

# ほっと

## 特集

### 充実の子育て支援を 利用しよう!!

- すみずみ子育てサポート事業
- 病児保育 ● 公共の子育て広場

- ◆ 本の旅、癒しの森
- ◆ みんなの元気
- ◆ 困った時の電話番号

地域子育て支援センター  
**ぱんだルーム**



日本伝統文化にも  
触れて親しんだよ



大きくなったよ!!  
みんなでお祝い



ベビーマッサージ  
きもちいいなあ〜

福井市地域子育て支援センター ぱんだルーム

福井市勝見3-19-1 0776-22-0130  
9:00~15:00 土・日・祝日・年末年始は休館

未就園児と  
その家族が対象。  
利用は無料。

### 福井市地域子育て支援センター（未就園児対象）

- |                    |                                    |                         |                 |
|--------------------|------------------------------------|-------------------------|-----------------|
| ぱんだルーム ☎22-0130    | すくすくキッズ ☎98-2135                   | ハーツきつず志比口 ☎0120-39-3415 | あ・の・ね ☎27-0801  |
| びよんびよんルーム ☎90-1362 | AOSSA子ども家庭センター                     | ハーツきつず羽水 ☎0120-82-3415  | 赤とんぼ ☎98-3269   |
| ひよこ広場 ☎36-0064     | 子育て支援室(アオッサ5F)<br>※未就学児対象 ☎20-1540 | ハーツきつず学園 ☎0120-17-3415  | たんぼぼ広場 ☎35-7517 |

特集

# 充実の子育て支援を 利用しよう

福井市は子育てサポート事業が充実しています。  
今回は誰でも安心してサポートを受けられるような情報  
を特集してみました。これをきっかけに、さらに子育てが  
楽しくなるといいですね。

## すみずみ子育てサポート事業について

通院や就職活動、学校行事への参加などで、家庭で一時的にお子さんを養育できない場合に  
一時預かりや家事手伝いなど、きめ細かなサービスを行なっています。  
福井市に住民登録のある小学3年生以下の児童の利用に対しては、1時間あたり350円を補助  
します。(ただし第3子以降3歳未満の子どもは1時間あたり700円の補助。)  
1人1か月70時間未満、1日8時間までとなります。



福井市 すみずみ

検索

## 一時預かり



保育士の資格を持ち、子育てに関して知識も経験も豊富なスタッフが保  
育を行なっています。利用にあたっては、事前に予約が必要です。まずは  
各施設までお問い合わせください。

## ハーツきっず学園

1日の流れ

来園



視診表の記入と検温をします。  
その日の体調などを保育士さ  
んに伝えます。

活動タイム



お友達と一緒に身体を動かし  
ます。天気の良い日はお散歩  
にも行きます。

ランチタイム



美味しいお弁当をみんなで食  
べます。保育士さんがサポー  
トしてくれます。

お昼寝タイム



たくさん遊んだ後はぐっすり。  
みんなでゆっくりお昼寝をし  
ます。

お迎え



保育士さんから預かり中の様子  
などを聞けます。



利用者の声

上の子の学校行事や習い事の時などに預かりをお願  
いしています。最初は泣いてばかりでしたが、先  
生方がしっかりと娘の性格を理解してくれて優しく  
サポートしてくれているので安心して利用しています。



