

ほっと

特集

本当に大丈夫?おうちの安全
～いたずらや事故を防ぐ
安全グッズ&アイデア～

- ◆ 本の旅、癒しの森
- ◆ みんなの元気
- ◆ 困った時の電話番号



地域子育て支援センター
ひよこ広場



いろんなイベントもたくさん



みんなでお弁当タイム

子育て広場にお出かけして広げよう!
お友達の輪



パパも一緒に

福井市地域子育て支援センター ひよこ広場

福井市明里町9-1 0776-36-0064
http://www.hiyokohiroba.com/
月曜日～金曜日 9:00～15:00まで (祝日・お盆・年末年始はお休み)

保育園、幼稚園に通園していない子どもと、保護者が対象。
利用は無料



親子で友だちをつくり
出かけてみよう!!

福井市地域子育て支援センター《未就園児対象》

ばんだルーム ☎22-0130 すくすくキッズ ☎98-2135
びよんびよんルーム ☎90-1362 子育て支援室(アオッサ5F)
ひよこ広場 ☎36-0064 ※未就学児対象 ☎20-1540

本当に大丈夫？ おうちの安全



ドアの蝶番ちやうつがひの部分は、指をはさむなどとても危険です。カバーやストッパーなどで対策をしましょう。

浴槽のお湯でおぼれます。入浴中は目を離さず、残り湯にも注意しましょう。

階段からの転落に気をつけましょう。

高層階の窓、ベランダからの転落に注意しましょう。周辺には足場になるものを置かないようにしましょう。

コンセントに金属製の物を入れると感電の危険があります。

身の周りには、タバコや薬、小さいおもちゃ、ビニール袋、細長い棒など、危険なものがたくさんあります。きちんと片づけましょう。

ストーブやアイロンなどによるやけどに気をつけましょう。使用後の余熱にも注意が必要です。

テレビを支えにしてよじ登り、テレビごと転倒する事故が増えています。しっかりと固定しましょう。

テーブルの角に頭などをぶつける危険性があります。

階段

玄関

浴室

洗面所

トイレ

冷蔵庫

食器棚

台所

テーブル

調理台

キャビネット

居間

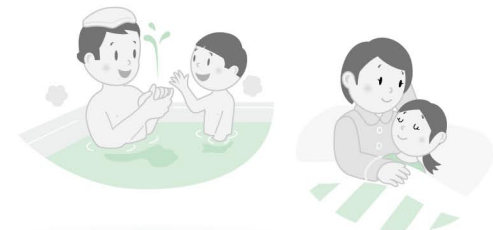
テレビ

寝室

ベランダ

コンセント

今回はおうちの中で、日頃気がつかない危険な箇所を見つけ、安全な場所に変える方法をお伝えします。
安全・安心なおうちで、親も子ども落ちついた幸せな日々を過ごしましょう。



はいはい、伝い歩きなどで行動が活発になる6か月を過ぎる頃から、事故が多くなります。注意しましょう。



子どもの発達と起こりやすい事故

年 齢	発達の仕方	起こりやすい事故
4～6か月	寝返りなど動きが活発になる	ベッドからの転落・大人が抱いている時に熱い飲み物をこぼす
7～12か月	おすわり、はいはい、伝い歩きなど行動範囲が広がる。指しゃぶりをするなど、何でも口に入れる	たばこ、殺虫剤、化粧品などの誤飲・炊飯器の蒸気やストーブによるやけど・浴室での溺水・コンセントでの感電・扉で手や指をはさむ・食品をのどにつまらせる
1～2歳	ひとり歩きをする、小さいものでも指でつまむ、コップで水を飲む	誤飲、窒息・ベランダや窓からの転落・浴室での溺水・感電・交通事故
3～4歳	でんぐり返りができる、走りも上手になるなど、運動面で発達がめざましくなる	ライター、マッチなどによる火遊び・飛び出しにも気をつける
4～5歳	手先が器用に使えるようになる、ごっこ遊び・ルールのある集団遊びができるようになる	友達間でのケガ&はさみや鉛筆でのケガにも注意

