

# ほっと

## 特集

家族がふえるっていいな  
全国初! 新ふくい3人っ子応援プロジェクト  
教えて! 2人、3人の子育ては大変?

- ◆ 本の旅 癒しの森
- ◆ みんなの元気
- ◆ 困った時の電話番号



水遊び気持ちいいよ♪



一緒にあそぼ!



おじいちゃん、おばあちゃんとのふれあい♡



### 福井市地域子育て支援センター 赤とんぼ

福井市風巻町28-8-1(福井市清水保健センター内)  
☎0776-98-3269  
10:00~16:00 (10月~3月は10:00~15:30)  
土・日・祝・年末年始は休館

0歳~3歳の  
お子さんと  
その保護者が対象。  
利用は無料。

### 福井市地域子育て支援センター《0歳~3歳のお子さんが対象》

- |                    |                 |                  |                        |
|--------------------|-----------------|------------------|------------------------|
| ばんだルーム ☎22-0130    | あ・の・ね ☎27-0801  | すくすくキッズ ☎98-2135 | ハーツきつ志比口 ☎0120-39-3415 |
| びよんびよんルーム ☎90-1362 | 赤とんぼ ☎98-3269   | きのこルーム ☎83-0160  | ハーツきつ羽水 ☎0120-82-3415  |
| ひよこ広場 ☎36-0064     | たんぼぼ広場 ☎35-7517 | (鶏保育園)           | ハーツきつ学園 ☎0120-17-3415  |
- AOSSA子ども家庭センター 子育て支援室(アオッサ5F) ☎20-1540 ※未就学児対象

# 全国初! 『新ぶくい3人っ子 応援プロジェクト』スタート!!

平成27年度から全国でも初めての試み  
「新ぶくい3人っ子応援プロジェクト」がスタートしました。  
どんな風が変わったのが、まだまだ知らないことも多いはず。  
充実した子育て支援事業をいろいろ紹介したいと思います。

## 福井の充実した子育て支援事業

福井県では3人以上のお子さんがある家庭を応援し、3人目以降の子どもについて小学校就学前までの保育料などを原則無料化しています。また保育所での一時預かりや、すみずみ子育てサポート、病児デイケアなどのサービスも補助の対象が今年度から拡大され、さらに充実。18歳未満のお子さんがある家庭の経済的負担を軽減しています。



### 保育料

3歳未満児

小学校就学前  
まで拡大!!

3人目以降の子どもについて、小学校就学前までの保育料などが原則無料化になりました。  
また保育園等に2人の子を預けている場合、下の子の保育料の負担は2分の1になります。



第3子の補助対象が  
3歳未満

3人っ子世帯の補助対象が拡大!!

通院や行事参加などで、家庭で一時的にお子さんを養育できない場合に、一時預かりや家事手洗いなどのきめ細やかなサービスが受けられる「すみずみ子育てサポート」では3人っ子世帯の利用料の補助(上限700円)の対象年齢を、3歳未満から就学前まで拡大しました。また子どもが3人以上いるご家庭は、1人目2人目のお子さんであっても700円補助の可能性があるので、まずは問い合わせてください。

福井市 すみずみ

検索

すみずみ  
子育て  
サポート

### すまいる Fカード

他にもこんなに充実しています!

18歳未満のお子さんを3人以上お持ちの子育て家庭を、県内の協賛企業が応援する「すまいるFカード」は協賛企業(店舗)でこのカードを提示することで、割引・特典を受けることができます。



中学校3年生までのお子さんが医療機関で診療を受けた場合、保険診療分の医療費などが保護者に払い戻されます。ただし、小中学生には、自己負担があります。

### 医療費

### 詳しくは...

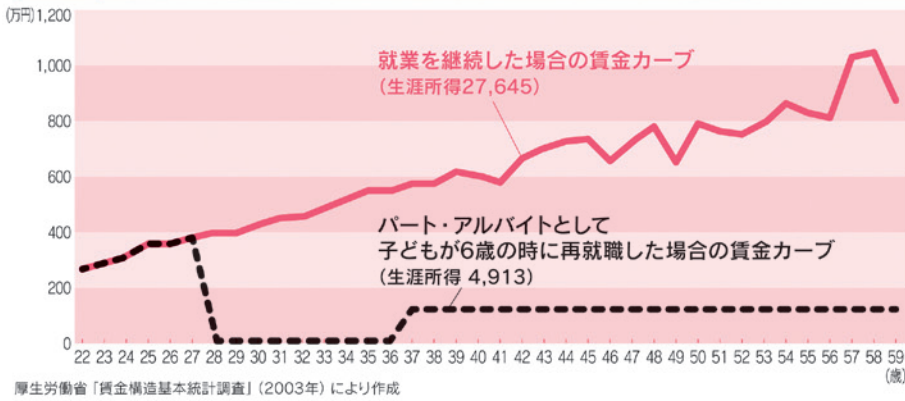
福井市の子育てに関する計画をまとめた冊子とリーフレットができました!  
冊子とリーフレットは保健センターや子育て支援センターなどで閲覧できるほか、福井市のホームページでも見ることができます。