利用者の声

自分の時間や習い事の時に利用して  
います。人見知りをする娘なので、はじ  
めは緊張していたのですが、今ではお友  
達ができ楽しく通っています。

| 事業所名                   | 住所                | 電話番号                             | 営業日時   | 料金                      | 対象                                     |                      |  |
|------------------------|-------------------|----------------------------------|--|-------------------------|--|----------------------|--|
| ひだまりの家<br>の〜びのび<br>えくぼ | 福井市シルバー<br>人材センター | 大宮2-18-25<br>手寄1-7-23<br>大手3-5-3 | 0776-26-5478<br>0776-24-3715<br>0776-28-0020 | 月~土曜日<br>火~日曜日<br>月~土曜日 | 8:30~17:30<br>9:00~18:00<br>8:00~18:00 | 700円<br>700円<br>700円 | 生後6か月~就学前まで<br>生後6か月~小学3年まで<br>生後6か月~就学前まで |
| ハーツきっず羽水               | 福井県民生協            | 羽水1-117                          | 0120-82-3415                                 | 月~土曜日                   | 8:30~17:30                             | 750円                 | 1~3歳児まで                                    |
| ハーツきっず学園               | 福井県民生協            | 学園2-9-22                         | 0120-17-3415                                 | 月~土曜日                   | 8:30~17:30                             | 750円                 | 1~3歳児まで                                    |
| ハーツきっず志比口              | 福井県民生協            | 志比口2-11-13                       | 0120-39-3415                                 | 月~土曜日                   | 8:30~17:30                             | 750円                 | 1~3歳児まで                                    |
| 託児所「くるみ」               | 福井県民生協            | 北四ツ居1-30-15                      | 0776-52-1803                                 | 月~金曜日<br>土・日・祝          | 8:00~24:00<br>8:00~18:00               | 700~900円             | 1~6歳まで                                     |

※ハーツきっず、くるみは登録料として別途1,000円がかかります。 ※料金は補助を受ける前の金額です。

## 家庭支援



自宅で保育や、家事手伝いをしてもらうサービスです。  
小さい子どもがいる家庭や忙しいママにはとても助かり  
ます。



利用者の声

上の子の保育参観に出席する時に利用しました。当  
時、娘は2か月だったので、一時預かりが利用でき  
ず、家庭支援をお願いしました。初めての方に小さ  
い娘をお願いするのは不安だったので、前日に顔合  
わせを兼ね2時間来てもらいました。



利用者の声

3番目の子どもが生まれてから、家庭支援を利用し  
ています。上の子どもの習い事の送迎の時間に自宅  
に来てもらい、下の子を見てもらっています。下  
の子が寝ている時は、簡単な家事をしてもらって、本  
当に助かります。

| 事業所名              | 住所                | 電話番号         | 営業日時                         | 料金(1時間)             |
|-------------------|-------------------|--------------|------------------------------|---------------------|
| 家庭支援サービス          | 福井市シルバー<br>人材センター | 田原1-13-6     | 0776-27-0701                 | 毎日 時間帯は相談 800円~     |
| くらしの助け合いの会        | 福井県民生協            | 開発2-1-1      | 0776-52-0655<br>(9:00~17:00) | 毎日 9:00~19:00 900円~ |
| 福井ファミリーサービスクラブ    | 松本4-8-4           | 0776-21-8179 | 毎日 8:30~20:00                | 700円~               |
| ベビーシッターサービスきらきらぼし | 北四ツ居3-6-2-211     | 0776-54-5580 | 毎日                           | 1,500円~             |

※料金は補助を受ける前の金額です。



## 子どもが病気の時のサポート(病児保育)

病気治療中で保育園等には預けられない子ども(病児)や、熱は下がったけどもう少し様子を見たい  
子ども(病後児)を預かってもらえます。

※利用にあたっては、病名・病状によって、各施設の受け入れが異なります。

### 愛育病院ちびっこハウス

1日の流れ

- 受付にて利用票(登録用紙)を記入し保険証と一緒に提出**
- 小児科医師の診察**  
病児保育希望と伝えると8時から診察して  
もらえます。
- お預かり**  
お部屋は全部で9つ。  
看護師、保育士が健康チェック、保育を担  
当します。水ぼうそう、おたふくかぜ等の  
伝染性疾患のお子様は専用個室で保育しま  
すが、完全な隔離病室ではありません。
- 食事タイム**  
ちびっこハウスで用意してくれます。
- お迎え**  
お薬の服用時間や体温、お昼寝の時間や食  
事の量などを記した保育日誌を受け取って、  
帰宅します。