化粧品の置き場所に気をつけましょう。特に、マニキュアや除光液は危険です。

トイレの水でおぼれる可能性があります。フタを必ず閉めましょう。

包丁や料理酒などは危険です。また、炊飯器やポットの蒸気、熱湯によるやけどにも気をつけましょう。

こんにやくゼリーなどの柔らかくて弾力性のある食べ物や、ピーナッツなどの豆類は危険です。細かく切るなど注意して食卓へ出しましょう。

体験談

～子どもの危険は突然に～

ある日、夕食の片付けをしていたら、生後11か月の次女のうめき声が聞こえました。娘は真っ赤な顔をしていたので母親の直感で何かを飲み込んだと思い、とっさに口の中に手を入れました。血が流れてきましたが、詰まっている物は簡単には取れません。とりあえず夫が救急車を呼び、私は震える手で娘の口から異物を取る努力をしました。強引に手を入れ込むと、大量の血とともに割れたドングリの殻が出てきました。そのドングリは長女が園から持ち帰った物で、玩具の引き出しに入れて高い所に保管していました。でもその時は遊ぶために、引き出しごと床に下ろしていたのです。まさか1つしかないドングリを見つけて食べるとは、思いもよらなかったです。救急病院で、のどの診察とレントゲン撮影をしてもらった結果、異常はありませんでした。あまりにも突然のことでかなり動揺しましたが、何事もなかったので本当に良かったです。



いたずらや事故を防ぐ 安全グッズ & アイデア



前ページで例にあげた危険な場所や物などから、子どもたちを守ってくれるグッズやアイデアを紹介します。上手に選んで、快適なおうちづくりをしましょう。

グッズ

コンセントキャップ



使わないコンセントの差し込み口をカバーできます。子どもの感電による事故を防ぎます。

コンセントカバー

コンセントを使用したままカバーができます。簡単に開けられない構造になっています。



ファンヒーターガード



吹き出し口タイプのガード。場所をとらずコンパクトで見た目もスッキリです。

扇風機カバー

子どもが指を入れるのを防ぐカバーです。最近は、網目になっている商品もあります。



プレイマット

子どもがリビングなどで床に頭をぶつけても痛くないように保護してくれます。布、コルク、EVA素材があります。

開き戸安全ロック



キッチンやテレビのローボードなど両開きの扉をロックして事故を防止します。押したまま回すだけの簡単操作です。

引き出し用安全ストッパー



引き出し、片開き戸や救急箱を開けたがらいたずらを防止するストッパー。押してスライドさせるだけの片手簡単操作です。



テーブルコーナーガード

テーブルや収納家具などのとがった角に簡単に取り付けができます。柔らかい素材で、ぶつかったときの衝撃を和らげます。

ベビーガード

階段からの転落を防止します。上下にロックがついているので、赤ちゃんは簡単に開けることができません。ドアタイプの他、ベビーフェンスなどもあります。



小児救急講習会

男女共同参画・子ども家庭センターでは毎年、安心して子育てをするために、子どもの救急時の対処法を学ぶ講座を開催しています。

お知らせ

お父さん応援講座「イクメン入門！」平成25年10月13日、20日、27日(日)

