

**特集** 子どものアート力を  
育てよう！<sup>りょく</sup>

- ◆ 本の旅、癒しの森
- ◆ みんなの元気
- ◆ 困った時の電話番号

# ほっこ

**地域子育て支援センター**

**アオッサ  
子育て支援室**

赤ちゃんも仲よし  
ママも仲よし



ナイロン袋で  
あそぼう




外国のパパも  
育児がんばってるよ

**福井市地域子育て支援センター 子育て支援室**  
福井市手寄1-4-1 アオッサ5階 0776-20-1540  
<http://www.fukui-kosodate.jp/>  
9:00~16:00 毎週火曜日と12/29~1/3は休館

就学前の子どもと  
その家族が対象。  
利用は無料。

福井市地域子育て支援センター 《未就園児対象》

- |                    |                  |                         |                 |
|--------------------|------------------|-------------------------|-----------------|
| ばんだルーム ☎22-0130    | すぐすぐキッズ ☎98-2135 | ハーツきっず志比口 ☎0120-39-3415 | あ・の・ね ☎27-0801  |
| びよんびよんルーム ☎90-1362 | AOSSA子ども家庭センター   | ハーツきっず羽水 ☎0120-82-3415  | 赤とんぼ ☎98-3269   |
| ひよこ広場 ☎36-0064     | 子育て支援室(アオッサ5F)   | ハーツきっず学園 ☎0120-17-3415  | たんぽぽ広場 ☎35-7517 |
| ※未就学児対象 ☎20-1540   |                  |                         |                 |



# MUSIC

# 特集 子どものアート力を育てよう



小さい子どもがいると、コンサートや美術館に行くのはなかなか難しいものです。でも小さい頃から、色々なジャンルのアートに触れてあげたいですよね。

「三つ子の魂 百まで」という諺にもあるように、幼少時代に「美しい物を見て聴いて触れる」という体験は脳を刺激し五感を研ぎ澄ませ、身体に何かしらがインプットされるはずです。今回はご家庭や身近な施設でできる、色々なアート体験を特集してみました。親子で素敵な時間と空間を楽しめるといいですね♪

**福井市在住のピアニストの大宅さおり先生は、3人のお子さんのお母さんでもあります。大宅先生ご自身は、どのように音楽を育児に取り入れていらっしゃるのか伺ってみました。**



名古屋芸術大学音楽学部ピアノ科非常勤講師  
おお や

**大宅 さおり 先生**  
ベルギーブリュッセル王立音楽院修士課程を首席で修了。  
現在 室内楽を中心に、国内外で演奏活動を展開している。

## Q1 妊娠中の胎教として聴く音楽で、おすすめの曲や選び方があれば教えてください。

A 妊娠中のお母さんがリラックスできることが一番大切な…と思います。お母さんの気持ちがリラックスしていれば、お腹の赤ちゃんも同じ気持ちになれそうですね。私個人の体験では特にこれというものは無かったのですが、普段はそんなに聴かないモーツアルトのピアノ協奏曲のCDを無性に聴きたくなつてよく聴いていました。モーツアルトは胎教に良いと聴きますが、自然にほつとできるかもしれません。

## ~幼稚期における音楽とのかかわり方~

仁愛女子短期大学の幼稚教育学科で、音楽などの教科を指導されている河野先生に幼稚期における音楽の重要性について伺ってみました。



仁愛女子短期大学幼稚教育学科准教授

**河野 久寿 先生**

長崎市出身。国立音楽大学大学院修士課程修了。専門は作曲・編曲。プライベートでは3児の父。

幼稚期に音楽と親しむメリットは色々あると言われていますが、その1つにイメージ力を鍛え、想像力を養う役割があります。例えば『どんぐりころころ』の童謡を聴いて、その情景や心情を思い描く力は、脳や心の発達にとても重要な役割を与えます。また、お友達と一緒に歌を歌ったり、演奏したりすることにより協調性も育むことができます。