福井市 子育て 計画

検索

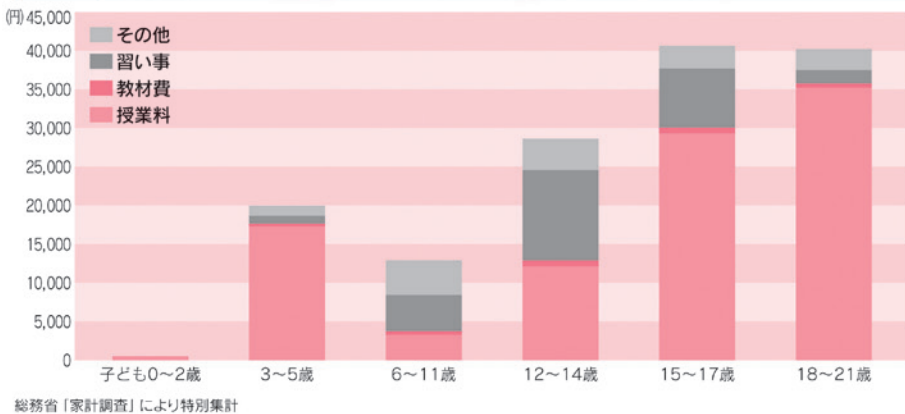


図1 出産時に退職し、パート・アルバイトとして再就職した場合の賃金（子どもが6歳の時に再就職）



就業を継続した場合と、仕事を辞めて再就職した場合とでは大きな差がでます。得られなくなった所得も大きいのです。保育料の無料化、一時預かりのサービスの充実で女性も仕事を辞めず働き続けることも可能になりますね！

図2 子どもの年齢層別1ヵ月あたり教育関係費の内訳



特に授業料等がかかるのが幼稚園や高校、大学。保育料の無料化によって、助かる部分が大いそうですね。

図3 理想の子どもの数と実際の子どもの数

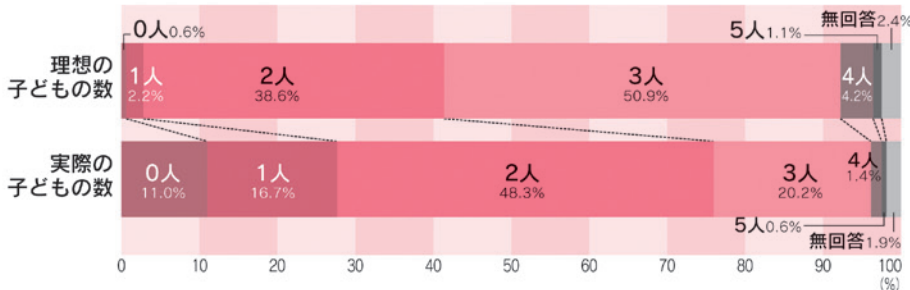
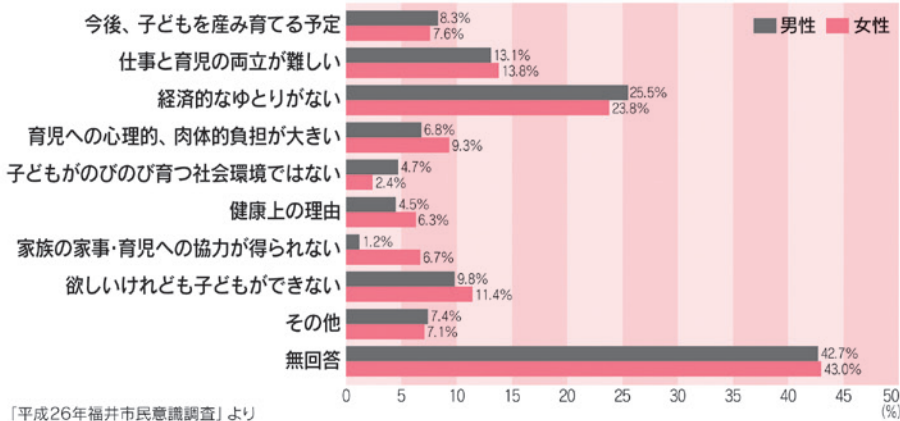


図4 理想と実際の子どもの人数差の理由 (男女別)



理想の子どもの人数が3人と回答した人が半数以上。でも実際は経済的な理由などから半数近くが実際の子どもの人数は2人。新ふくい3人っ子応援プロジェクトを活用して、理想の家族の形に近づける家庭が増えるといいですね。

3歳から有料...  
ど、どうしよう...  
無料だから  
利用していただけ

バイト代考えと...  
でも幼稚園に  
入園するまでの数ヵ月の為に  
やめられないし...  
職員さん

あ、お母さん。  
平成27年4月から  
新ふくい3人っ子  
応援プロジェクトに合わせて、  
3人目は3歳過ぎても  
無料になったの。  
大丈夫！  
まだ無料！！

何ぞよんのか  
おれたあー  
お母さん  
お母さん

教えて!