○10月13日…ベビーダンス

○10月20日…離乳食教室

●10月27日…小児救急講習会

※市東消防署 救急隊員から教えていただきます。

3回連続

0歳児の父親対象

要申込

問い合わせ ☎0776-20-1537

福井市男女共同参画・子ども家庭センター



アイデア

トイレの洗剤とブラシ



子どもが触らないよう洗剤とブラシはコンパクトにまとめて高い所に置いています。ブラシのお手入れも簡単なのでおすすめです。

料理酒など



料理酒、醤油、油は冷蔵庫の野菜庫に入れて保存しています。鮮度も保てるので一石二鳥です。

包丁

食器棚のカトラリー入れに包丁を入れています。見栄えはよくありませんが、安心して収納できます。



化粧品



フタはきつくしめ、高いところへ置きます。また、細々したものはポーチの中に入れたままにしています。

この中に



チェックリスト

- ☐ お風呂場にかぎをかけ、残り湯を捨てていますか？
- ☐ トイレや洗面所の床や子どもの手の届く場所に、洗剤・化粧品などが置いてありませんか？
- ☐ テレビや家具などが転倒しないように固定されていますか？
- ☐ 危険な物や小さな物が入った引き出しや扉には、ロックをかけていますか？
- ☐ 歯ブラシなどの棒状の物、細かい物やビニール袋、葉などの危険な物は、子どもの手の届かない所にしまっていますか？
- ☐ コンセントや扇風機やドアなど危険な場所に、カバーはしてありますか？
- ☐ 階段や窓、ベランダなどの危険な場所に、ガードなどで子どもが近寄れないようにしてありますか？
- ☐ 角がある家具のコーナーに、緩衝材などのガードはしてありますか？

この特集を参考に、皆さんのおうちの中も、お子さんの背丈で、目線で、再度見直していただき、一件でも子どもの事故を減らすことにつながればと思います。



参考ホームページ

○消費者庁 子どもを事故から守る！プロジェクト
<http://www.caa.go.jp/kodomo/>

○危険学プロジェクト グループ(8) 子どものための危険学
<http://www.kikengaku.com/>

○国立保健医療科学院 子どもの事故防止支援サイト
～子どもに安全をプレゼント～

監修：元国立保健医療科学院 生涯保健部長 田中哲郎
<http://www.niph.go.jp/soshiki/shogai/jikoboshi/>

本の旅 癒いの森

～ふかふかのソファの上で～

たまには 肩の力を抜いて、ハーブティでも飲みながら、ゆったり読書、ネット検索もいいね

子どもは親からたくさんの愛情を注いでもらうことで心が満たされ成長します。今回は、親の愛情をしっかり伝えることのできる絵本を選びました。ぜひ、お子様を膝の上に抱っこして心をこめて読んであげてくださいね。また、お父さんのための楽しいサイトも紹介します。



BOOK

あかちゃんたいそう



あかちゃんたいそう

小峰書店／ 鈴木まもる／作

この本は、1歳ぐらゐの歩き始めの赤ちゃんが主人公の絵本です。赤ちゃんと一緒に、いろいろな動物が登場して、手をつないで握手をしたり、ほっぺたをスリスリしたりします。そして、うつ伏せで丸くなったお父さんの背中をのり越えて、最後にはお母さんがぎゅーっと抱きしめてくれます。絵本を見ながら同じ動作をすることで、親子でスキンシップもとれる絵本です。最後にたくさんの愛情をこめてお子さんをぎゅーっと抱きしめると、親も子もとても幸せな気持ちになりますよ。

パパとママのたからもの



評論社／ サム・マクブラットニィ／ぶん アニタ・ジェラーム／え 小川仁央／やく

3びきの子ぐまの両親は寝かしつけの時、いつも「おやすみ、世界で一番かわいい子どもたち」と伝えていました。しかしある日子ぐまたちは、一体だれが一番かわいいのかを考えると心配になってきました。そして、とうとう「パパは誰が一番好きなの？」とたずねます。父ぐまはそれぞれ子ぐまを抱きながら答えてくれます。父親と母親の愛情がとても素敵な言葉で表現されている絵本です。

今日から寝る前には毎日「おやすみ、世界で一番かわいい〇〇ちゃん」と伝えてみてはいかがでしょうか。

WEB

otonto オトント ～父と子の遊びサイト～

<http://otonto.daa.jp/>

男男女女の3児の父である管理人が運営している全国のお父さんたちでつくる、お父さんのためのサイトです。外食のこと、家のこと、お父さんの作ったお弁当、お父さんとの旅など、子どもが喜んだことや、みんなの体験や情報を投稿しています。またお父さんのためのイベントも紹介されていて、お父さん同士の交流の場の情報を得ることもできます。お父さんにしかできない育児や遊び方の情報が満載です。



編集委員ニューフェイス



寺田 靖子

家族構成
夫、7歳の女の子、
5歳の男の子、
2歳の女の子

長女を出産した時は、初めての子育てでどうして良いかわからず、不安な日々を過ごしていました。しかし3人の子どもたちに恵まれ、いろいろと経験し試行錯誤していくうちに、安心して楽しく子育てをすることができるようになりました。