利用者の声

娘が水ぼうそうになった時に利用させて  
もらいました。子どもも、「病気の時に  
行く保育園」と言ってスムーズになじん  
でくれました。私も仕事を休まなくてよ  
かったので、本当に助かりました。



利用者の声

2歳の子どもが風邪で39度の熱を出し  
た時に利用しました。最初に医師の診察  
もありますし、看護師の方が保育をして  
くださるので安心してお願いすることが  
できました。

| 病院名                     | 住所            | 電話番号         | 受け入れ日時                               | 料金/対象                              |
|-------------------------|---------------|--------------|--------------------------------------|------------------------------------|
| ●病児 ●病後児 福井愛育病院 ちびっこハウス | 新保2-301       | 0776-54-5757 | 月曜日~金曜日 8:00~17:00<br>18:00まで延長可能    | 福井市住民の方は<br>1日2,000円<br>(半日1,000円) |
| ●病児 ●病後児 大滝病院 病児保育園     | 日光1-1-1       | 0776-23-3215 | 月曜日~金曜日 8:00~18:00<br>土曜日 8:00~12:00 | ※ただし第3子以降<br>3歳未満は無料               |
| ●病後児 福井県済生会 乳児院         | 和田中町<br>徳万26  | 0776-30-0300 | 月曜日~金曜日 8:00~17:00<br>土曜日 8:00~12:00 | 18:00まで延長可能                        |
| ●病後児 福井総合クリニック          | 新田塚<br>1-42-1 | 0776-21-1300 | 月曜日~金曜日 8:30~18:00<br>土曜日 8:30~12:00 | ※診察は9時からで、<br>診察後にお預かり             |

※病名・病状によっては各施設の受け入れが異なります。まずはお問い合わせください。

# 親子で行ける 公共の子育てひろば

身近な公共施設に行って、親子で楽しんでみましょう!!  
家とは違ったお子さんの表情を見ることができると思います。



## 子育て支援センター

(協力・ひよこ広場)

季節ごとのさまざまなイベントに参加できたり、広々としたホールや園庭もあるので家の中ではなかなかできない遊びを親子で楽しむことができます。月齢に合わせたおもちゃやベビーベッドなどもあるので、お子さんとお出かけデビューの場所としてもおすすめです。



広々としたホールでは、滑り台や大きなボールで思いっきり遊べます。体操の時間もありますよ。



工作室では、粘土遊びや折り紙などが楽しめます。壁一面に画用紙が貼ってあり、落書きもできます。



上のお子さんと一緒に赤ちゃんを連れて来るお母さんも安心。赤ちゃんも安全に楽しめるお部屋もあります。



助産師、歯科医など専門家の相談会も定期的に行なわれます。また体重や身長を測ったり、食事や栄養に関する相談はいつでもできます。



広い園庭では砂遊びや遊具で遊べます。夏にはプール遊びもできますよ。



12時からはランチタイムになります。テーブルを囲んで賑やかにお弁当を楽しみます。みんなで食べるお昼ご飯は美味しいね!

ひよこ広場  
に行ってきました。



あじさい児童館・足羽公民館・ひよこ広場の共催「子育てワイワイまつり」ではピアノやフルートの演奏を子どもと一緒に聞いたり、歌を歌ったりしてコンサートをしました。お父さんとふれあい遊びなどもあり、みんなで楽しい時間が過ごせました。



AOSSA子育て支援室  
を利用しています。



AOSSAのレクリエーションルームで行なわれたベビーヨガや、小児科の先生との個人相談会などに参加しています。支援室からは電車が見えるので子どもも喜んでます。



ハーツきつず「お父さんと遊ぼう  
～畑の野菜を採りに行こう～」に  
参加しました。



さつまいもの苗を植えたり、チンゲン菜やイチゴを収穫したり、パパと一緒に普段できない体験ができました。子どもがネギのサラダを美味しく食べて、びっくりしました。秋のさつまいもの収穫も楽しみです。