幼稚期には、まず幼稚園や小学校などの集団の中で積極的に音楽活動に参加できるように、土台づくりを心がけると良いでしょう。特に難しく考えずに、ピアノやCDの曲に合わせて歌ったり、様々な楽器を演奏したり聴いたり、音楽劇やミュージカルを見たりするだけでも、とてもよい刺激になります。とにかくこの時期は様々な体験をして感動することが大切です。

そのためには、家族と一緒に取り組める活動はいいですね。楽器の演奏ができるご両親でしたら、子どもたちの前で演奏してあげるとよいでしょう。また、子どもが演奏するのでしたら、お父さんに聴いてもらうのもいいでしょう。

我々の生活の中には様々な音楽が流れています。そのため私達は音楽と共に生きていると言つても過言ではありません。幼稚期に音楽への理解を深め、音楽を楽しめるようになることは、より楽しい人生を送る基礎になると思います。

### おすすめの曲やCDの選び方を教えて頂きました

- やわらかい、やさしい感じの曲
- まず大人が聴いて良いと思った曲
- 昔ながらの童謡は厳選された歌詞もすばらしいのでおすすめ
- 大人だけでなく、子どもの合唱団などが歌っている曲がふくまれるCDなど
- 収録のために専用の楽譜を作成し、それを元に演奏された曲が入っているCDなど

## Q2 育児中に、子どもと一緒に楽しめる音楽はありますか？

A うちの場合では、1番下の子どもが1歳なので、クラシック音楽というよりも、童謡のCDが圧倒的に多いです。一緒に歌つてあげると、泣いていてもすぐに泣き止んでくれたりします。機嫌が良ければ歌いながら手拍子をしたり、身体全部を使って遊びます。何度か同じCDをかけているとお気に入りの歌もわかつてきますので、歌詞を子どもの名前にしたり替え歌にして楽しんでいます。そして未就学児でも入場可のコンサートには、なるべく連れて行ってあげたいと思っています。またクラシックのCDは、図書館にも置いてあつたりしますし、ラジオでもクラシックの音楽番組があります。まずはお子さんと一緒に聴いてみるのも、気軽に聴くきっかけになりそうです。



## Q3 大宅先生が子育ての中で、音楽的なことを取り入れているような事があれば教えてください。

A 自分の幼少期を思い出すと、家の中でも車の中でも常に音楽が流れていました。その記憶は今でもしっかりと残っていて、その頃に耳にした曲やその時の印象、風景も鮮明に憶えています。子どもの脳はスponジのように、見たもの、聞いたものをあつという間に吸収します。そして大人の頭では「これは難しいかな?」と思ってしまうようなものでも、子どもは先入観無しに柔らかい頭で、自分なりの解釈をしてしっかり何かを感じ取っています。大人になると「難しい」と先に思って脳が働いてしまうので、小さい頃に「あらゆるものを見せて聞かせて体験して」を大事にしながら、音楽もそのうちの一つになればと願っています。

## Q4 大宅先生は小さいお子さんがおられる中でも、様々な音楽活動においてご活躍中ですが、子育てとお仕事を両立されている際のモットーはありますか？

A 子育てと仕事が両立できている自信は決してないのですが、主人にもたくさん助けてもらっていますし、最近は長男も手伝ってくれたりしています。親が懸命に何かに打ち込んでいる姿を子どもが見てくれていれば、と常々思っています。小さいうちはわからなくても「お母さんはあんな風に仕事をしていたんだ」といつか気がついてくれれば嬉しいですね。

## 平成25年10月20日 ハーモニーホールふくいにて ～秋の子ども音楽会～「ステージできく 音の玉手箱」が開催されました。

主催:(公財)福井県文化振興事業団 会場:ハーモニーホールふくい



子育て中のママ達が中心となり、0歳から入場可能な本格的クラシックコンサートをプロデュース。ステージ上に客席があつたり、絵本と演奏とのコラボがあつたりなど、ママのアイデアが満載!ほのぼのとした雰囲気のコンサートとなりました。