子育てをするうえで、母親の気持ちが穏やかで安定していることはとても大切です。「ほっと」を通して、多くの方が楽しく安心して子育てできるような情報をお伝えできればと思っています。



前田 実佳

家族構成
夫、6歳の女の子、
4歳の女の子、
1歳の女の子

第一子の出産を機に退職。現在は娘3人の子育てに追われる毎日です。性格的に行動派なので、積極的に子どもたちと出かけることが大好き。なので出産をきっかけに様々な場所へ出かけ、そしていろんな人たちと出会えることができました。大変なことも多い育児ですが、私のモットーはどう楽しく子どもたちと過ごせるか！子どもも親も楽しく、のびのびと笑顔で毎日過ごせる情報をどんどん発信していきたいです。

福井大学医学部小児科学教授 **大嶋 勇成**先生にお聞きしました

Q1 「誤嚥」・「誤食」という言葉を聞いたことがあります。どのように違うのですか？

A 「誤嚥」は、異物を気管内に吸い込んでしまうことを指します。物を飲みこむと本来は食道から胃の方に行くはずが、飲みこむ動きが障害されたり、意識が無い場合、気管の方に吸い込まれることがあります。特に子どもでは、口の中に物を入れている時に、転んだり、ふらついたり、びっくりしたりした拍子に誤って吸い込んでしまうことが多く、ピーナッツや豆、キャップやボタン、おもちゃのかけらなどがしばしば問題となります。
「誤食」は、食べ物でないものを誤って食べてしまうことを指します。小さい子どもは手に取ったものを何でも口のなかに入れたがるため、これを誤って飲みこんでしまうことが多いので、「誤飲」とも言われます。

Q2 のどに異物をつまらせて窒息した時は、どうすればいいですか？

A 1歳以下なら子どもを逆さに支えて、あいた手のひらで肩甲骨の間を4回すばやくたたきます。それでも異物がとれない場合は、床に仰向けにして、胸を心臓マッサージと同じ方法で4回圧迫します。1歳以上の場合、背中側から、手の平を子どもの上腹部中央に当て、もう一方の手をその上に重ねて背中側に向けてやや上方に圧迫します。異物がとれるまで6～10回行います。
＊乱暴に行くと肝臓を傷つけることがあるので注意が必要です。



Q3 のどに異物がつまったようですが、呼吸はなんとかできているようです。指でかきだしたりしてもよいのでしょうか？

A 無理に異物を取るうとすると、かえって気管の中に押し込んだり、窒息させたりする危険があります。呼吸ができているようであればそのままの状態を安静を保ち、すぐに病院を受診しましょう。

Q4 子どもが異物を飲みこんだが、呼吸はできており、咳き込む様子もない場合はどうすればいいですか？

A お腹の方に飲みこんだ可能性が高いと思われます。飲みこんだものが食道、胃、腸のどこにあるのか、また、飲みこんだ異物の種類によって対応が異なるため、飲みこんだと思われるものを持って病院を受診しましょう。食道に引っかかっている場合には、異物の種類に関わらず緊急に摘出してもらう必要があります。腸にある異物は、自然に便中に排泄されるのを待つことになります。胃にある異物は、原則、自然排泄を待つこととなりますが、ボタン電池で2日以上胃内にとどまる場合や、尖った物、2個以上の磁石、尖っていない物でも直径30mmより大きいものは摘出する必要があります。

Q5 多くのケースを診断されている先生の目線から見て防げる飲み込みの事故には、どういったものがありますか？

A ・物を食べながら遊ぶ習慣をつけさせない
・幼児にはピーナッツや豆類を与えない
・はいはいをするようになったら、手の届くところには危険なものをおかない



子どもたちは、好奇心旺盛で、何でも口の中に入れてしまいます。トイレットペーパーの芯の太さぐらいの大きさであれば、子どもたちは口の中に入れてしまい、誤嚥する危険があると考えておいて下さい。