ハーツきつず羽水  
「英語で遊ぼう」に参加しました。



まだ7か月なので早いかなと思いましたが、絵本や体を使っての英語遊びでとても楽しかったです。音楽に合わせて英語を使っていたのを楽しんでいたのも、家でも子どもとやってみようと思います。



## 児童館

児童館は「0～18歳未満までの子どもの遊び場」です。毎週木曜日10時～11時30分の「子育てひろば」では乳幼児が広いプレイルームで自由に遊んだり、季節に合った遊びや工作をしたり、とても賑わっています。「子育てひろば」以外にも開館している時間は自由に遊んでOK。

あじさい児童館に  
行ってきました。



毎回いろんな行事があるのですが、秋にはハロウィンのマント作り、冬はクリスマスのリース作りをしました。子どもと一緒に作るのもとても楽しかったです。お家に帰ってお姉ちゃんたちにも作ってあげました。



たんぼぼ児童館に  
行っています。



砂場が広くて安全なのが気に入っています。晴れた日は、毎回裸足でお砂遊び! スコップなどのおもちゃもたくさんあるので飽きません。帰りは水道で手足をきれいに洗って帰るので公園の砂遊びより、おもいっきり遊べました。



もみじ児童館に  
行っています。



顔見知りのお友達が増えて毎週子どもも楽しみにしています。今回の「母の日のプレゼントを作ろう」は絵を描いたり、シールを貼ったりするだけで、小さな子どもでもできる素敵なプレゼントができました。家では工作をあまりしない息子も他の子と一緒に少しずつ集中できるようになって、成長したなと感じています。



## 公民館

地域に密着した市の施設「公民館」。子育て中のママに向けて会を設けている館があります。子育て支援室での告知や、毎月発行されている「公民館だより」をチェックしてみてください。詳しくは各公民館までお問い合わせください。

和田公民館  
「よちよちくらぶ」  
に行っています。



地元のママが主催して、みんなでおいごりをつくらリトミックをしたりと楽しかったです。畳の部屋なので赤ちゃんでも安心。「お味噌汁とご飯」といった軽食が出る時もあるって、子どもはおなかいっぱいになり帰りの車はぐっすりでした。



旭公民館「ひだまり」  
に行っています。



普段出来ない様な子どもと触れ合うイベントや、お母さんのための託児つきの講演会に参加しました。最後にはうれしいティータイムが必ずあって、お茶とお菓子を食べながら、みんなでおしゃべりを楽しんでいます。



松本公民館  
「まつぼっくり」  
に行っています。



骨盤体操やアクセサリー作りなど、子どもがいたら家の中ではなかなかできないことができました。年1回の「ママフリマ」では手作り雑貨や素敵な物を買えました。



## 図書館

福井市の5つの図書館では、それぞれの年齢に合わせて、本と子どもたちを結びつけるための行事があります。本を借りるだけでなく、手遊びやわらべうたを楽しんだり、絵本を使わずに耳だけでお話を聞いて想像をふくらませたり…。絵本の内容を遊びや工作に発展させて、色々な体験もさせてくれます。

桜木図書館  
「切り紙で虫を作ろう」  
に参加しました。



じゅうたんの個室で、昆虫の絵本を読んでから切り紙で虫を作りました。子どもからは「チョウの模様ってどんなの?」という疑問が生まれ、とてもいい体験になったと思いました。



桜木図書館  
「からすのパン屋さん」  
に参加しました。



かこさとしさんの作品「からすのパン屋さん」のパンを作るという行事に参加しました。絵本が大好きな娘は、絵本の内容を話しながら楽しそうにパン作りをしていました。もちろん美味しかったです!



