで、以前なら発作を頻繁に繰り返していたような子どもさんでも、発作がほとんど出ないようにコントロールすることができるようになりました。お医者さんと相談して、発作を予防する治療を行い、発作時の対処法を知っておけば、喘息という事で特別扱いをする必要を減らすことができます。

第4回

「子育てしゃべり場」に集まれ!!

子育て真っ最中のお母さん!! 子育ての悩みなどを他のお母さんたちとおしゃべりしませんか?
託児もあるのでお子さん連れで参加してくださいね! お待ちしてま〜す!

参加は
無料だよ!

日時 平成18年10月17日(火)
9:50~11:30

場所 子育て支援センター ひよこ広場(明里町9-1)
☎36-0064 ※駐車場有り

★なお、当日午前中は臨時休館とします。

★参加申込みは、郵送・TEL・FAX・Eメールでお願いします。(住所、氏名、電話、お子さんの年齢、託児必要か、など)

★託児は事前にお申込みください。お子さん1人につき200円(おやつ代)を当日いただきます。

★募集人数:30名(応募者多数の場合は抽選となります) 申込締切:10月5日(木)必着

福井市企画政策部 男女共同参画室・少子化対策センター内「ほっと」係
〒910-8511 福井市大手3丁目10-1
TEL (0776) 20-5353 FAX (0776) 20-5742
E-mail: danjo@city.fukui.lg.jp



身近なところで子ども虐待かな…と思ったら!!

家庭児童相談室(保育児課分室) ☎20-5696 ※子ども虐待の未然防止と迅速な対応を図るための相談窓口です。

ひとりで悩まないで、電話してみてください

ほのほのダイヤル

☎(0776) 20-5775

開設日時/月~金曜日、9:00~13:00

*プライバシーはお守りいたします。(祝祭日・年末年始を除く)

お気軽に
ご相談ください

子どもが保育園に
行きたがらないのですが…

つわりが
ひどいのですが…

育児休暇について
教えてください。

出産直後のおっぱいが
痛くて乳腺炎では?

福井市保健センター

住所/福井市城東4-14-30
☎28-1256

福井市清水保健センター

住所/福井市風巻町28-8-1
☎98-3200
健診や予防接種などの
日程や時間の問い合わせのときに!

救急医療体制

福井市休日急患センター
☎22-2099

休日急患・土曜日夜間当番医
☎21-2119

休日急患歯科診療
☎26-8468

休日や土曜日の夜、急な病気やケガをしたときに!

子ども 救急医療電話相談

相談受付時間/19:00~23:00

#8000

短縮番号(プッシュ回線対応)

☎25-9955

(携帯電話・ダイヤル回線対応)

こま
困

でんわ
あった時の
ばんごう



病児保育

福井県済生会乳児院
☎30-0300

福井総合病院
☎21-1300

病後で幼稚園・保育園などに
預けられないとき、病院で保育します。

幼児の誤飲の対処法

中毒110番

☎0990-50-2499
(24時間・365日対応、
1件につき300円かかります)

タバコ専用電話

☎0727-26-9922

(24時間・365日対応、テープによる情報提供・無料)

(日本中毒情報センター)

子どもが異物を飲みこんでしまったときに!!

保育サポーター ファミリー・サービス

(財)21世紀臨産財団

福井青年の家の内クラブ事務所

☎20-2020

☎21-8179

仕事や病気などの急な都合で子どもの面倒がみられないときにサポートします。

【編集後記】

福井市が大きくなって早や7ヶ月。今回、特集の取材で、福井市の全ての支援センターを訪問しましたが、どこもお母さんやおばあちゃんと子どもたちの笑顔がいっぱいでした。

近くの支援センターに出かけてみてはいかがでしょう?時々、遠くの支援センターに行ってみるのも楽しいかもしれませんよ!



発行

福井市企画政策部 男女共同参画室・少子化対策センター内「ほっと」係

〒910-8511 福井市大手3丁目10-1

TEL (0776) 20-5353 FAX (0776) 20-5742

E-mail: danjo@city.fukui.lg.jp