日本小児科学会HP「こどもの救急 ONLINE QQ」<http://kodomo-qq.jp/>



**子育てファミリー応援企業
登録募集中！**

子育てファミリー応援企業は…

子育てと仕事が両立できる
職場環境の整備

地域における
子育て支援

子育て環境に
貢献

若者の
就労支援

のいずれかが2つ以上に積極的に取り組んでいる福井市内の事業者です。

市では、子育てによりよい環境づくりや仕事と家庭生活が両立できる職場づくりに取り組む事業者を「子育てファミリー応援企業」として登録を行い、支援しています！

私達が「子育てファミリー応援企業」です！

創文堂印刷㈱ ㈱サンワコン ㈱米五 ㈱しばな ㈱福邦銀行 バティスリー ベジーブル 福井県米穀㈱ ㈱竹下印刷所
福井信用金庫 大電産㈱ 北陸労働金庫 福井支店 三谷商事㈱ 河和田屋印刷㈱ 昭和美術印刷㈱ 福井県民生活協同組合 クリーンガス福井㈱ 財福井県予防医学協会 ㈱エコ・プランナー
インテリア・リフォーム みのり商店 ㈱安部書店 藤田製本印刷㈱ ㈱アスワ村田製作所 大和リース㈱ 福井営業所 ㈱ホーコース 酒井電機㈱ ㈱大信堂 ㈱共栄データセンター
富士ゼロックス㈱ 福井営業所 ㈱ネスティ さわやかライフ白洋舎 ㈱御素種屋 白崎印刷㈱ スキット㈱ アジア航測 福井営業所 大印刷㈱ 日本システムバンク㈱ ㈱ホリタ
田中印刷 ㈱マルツ電設 福井グループ 足羽印刷㈱ イワイ㈱ カウベル・コーポレーション 日光産業㈱ 児玉印刷㈱ 山金工業㈱ 三谷コンピュータ㈱ ㈱元氣と笑顔 ㈱システム研究所
江守商事㈱ ㈱アド・リブ 三津井証券㈱ ㈱コビーエクスプレス 吉岡幸㈱ ㈱ダイゲンコーポレーション 横山電機㈱ 総合産業㈱ タキナミ製量 アキラ㈱ 宮本印刷
㈱吉田ニッティング ㈱すのうどうろび ㈱キャリアネットワーク 西田建設 ㈱ワイケー企画 ㈱だいなり ㈱オムラ ㈱ホクサン理商 ㈱Sympa ㈱納村 清川メッキ工業㈱
大和証券㈱福井支店 ㈱ユーサイキヤ/コミュニティリゾート リライム サロン カス ㈱井和庭園/フラワーレストパティオ ㈱オムラ 西端フロー工業㈱ やしる印刷
㈱エイチアットケ (エンゼル調剤薬局グループ) ㈱そごう・西武 西武福井店 上野電機㈱ 福井環境事業㈱ ㈱バロ ㈱アトラス ㈱辻広祐 福井中央魚市㈱
福井市農業協同組合 環水工房㈱ 福井青果㈱ 福井ツバメ商事㈱ ㈱松田(幸)組 ㈱エル・ローズ ㈱いとう印刷

(平成25年5月末現在、登録順)



夜間・休日に子どもの病気で困ったら…



受診すべきかどうか迷うときは…

#8000子ども救急 ☎**#8000**
医療電話相談 (または ☎25-9955)

相談時間 ●月～土 19時～23時 / 日曜・休日 9時～23時
年末年始(12/30～1/3) 9時～23時

**休日急患
歯科診療所**

☎**26-8468**

住所 ●福井市大願寺3丁目2-12 福井県歯科医師会別館内
診療時間 ●日曜・休日・お盆(8/14～8/16)・年末年始(12/30～1/3)
9時～12時、13時～18時

福井県こども急患センター

☎**26-8800**

住所 ●福井市城東4丁目14-30 福井市休日急患センター内
(福井市保健センター隣)

診療時間 ●月～土 19時～23時

日曜・休日 9時～23時

年末年始 9時～23時

(12/30～1/3)

(23時以降は ☎26-8800へ)
当番病院をお知らせします)



注意

※福井県立病院・福井赤十字病院・福井県済生会病院では、
本センターの診療時間中は小児科医による急患診療はできません。
※頭を打った、やけど、骨折などの外科的症状の時は、近くの救急病院を受診してください。

福井市少子化対策・子育てサイト

はぐくむ.net

あなたの知りたい子育て情報やイベント情報、
結婚・出会いの情報が盛りだくさん! 今すぐアクセス!!