みどり図書館  
「こどもえいが会」  
に参加しました。



3歳から対象にしたアニメーションだったのでとても面白かったです。また劇団四季の「裸の王様」や「赤毛のアン」などミュージカルも上映され、大人も子どもと一緒に楽しめました。



福井市の子育て支援は、安心して子育てができる素晴らしいサポートです。ぜひ上手に活用してみてくださいね。



# 本の旅 癒いの森

～ふかふかのソファの上～

たまには肩の力を抜いて、ハーブティでも飲みながら、ゆったり読書、ネット検索もいっか

仕事や家事に追われていると、子どもとのんびりした時間を楽しむことを忘れがちになっていませんか？今回は、大人と子どもが楽しむヒントが盛りだくさんの絵本とサイトを紹介します。時には既成のおもちゃではなく親子で自然や身近なものから遊びを見つけたり、絵本に描かれていたことを実際に体験したり、そんな楽しみ方もおすすめです。



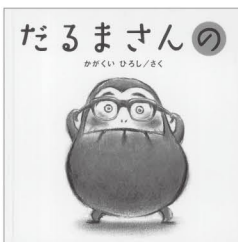
# みんなの元気

— こどもの健康市場 —

## + アレルギー性鼻炎について +

福井大学医学部小児科学教授 大嶋 勇成先生にお聞きました

## BOOK



### 「だるまさんの」

発行/ブロンズ新社 作/かがくいひろし

ページをめくると「め」と巨大な目になっただるまさん！「だ～る～ま～さ～ん～の～♪」とママの言葉で節を付けてみて…「パッ！」とめくると、次は？めくる楽しさと単純な言葉の抑揚に子どもは釘付け間違いなしです。あかちゃんに読むときは「め」や「て」などで顔やおててを触ってあげて「ふれあい読書」。2・3歳の子には一緒に声に出しながら、自分で自分の体にタッチ！4・5歳の子には字を読む練習にもなり、長～く何度も楽しめますよ。他にも「だるまさんと」「だるまさんが」が出版されています。ぜひお子さんと楽しみながら読んでみてください。



### 「あめの日のおさんぽ」

発行/文化出版局 文/U・シェフラー 絵/U・ヴェンセル 訳/若林ひとみ

おばあちゃんとぼくが雨の降る日に散歩に出かけるお話です。ぼくは雨やどりしている小鳥を見つけたり雨のおいする森を探検したりして、新しい体験をたくさんします。おうちに帰り、パパとママは心配そうな顔をしましたが、たくさんおもしろい体験をしたぼくは一回り大きくなったように「あめはおもしろいよ」と一言。

時には雨の日に子どもと一緒に散歩にでかけてみませんか。きっとおもしろい発見があることでしょう。絵本の世界のできごとと実際の体験とがつかなくて、素敵ですね。

## WEB

### ミックスじゅーちゅ 子どもの遊びポータルサイト

http://45web.net/

「ミックスじゅーちゅ 子どもの遊びポータルサイト」は親と子どもでできる遊びを紹介しています。子どもと一緒にできる『雪遊び』、鬼ごっこやかくれんぼなどの昔遊びや草花遊びを紹介している『おそとであそぼ』、お楽しみ会やレクリエーションなどみんなで遊べる室内遊びの『ぼくレク』というコンテンツがあり、子どもの遊び場づくりに役立つ情報が盛りだくさんのサイトです。外で身体を動かすときはもちろんですが、お天気の悪い日でも家の中で気軽に取り組める遊びもあります。



### Q1 子どもでも花粉症になりますか？

A アレルギーを起こしやすい体質の子どもが、花粉にさらされることを繰り返すと、花粉に反応するIgE抗体を作ようになります。このIgEをたくさん作るようになった子どもが、花粉にさらされると花粉症を発症します。そのため、アレルギー体質の子どもで生後すぐには発症せず、花粉のシーズンを何度か経験した後に発症します。



### Q2 子どもの風邪と花粉症の症状に違いなどはありますか？

A 子どもは、風邪をひくことが多いため、風邪の症状と区別することは困難です。小さい子どもではかゆみを訴えるより、目や鼻をこするしぐさが多くなります。また、鼻づまりが続くと、目の下にくまが出来るようになります。