- ママの感想**
- ステージ席はゆったりとしていて、演奏家の指使いや息遣いまでもが至近距離で感じられて、音楽を堪能できた。
  - 観客も曲に合わせてリズム打ちで参加できたので一体感があって、身近に音楽を楽しむことができた。
  - 普段なかなか聴かない本格的なクラシックの名曲や童謡を、ステージ上で親子でリラックスして聴けたのがいい思い出になった。またこんな機会があれば親子で参加したい。



- 子どもの感想**
- マリンバ、チェロなど楽器の説明があって分かりやすかった。
  - マリンバがあんなに大きい楽器で、バチにもマラカスみたいな音がするものがあると知って驚いた。本当にバチがいるように聴こえて面白かった。
  - チェロの弦が演奏中に切れたので、演奏している人が痛くなつた。
  - チェロは弾き方によって音色や雰囲気が変わるので不思議だなと思った。
  - 「カニツンツン」という絵本が歌になっていて、色々な言葉や音が楽しめた。本もまた読んでみたい。



(発行 福音館書店)

「チェロの弦が演奏中に切れた！」なんて、生演奏ならではですね。

こういった機会をきっかけにお気に入りのクラシック音楽を見つけて、お家でも聴いてみてはいかがでしょうか？

# みんなで一緒に おうちでやってみよう!

身边にあるもので気軽におうちで創作を楽しんでみましょう!  
わが子の意外な発想力に気づくかもしれません。

## 世界の名画 パズルカード BOX



モナリザや落穂拾いなどの名画が、なんと12ピースの手のひらサイズのパズルに! 子どもは新しい物が大好き。あれよあれよと16種のパズルを完成させました。



(協力: 小学館)

## 手形

大きめの紙の上に手をおき、手の形にそって周りをなぞります。



自分の手形が紙に描かれることがとてもおもしろく、なんども描いて遊んでいました。

## 黒画用紙



いつも利用する白色の紙ではなく黒色の紙にしただけで、普段とは違うお絵描きが楽しめました。普段あまり使うことのない、白色のクレヨンを使えることが嬉しそうでした。

## 写し絵



下から光を当ててシートを照らして紙に絵を描いていく「写し絵」です。絵ができ上がったら、色を塗って遊ぶこともできますよ。

## スタンプ



色々な野菜の切れはしに絵の具をつけてスタンプにしました。特にオクラの星形は小さい子どもでもきれいに押すことができるのです。

## みんな知ってる? ~漫画家さんの道具たち~

漫画家の方は、ペン軸に万年筆の様なペン先をはめて、インクをつけて絵を描きます。興味があればお子さんと使ってみるのも楽しいかも。画材屋さんに売っています。



ART

# いろんな施設にでかけてみよう!

公共の施設をのぞいてみましょう! おうちとはまた違った経験をすることができるはずです。

## 福井市美術館 [アートラボふくい]

問い合わせ先 福井市下馬3-1111 ☎0776-33-2990

### 子どもアトリエ

#### 焼き物づくり

(平成25年9月開催)

土をこねてカップや動物など、思い思いの形を粘土で造り、素焼きした作品を、好きなうわぐすり1色を選んで色付けしました。中には2色使いをする強者も! 講師の先生が親切に教えてくれるので、初めてでも安心です。



様々な造形活動を年9回、開催しています。参加するには事前の申込が必要。対象は小学1年生以上が多いですが、4歳以上のものもあります。

子どもから大人まで誰でも参加可能。いろいろな造形活動を体験できるコーナーです。開催は土日祝の正午から午後4時半まで。参加費100円必要。

### アトリエチャレンジ

#### 切り絵

(開催されていた展示会にあわせて、行われました)

手順書どおりに、折り紙を折って描いてハサミで切って貼れば、あっという間に素敵なタペストリーのできあがり!