はぐくむ.net

検索

☑ 携帯からいつでもcheck!

はぐくむ.netは、携帯電話からご利用できます。
<http://www.hagukumu.net/i/>

☑ メールマガジン登録者募集!

旬の情報をお届けするメールマガジンを配信しています。
登録は、はぐくむ.netのPCまたは携帯サイトから登録できます。
登録後は、返信メール(info@hagukumu.net)が届きますので、
確認の上、登録してください。



イベント情報を募集!

掲載
無料

地域のイベント情報を募集し
ています。はぐくむ.net内のフ
ォームに必要事項を入力して
いただくだけでOK!
はぐくむ.net運営事務局にて
検討の上、公開します。

次の情報も募集しています!

- 我が家のレシピ
- 簡単(手抜き)家事育児
- おばあちゃんの知恵袋
- おすすめの本
- 簡単な遊び
- おすすめスポット

相談コーナー

子育ての不安や子どもに関す
るさまざまな問題、妊娠中の
不安など、あなたの気になる
こと、誰にも打ち明けられな
い思いや悩みについて相談で
きます。

お問い合わせ先: 福井市男女共同参画・少子化対策室 TEL:0776-20-5353

病児・病後児保育

福井愛育病院 愛育ちびっこハウス

病児 病後児 ☎**54-5757**

大滝病院 病児病後児保育園

病児 病後児 ☎**23-3215**

福井県済生会 乳児院

病後児 ☎**30-0300**

福井総合クリニック

病後児 ☎**21-1300**

利用の際は登録が必要です。詳しくは
福井市子育て支援室 ☎**20-5270**

幼児の誤飲の対処法

中毒110番

タバコ専用電話

☎大阪 **072-727-2499**

☎大阪 **072-726-9922**

(24時間・365日対応、情報提供料は無料) (24時間・365日対応、テープによる情報提供・無料)

公益財団法人日本中毒情報センター

子どもの誤飲事故が起こってしまったときに!!

困った時の
電話番号

**すみずみ子育て
サポート事業**

急な都合で子どもの面倒がみられないときに、
一時預かりや家事・育児のサポートをします。

一時預かり

ひだまりの家 ☎**26-5478**

の～び・のび ☎**24-3715**

えくぼ ☎**28-0020**

ハーツきず羽水 ☎**0120-82-3415**

ハーツきず学園 ☎**0120-17-3415**

ハーツきず志比口 ☎**0120-39-3415**

家庭支援

ベビーシッターサービスきらきらぼし

☎**54-5580**

シルバー人材センター

☎**27-0701**

くらしの助け合いの会(県民せいきょう)

☎**52-0655**

福井ファミリーサービスクラブ

☎**21-8179**

詳しくは、福井市子育て支援室 ☎**20-5270**
または「はぐくむ.net」内にて
「すみずみ子育てサポート」で検索。

**ほっとな気持ちで
ほっと一息**

【編集後記】

「ほっと」も13年目に突入。
この度、新しい編集委員二
人が加わり、新たな目線で、
心機一転頑張ろうと思って
います。よろしく願いいた
します。

今号をご覧になって、お子
さんの愛らしい笑顔を絶や
すことのない安全で楽しい
毎日を過ごしていただきた
いですね。

ご意見ご感想を
お聞かせください。



発行

福井市市民生活部
男女共同参画・少子化対策室
男女共同参画・子ども家庭センター

〒910-0858
福井市手寄1丁目4-1 アオッサ5階
TEL (0776)20-1537
FAX (0776)20-1538
E-mail: danjo-kkc@city.fukui.lg.jp

子育てママダイヤル
☎**20-5775**

【受付時間】
9:00～20:00
【休 日】
毎週火曜日、
12/29～1/3

お気軽にご相談下さい!

妊娠、出産、子育てに関する電話相談。
(匿名で相談できます)