### Q3 花粉症になってしまった時の対処法はどうしたらよいでしょうか？

A 大人と同様、花粉を吸いこんでしまう量を減らす対策が基本になります。花粉予報を参考に花粉がたくさん飛ぶ日は外出をひかえる、外に出るときはマスクをする、外から家の中に入るときに花粉を持ち込まないよう花粉をはらって入る、などの対策が重要です。

### Q4 子どもにも花粉症の目薬や飲み薬は服用可能ですか？

A 大人用の花粉症の薬の中には、子どもでの安全性が確認されていないものがあります。鼻水や目のかゆみに対しよく使われる抗ヒスタミン剤の中には量が多いと、興奮したり、眠けが強かったり、時にはひきつけを起こしやすくなるものがあります。ステロイドの目薬を長期間使うと視力に影響することがあります。大人より子どもの方がステロイドの影響を受けやすいので、注意が必要です。子どもに花粉症の薬を使う時には、お医者さんで処方してもらってください。

### Q5 他にも子どもがかかりやすい、アレルギー性鼻炎について教えてください。

A スギやイネ科の雑草などの花粉以外にも、家の中ではダニ、カビなどがアレルギー性鼻炎の原因となることがあります。ダニなどでは、年間を通して鼻炎の症状が続くこともあります。

### Q6 花粉症の症状は、年齢があがるにつれ、軽減されるのでしょうか？それとも悪化していく可能性の方が高いのでしょうか？

A 花粉症は年齢とともに症状がひどくなる傾向があります。花粉の飛散量は年によって異なるため、飛散量が多いと症状が強くなります。飛散量以外にも、ストレスが多いとかゆみなどの症状を強く感じるため悪化したと感ずることになります。



最近、小さいお子さんでも花粉症になることが多くなってきています。喘息やアトピー性皮膚炎、食物アレルギーがある子どもたちは、花粉症がひどくなると他のアレルギーの症状もひどくなる傾向があるので、きちんと治療を受けましょう。

日本小児科学会HP「こどもの救急ONLINE QQ」<http://kodomo-qq.jp/>

## 編集委員ニューフェイス



竹本 由希

家族構成 夫、3歳男の子、1歳男の子

第一子を出産し、一年間の育休後に職場に戻りワーキングママを経験。第二子を出産を機に退職し、ママ業に専念中です。わが子のこの時は今しかない！という思いで、かみしめるように毎日を過ごしたいと思っています。ワーキングママも専業主ママもどちらも大変です。でも、この時を大切に、精一杯楽しんでいきましょう！という思いで、どちらのママにとっても役立つ冊子になればと思っています。



坪川 真子

家族構成 夫、6歳男の子、3歳男の子

長男を出産したときに、出生届と一緒にもらった子育て情報誌「ほっと」。赤ちゃんと初めて接する私にとって、大変心強かったのを覚えています。二人の子どもが幼稚園へ通い始めた今も、かかさずチェック。子どもと向かい合う上で少しでも楽しく安心して過ごせるように「ほっと」を見て「そうなんだ」「ほっ」とできるような誌面を作っていきたいと思っています。