\*詳しくは福井市美術館までお問い合わせ下さい

## 児童館

毎週木曜日の10時~11時30分まで、乳幼児とその家族の方の遊び場、交流の場として子育て広場を開催しています。エプロンシアターや絵本の読み聞かせなど、児童館ごとにいろいろな行事を行なっています。



くるみ児童館にて

問い合わせ先 お近くの児童館  
福井市社会福祉協議会(児童館専用 ☎0776-26-2005)

## 図書館

問い合わせ先 福井市の各図書館  
県立図書館

福井市内には、「福井市立図書館・みどり図書館・桜木図書館・美山図書館・清水図書館」と「県立図書館」があり、各図書館では定例の「かみしばいとえほんのよみきかせ会」を行っています。このほかにも、福井市の図書館では昔話を聞いて楽しむ「おはなし会」・「わらべうたを楽しむ会」や季節ごとの行事を、県立図書館では「おひざでだっここの会」や、子どもたちが楽しみながら学ぶ「かがくえほんの会」などを開催しています。



みどり図書館にて

## 子育て支援センター

赤ちゃんから一緒に楽しめる音楽やリトミックなど、毎月いろいろなイベントをしています。詳しくは各支援センターまでお問い合わせください。



ひよこ広場にて

問い合わせ先 福井市地域子育て支援センター  
(福井市内11カ所・表紙参照)

歌う事、描く事がうまくできなくても「一緒にやって楽しかった!」——そう感じた子どもの心には何かしらの感情が残ります。子どもがするのを見ているだけでなく、お父さんもお母さんも一緒に歌ったり、描いたりして芸術は難しいものではなく、自分を思うままに表現する楽しいツールなのだということを肌で感じさせてあげてほしいなと思います。





たまには肩の力を抜いて、ハーフティでも飲みながら、ゆったり読書、ネット検索もいいね

寒い冬、外ではなかなか遊べない季節です。そこで今回は親子で楽しめる本とサイトをご紹介します。色彩豊かな絵本を読んだり、物を作ることに挑戦したり、一緒に考えたり、作ったりすることできっと自然と会話も弾むはず。仕事に、子育てに忙しい毎日の中で、ほっと読者のみなさんとお子さんが、楽しい時間をたくさん過ごしてくださいね。

## BOOK



### ピックとニックの冒險 一さがしものえほん

発行／株式会社 キッズレベル 発売／株式会社 自由国民社 文／藤本 真 絵／山本真嗣

ピックと犬のニックが8つの不思議な世界を冒険しながら、文にあるキーワードを絵の中から探していくという絵本です。それは海底に貝殻のお城がある「人魚の国」や、カラフルで楽しそうな「おもちゃの国」、ヘンゼルとグレーテルのお話のようなお家があって、甘い匂いが漂いそうな「お菓子の国」などワクワクする世界。一般的な間違い探しの本とは一味違って、作成に3年の歳月がかけられたという手の込んだ温かみのある絵には、引き込まれて思わずうっとりてしまいます。親子でゆったり絵を観賞しながらキーワードを探していくのは、楽しい作業になりそうです。「この絵はどうなっていくのかな…」などと、子どもの想像力を育むのにも適した一冊です。



### トリックアート図鑑 だまし絵

発行／株式会社 あかね書房 監修／北岡明佳 構成・文／グループ・コロンブス

この本にはかくし絵や、平面なのに立体的に見える絵、大きさや色、形、傾きが実際とは違つて見える絵、1つの絵が異なるいくつかのものに見える絵などが70点紹介してあります。これまでにどこかで見たことのある絵もいくつかありますが、初めて見る絵もたくさん紹介してあるので子どもだけでなく大人も楽しむことができます。掲載されている絵をみていくことにより、1つの方向からだけではなく多方向から物事を見る力を養うことができるようになると思います。

## こども手づくりプロジェクト

<http://www.handc.jp/index.html>

子どもたちにいろいろなことに興味を持って、チャレンジしてもの作りをしてもらいたいという想いから、「こども手づくりプロジェクト」が運営するサイトです。毎年開催される「こども手づくり作品コンテスト」では小学生未満から小学6年生を対象に、手芸作品全般をはじめ、刺繍、裁縫、編み物、ビーズなど子どもたちの手づくり作品を募集しています。サイト内では過去の受賞作品の紹介もしていて、子どもたちの力作が勢揃いしています。いろんなおもちゃや情報があふれる現在、子どもさんと一緒に手づくりの作品を作りながら、親子の時間や会話を楽しんでみてはいかがでしょうか。

## WEB



福井市少子化対策・子育てサイト  
**はぐくむ.net**

あなたの知りたい子育て情報やイベント情報、結婚・出会いの情報が盛りだくさん! 今すぐアクセス!!