## 子育てファミリー応援企業 登録募集中！

子育てファミリー応援企業は…

- 子育てと仕事が両立できる職場環境の整備
- 地域における子育て支援
- 子育て環境に貢献
- 若者の就労支援

のいずれか2つ以上に積極的に取り組んでいる福井市内の事業者です。

市では、子育てによりよい環境づくりや仕事と家庭生活が両立できる職場づくりに取り組む事業者を「子育てファミリー応援企業」として登録を行い、支援しています！

### 私達が「子育てファミリー応援企業」です！

- 福井信用金庫 大電産業株式会社 北陸労働金庫 福井支店 三谷商事株式会社 河和田印刷株式会社 昭和美術印刷株式会社 福井県民生活協同組合 クリーンガス福井株式会社 財福井県予防医学協会 株式会社・プランナー インテリア・リフォーム みのり商店 株式会社 藤田製本印刷株式会社 株式会社 藤田製本印刷株式会社 大和リース株式会社 福井営業所 株式会社 酒井電機株式会社 株式会社 大信堂 株式会社 共栄データセンター 富士ゼロックス株式会社 福井営業所 株式会社 ティーエスエー 株式会社 サワヤカライフ白洋舎 株式会社 藤田製本印刷株式会社 スキット株式会社 アジア航測株式会社 福井営業所 株式会社 日本システムバンク株式会社 株式会社 ホリタ 田中印刷株式会社 株式会社 福井グループ 足羽印刷株式会社 イワイ株式会社 カウベル・コーポレーション 日光産業株式会社 児玉印刷株式会社 山金工業株式会社 三谷コンピュータ株式会社 株式会社 南元気と笑顔 株式会社 システム研究所 江守商事株式会社 株式会社 リブ 三津井証券株式会社 南コピーエクスプレス 吉岡幸株式会社 株式会社 イグニスコーポレーション 株式会社 福山電機株式会社 株式会社 総合産業株式会社 株式会社 タキナミ製菓 株式会社 アキラ株式会社 宮本印刷株式会社 株式会社 ニッティング 株式会社 南すのうろつが 株式会社 キャリアネットワーク 株式会社 西田建設株式会社 株式会社 ワイケエ企画 株式会社 南だいなり 株式会社 オムラ 株式会社 クサン理商 株式会社 Sympha 株式会社 納村 清川メッキ工業株式会社 大和証券株式会社 株式会社 ユーサイキア/コミュニティリゾート リライム サロン カズ 株式会社 共和庭園/フラワーストパティオ 西端ブロー工業株式会社 やしろ印刷株式会社 株式会社 エイチアンドケー(エンゼル興業グループ) 株式会社 西武 西武福井店 上野電機株式会社 福井環境事業株式会社 株式会社 バリ 株式会社 アトラス 株式会社 辻広組 株式会社 福井中央魚市場株式会社 福井市農業協同組合 株式会社 環水工房株式会社 株式会社 福井青果株式会社 株式会社 福井ソノメ商事株式会社 株式会社 松田(幸)組 株式会社 エル・ローズ 株式会社 有いつ印刷株式会社 株式会社 フローリストさくら 株式会社 アイビックス 株式会社 日本管財サービス 北陸営業所 株式会社 バリュールinks 株式会社 南アルプスカメラ 株式会社 丸越プリント株式会社 福島印刷株式会社 福井営業所 株式会社 ホリチューボー 株式会社 新富産業株式会社 株式会社 キャリアプラス 株式会社 南SOHO's

(平成26年5月現在、登録順)



夜間・休日に子どもの病気で困ったら…



受診すべきかどうか迷うときは…

#8000子ども救急 ☎#8000

医療電話相談 (または ☎25-9955)

相談時間 ●月～土 19時～23時 / 日曜・休日 9時～23時  
年末年始(12/30～1/3) 9時～23時

休日急患  
歯科診療所

☎26-8468

住所 ●福井市大願寺3丁目2-12 福井県歯科医師会別館内  
診療時間 ●日曜・休日・お盆(8/14～8/16)・年末年始(12/30～1/3)  
9時～12時、13時～18時

福井県こども急患センター

☎26-8800

住所 ●福井市城東4丁目14-30 福井市休日急患センター内  
(福井市保健センター隣)

診療時間 ●月～土 19時～23時  
日曜・休日 9時～23時  
年末年始 9時～23時  
(12/30～1/3)

(23時以降は ☎26-8800へ)  
当番病院をお知らせします



注意

※福井県立病院・福井赤十字病院・福井県済生会病院では、  
本センターの診療時間中は小児科医による急患診療はできません。  
※頭を打った、やけど、骨折などの外科的症状の時は、近くの救急病院を受診してください。

福井市少子化対策・子育てサイト

はぐくむ.net

あなたの知りたい子育て情報やイベント情報、  
結婚・出会いの情報が盛りだくさん! 今すぐアクセス!!