はぐくむ.net

検索

### 携帯からいつでもcheck!

はぐくむ.netは、携帯電話からもご利用できます。  
<http://www.hagukumu.net/i/>

### イベント情報を募集!

掲載無料

次の情報も募集しています!

### 相談コーナー

地域のイベント情報を募集しています。はぐくむ.net内のフォームに必要事項を入力していただくだけでOK! はぐくむ.net運営事務局にて検討の上、公開します。

- 我家のレシピ
- 簡単(手抜き)家事育児
- おばあちゃんの知恵袋
- おすすめの本
- 簡単な遊び
- おすすめスポット

お問い合わせ先: 福井市男女共同参画・少子化対策室 TEL: 0776-20-5353

## 子どもの発熱について

福井大学医学部小児科学教授 大嶋 勇成先生にお聞きしました

### Q1 発熱した時の受診のタイミングはいつですか?

A 生後3か月未満の場合は重い病気のことがあるためすぐに小児科を受診しましょう。3か月以降の場合には、元気がない、ぐったりしている、無表情、あやしても反応が悪い、水分がとれていない、おしっこの量が少なくなっている場合には、すぐに受診しましょう。熱があっても元気で、水分がしっかりとれており、機嫌も悪くないようであれば様子をみながら診察時間になってからの受診でも良いでしょう。

### Q2 熱が上がった時に、家庭においてできる薬以外での効果的なケアはありますか?

A 熱の上がりかけで、寒気を訴え、ぐくぐく震えたりしている時は、暖かくしてあげて下さい。熱が上がりすぎて暑そうにしている時には、涼しくなるように衣服やふとんを調節してあげて下さい。熱があるときは目に見えなくとも大量に汗をかいしているので、脱水にならないように水分補給をこまめにしてください。汗で服が湿っているようなら着替えをしてあげてください。

### Q3 インフルエンザの熱にはどんな特徴がありますか?

A 寒気がして高い熱が急に出ます。頭痛やふしづしの痛み、腰の痛みをしばしば訴えます。また、咳、鼻水以外に腹痛や下痢を伴うこともあります。

### Q4 インフルエンザの熱にはどのように対応したら良いですか?

A 発熱後、半日ほど経過していれば迅速に診断するための検査法があります。インフルエンザと診断がつけば、発熱後48時間以内であれば治療薬を飲むと、症状を軽くすることができます。家庭では安静にし、水分を十分とらせて、消化の良い物を食べさせましょう。解熱剤は成分がアセトアミノフェンのものを使い、それ以外の成分の解熱剤は使わないようにしましょう。

### Q5 解熱剤の効果的な使い方はどのような使い方ですか?

A 解熱剤は一時的に熱を下げるだけの効果しかなく、病気そのものを治す効果はありません。38.5°C以上の高い熱でつらそうにしているようであれば使用してください。高い熱でも元気そうであれば使用しなくてもよいでしょう。また、眠っているのを起こしてまで使う必要はありません。解熱剤の効果が切れてくると再び発熱しますが、次に使用する際は6時間以上間をあけましょう。解熱剤が効いて楽になった時に水分補給や食事をさせるのがよいでしょう。痛み止めの効果もあるため、微熱でも頭やのど耳の痛みなどが強い場合には使用してあげてください。

### Q6 脳が損傷を受けるような熱の種類として気をつけなければならないものには、どんな症状がありますか?

A 41°Cまでの発熱であれば、熱そのものの脳が損傷されることはないと考えられています。脳にばい菌やウイルスが入り込んだり、頭を強くぶつけたり、脱水などで体の水分と塩分のバランスが大きくずれたりした場合には、微熱であっても脳に損傷が起きる場合があります。発熱だけでなく、けいれんや意識がおかしい、眠ってばかりいる、体の一部が麻痺するといった脳の働きの異常が疑われる症状がある場合にはお医者さんを受診しましょう。

体温計の数字ばかり気にして、解熱剤を使いすぎないように。普段の様子との違いが重要です。平熱はどのくらいかを知っておきましょう。

日本小児科学会HP 「こどもの救急 ONLINE QQ」 <http://kodomo-qq.jp/>

## 子育てファミリー応援企業登録募集中!

子育てファミリー応援企業は…

子育てと仕事が両立できる職場環境の整備

地域における子育て支援

子育て環境に貢献

若者の就労支援

のいずれか2つ以上に積極的に取り組んでいる福井市内の事業者です。

市では、子育てによりよい環境づくりや仕事と家庭生活が両立できる職場づくりに取り組む事業者を「子育てファミリー応援企業」として登録を行い、支援しています!

### 私達が「子育てファミリー応援企業」です!

創文堂印刷業 ■ 崔サンワコン ■ 崔米五 ■ 崔しばなか ■ 崔福井銀行 ■ パティスリー ■ ベジブル ■ 福井県米穀業 ■ 崔竹下印刷所  
インテリア・リフォーム ■ 北陸労働金庫 ■ 福井支店 ■ 三谷商業 ■ 河和田印刷業 ■ 昭和美術印刷業 ■ 福井県民生生活協同組合 ■ クリーンガス福井 ■ 福井県予防医学協会 ■ 崔エコ・プランナー  
インテリックス株 ■ 福井営業所 ■ 崔ネスティ ■ さわやかライフ白洋舎 ■ 崔御幸屋 ■ 白崎印刷業 ■ スキット株 ■ アジア航測 ■ 福井営業所 ■ 酒井電機業 ■ 崔大信堂 ■ 崔共栄データセンター  
富士ゼロックス株 ■ 福井営業所 ■ 崔ネスティ ■ 足羽印刷業 ■ イワイ株 ■ カウペル・ゴボレーシヨン ■ 日光産業 ■ 児玉印刷業 ■ 山金工業 ■ 三合コンピュータ株 ■ 南元気と笑顔 ■ 崔システム研究所  
田中印刷 ■ 崔マルツ電波 ■ 福井グループ ■ 足羽印刷業 ■ イワイ株 ■ カウペル・ゴボレーシヨン ■ 日光産業 ■ 児玉印刷業 ■ 山金工業 ■ 三合コンピュータ株 ■ 南元気と笑顔 ■ 崔システム研究所  
江守商事 ■ 崔アド・リップ ■ 三津井証券株 ■ 南コヒエクスプレス ■ 吉岡幸株 ■ 崔ダイゲンゴボレーシヨン ■ 横山電機業 ■ 総合産業 ■ タキミチ製膜 ■ アキラ株 ■ 富井印刷  
株吉田ニッティング ■ すのうらうらぶ ■ 崔キャリアネットワーク ■ 西田建設 ■ 崔ワイケ企画 ■ 朝日なり ■ 崔オーラ ■ 崔ホクサン理商 ■ 崔Symapa ■ 崔納村 ■ 清川メリッキ工業株  
大和證券福井支店 ■ 崔ユーワイキア ■ コミュニティリゾートパティオ ■ サロカズ ■ 崔共和庭園 ■ フラーレストパティオ ■ 西端プローア業 ■ やしろ印刷 ■ 崔イチアンドケ(エンゼル副乳業) ■ 福井青果株  
株ごとう・西 ■ 西武福井店 ■ 上野電機株 ■ 福井環境事業株 ■ 侏ラリ ■ 南アトラス ■ 崔社広祖 ■ 福井中央魚市 ■ 福井市農業協同組合 ■ 環水工房 ■ 福井青果株 ■ 福井メッシュ商事株  
株松田(幸)組 ■ 崔エル・ローズ ■ 有いとう印刷 ■ 崔フローリストさくら ■ 崔アイビックス ■ 崔管財ファシリティ北陸営業所 ■ 崔バリューリングス  
(平成25年10月末現在、登録順)