はぐくむ.net

検索

☑ 携帯からいつでもcheck!

はぐくむ.netは、携帯電話からご利用できます。  
http://www.hagakumu.net/i/



☑ メールマガジン登録者募集!

旬の情報をお届けするメールマガジンを配信しています。  
登録は、はぐくむ.netのPCまたは携帯サイトから登録できます。  
登録後は、返信メール(info@hagakumu.net)が届きますので、  
確認の上、登録してください。

イベント情報を募集!

掲載  
無料

次の情報も募集しています!

地域のイベント情報を募集し  
ています。はぐくむ.net内のフ  
ォームに必要事項を入力して  
いただくだけでOK!  
はぐくむ.net運営事務局にて  
検討の上、公開します。

- 我が家のレシピ
- 簡単(手抜き)家事育児
- おばあちゃんの知恵袋
- おすすめの本
- 簡単な遊び
- おすすめスポット

相談コーナー

子育ての不安や子どもに関す  
るさまざまな問題、妊娠中の  
不安など、あなたの気になる  
こと、誰にも打ち明けられな  
い思いや悩みについて相談で  
きます。

お問い合わせ先: 福井市男女参画・市民協働推進室 TEL:0776-20-5353

病児・病後児保育

福井愛育病院 愛育ちびっこハウス

病児 病後児 ☎54-5757

大滝病院 病児病後児保育園

病児 病後児 ☎23-3215

福井県済生会 乳児院

病後児 ☎30-0300

福井総合クリニック

病後児 ☎21-1300

詳しくは、P3にも掲載。  
福井市子育て支援室 ☎20-5270

幼児の誤飲の対処法

中毒110番

☎大阪072-727-2499

(24時間・365日対応、情報提供料は無料)

タボク専用電話

☎大阪072-726-9922

(24時間・365日対応、テープによる情報提供・無料)

公益財団法人日本中毒情報センター  
子どもの誤飲事故が起こってしまったときに!!

困った時の  
電話番号

すみずみ子育て  
サポート事業

急な都合で子どもの面倒がみられないときに、  
一時預かりや家事・育児のサポートをします。

一時預かり

ひだまりの家 ☎26-5478

の〜び・のび ☎24-3715

えくぼ ☎28-0020

ハーツきっず羽水 ☎0120-82-3415

ハーツきっず学園 ☎0120-17-3415

ハーツきっず志比口 ☎0120-39-3415

託児所「くるみ」 ☎52-1803

家庭支援

ベビーシッターサービスきらきらぼし

☎54-5580

シルバー人材センター

☎27-0701

くらしの助け合いの会(県民せいきょう)

☎52-0655

福井ファミリーサービスクラブ

☎21-8179

詳しくは、P2・3にも掲載。  
福井市子育て支援室 ☎20-5270

ほっとな気持ちで  
ほっと一息

【編集後記】

今号から新しい編集委員2  
名が加わりました。編集委員  
4名は「ほっと」の読者の皆  
さんと同じ未就学児の子ども  
のママです。これからも皆さ  
んと同じ目線で、様々な情報  
をお伝えしたいと思っていま  
す。どうぞお楽しみに!!

バックナンバーは  
こちらでご覧になることができます。

子育て情報誌 ほっと

検索

ご意見ご感想を  
お聞かせください。



発行

福井市市民生活部  
男女参画・市民協働推進室  
男女共同参画・子ども家庭センター

〒910-0858  
福井市市寄1丁目4-1 アオッサ5階  
TEL (0776)20-1537  
FAX (0776)20-1538  
E-mail : danjo@city.fukui.lg.jp

子育てママダイヤル  
☎20-5775

【受付時間】  
9:00～20:00  
【休日】  
毎週火曜日、  
12/29～1/3

お気軽にご相談下さい!

妊娠、出産、子育てに関する電話相談。  
(匿名で相談できます)