6

7



夜間・休日に子どもの病気で困ったら…



受診すべきかどうか迷うときは…

#8000子ども救急 ☎ 8000  
医療電話相談 (または ☎ 25-9955)

相談時間 ●月～土 19時～23時 / 日曜・休日 9時～23時  
年末年始(12/30～1/3) 9時～23時

休日急患  
歯科診療所

☎ 26-8468

住所 ●福井市大願寺3丁目2-12 福井県歯科医師会別館内  
診療時間 ●日曜・休日・お盆(8/14～8/16)・年末年始(12/30～1/3)  
9時～12時、13時～18時

## 福井県こども急患センター

☎ 26-8800

住所 ●福井市城東4丁目14-30 福井市休日急患センター内  
(福井市保健センター隣)

診療時間 ●月～土 19時～23時

日曜・休日 9時～23時 (23時以降は ☎ 26-8800へ)  
年末年始 9時～23時 (当番病院をお知らせします)  
(12/30～1/3)



※福井県立病院・福井赤十字病院・福井県済生会病院では、  
本センターの診療時間中は小児科医による急患診療はできません。  
※頭を打った、やけど、骨折などの外科的症状の時は、近くの救急病院を受診してください。

## ほっと編集委員募集のお知らせ

お問い合わせ先 福井市男女共同参画・子ども家庭センター  
TEL.0776-20-1537

編集委員を下記の内容で募集します。

子育てに関心のある方、冊子づくりに興味のある方、イラストの得意な方など、ご応募お待ちしております。

募集人数 2名

応募資格 子育てに関心を持ち、編集会議に出席できる方で、パソコンの基本操作ができる方

業務内容 子育て情報の取材及び冊子編集

任期 平成26年4月1日から平成27年3月31日まで

報酬 編集会議1回につき5,000円(年12回の予定)

選考 ①書類審査 ②面接審査(3月中旬予定)

応募方法 応募申込書と「ほっと」で記事にしたいことを400字程度にまとめた作文を郵送または窓口に提出ください。

申込締切 平成26年2月28日(金)必着



### 病児・病後児保育

福井愛育病院 愛育ちびっこハウス

病児・病後児 ☎ 54-5757

大瀧病院 病児病後児保育園

病児・病後児 ☎ 23-3215

福井県済生会 乳児院

病後児 ☎ 30-0300

福井総合クリニック

病後児 ☎ 21-1300

利用の際は登録が必要です。詳しくは  
福井市子育て支援室 ☎ 20-5270

### 福井市保健センター

住所／福井市城東4-14-30

☎ 28-1256

### 福井市清水保健センター

住所／福井市風巻町28-8-1

☎ 98-3200

健診や予防接種などの問い合わせに！

### 子育てママダイヤル

☎ 20-5775

お気軽にご相談下さい！



妊娠、出産、子育てに関する電話相談。  
(匿名で相談できます)

### 幼児の誤飲の対処法

中毒110番

☎ 大阪072-727-2499

(24時間・365日対応、情報提供料は無料)

タバコ専用電話

☎ 大阪072-726-9922

(24時間・365日対応、テープによる情報提供・無料)

公益財団法人日本中毒情報センター

子どもの誤飲事故が起こってしまったときに!!

ほっとな気持ちで  
ほっと一息

#### 【編集後記】

ほっと編集委員になり5年。今号で私は委員の仕事を終了させていただくことになりました。幼稚園の未満児クラスだったわが子も、今は小学生です。編集委員として、思うように達成できなかった部分はまた何らかの形で貢献できる時がくればと思います。次号からは新メンバーでまた違った感覚の冊子を、お届けできることだと思います。ありがとうございました。

ご意見ご感想を  
お聞かせください。



#### 発行

福井市市民生活部  
男女共同参画・少子化対策室  
男女共同参画・子ども家庭センター

〒910-0858  
福井市手寄1丁目4-1 アオッサ5階  
TEL (0776)20-1537  
FAX (0776)20-1538  
E-mail:danjo-kkc@city.fukui.lg.jp