# 2人、3人の 子育ては大変?

「お家に赤ちゃんがきたよ!」家族がふえるって幸せ。  
でも…大変じゃない?  
いいえ、こんなにハッピーなことたくさんありますよ。  
今回はいろんな家族構成のママに聞いてみました。  
ぜひ、参考にしてくださいね。



長男 (2歳) ・ 次男 (0歳)

## ママの しあわせ

お兄ちゃんが大好きで、お兄ちゃんを見て弟が笑ったりすることが多く、家の中にほっこりする場面が増えました。1人目の時より、パパが育児参加してくれるようになって、家族という絆がより強くなった気がします。



## ママの なやみ

まだまだお兄ちゃんに手をかけてあげないといけないとわかっていても、言葉で「あれして、これして…」とお兄ちゃんに求める気持ちが強くなってしまいます。寝顔を見るたびに毎日反省…。



## ママ コメント

注意するときや叱るときは「お兄ちゃんなんだから」というフレーズは絶対に使わないようにしています。反対に褒めるときや、やる気を出させるときに、「さすがお兄ちゃん!」と言うようにしていたら、「ぼくお兄ちゃんだもん。」と自信を持ってくれるようになりました。



長女 (8歳) ・ 次女 (5歳) ・ 三女 (2歳)

## ママの しあわせ

一番下の子ができないことを、上のお姉ちゃんたちが自然と助けてくれることが多いです。帰宅後の手洗いやお風呂のお手伝いなど姉妹が協力してしてくれます。

## ママの なやみ

つついとお姉ちゃんたちのことにかかりつきで、三女のことを後回しに…。「ごめんね、あとで!」と言ってしまうことが多々あります。まんべんなく向き合えるといいのですが。

## ママ コメント

1人目育児の時は一から十まで何もかも私がやらなければ、と頑張っていましたが2人目、3人目になると自然とお姉ちゃんを見て自分たちでやってくれることも多くなりました。その分、負けず嫌いで「何でもできる!」とケンカになることもありますが、何もかも手を貸すのではなく、子どもたちの「できるだけ自分たちで考えて、行動してやってみる」という気持ちを尊重することも大事だと思っています。



長女(13歳)・次女(10歳)・三女(1歳)・4人目妊娠中

ママ  
コメント



ママの  
しあわせ

お姉ちゃん2人は、学校、部活、習い事など家族と離れて活動することがほとんどになり、三女と触れ合う事が癒しの時間になっているようです。



ママの  
なやみ

2人のお姉ちゃんに甘えてしまって、お姉ちゃん達が何かをしていても助けを求めたり、気にしてあげられなかったりすることもしばしばです。一人ひとりと向き合える時間が欲しいのですが。



お姉ちゃん達が大きくなり、家族というよりもお友達という方が楽しくなってきたこの時期。なんだかパパとママとしてはちょっと一安心のような、寂しいような気持ちになります。そんな時にまた育児が出来ることも楽しみのひとつと捉えています。大家族の我が家に三女が産まれたことで新しい風が流れています。

## 子育てマイスター 川端 起代美さんに “きょうだいのあれこれ”についてきいてみました。



川端 起代美さん

福井県助産師会 会長  
助産師ネットワークたね代表

ネットワークたね

### 子どもは多い方がいい。

家庭は子どもが最初に出会うコミュニティです。お母さんと自分から、家族と自分へ子どもの関わりは広がります。子どもは人との関わりの中で、ルールを作り自分の立ち位置を見つけます。兄弟・姉妹のいる家庭では兄弟ルールといったものが自然とできあがります。例えば、おやつは親が分けるとケンカになりがちですが、子どもに決めさせると納得します。子どもは、できるだけ子ども同士の関わりの中に置いてあげることが、その後の学校や社会への自立の大きな鍵になります。

### 3歳未満の子どもが2人いるお母さんが、実は一番大変!!

いろいろなご家庭の相談を聞く中で、この年齢のお子さんをお持ちのお母さんが一番大変だと思えます。「どう接していいかわからない。」「下の子に手をかけると上の子が泣く。」「といったように。子どもも、どう甘えていいかわからなくなるようで問題行動を起こしてしまうことも…。子どもは、怒られている時は、自分だけを見てくれると感じるので。感情的に怒ってしまった時はちゃんと後悔していることを伝えましょう。子どもも、お母さんの姿を見て素直に気持ちを伝えられるようになっていくのです。

### 子どもから見たらお母さんは1人。

お母さんから見たら、あの子どもこの子ども…1対(子どもの数)の関係。でも子どもから見たら、お母さんは1人!1対1の関係です。だからお母さんに甘えたいんです。重要なのは反応してあげること。「あなたをちゃんと見ているよ。」「大好きだよ!」といった仕草を見せること。この幼い時からの関わりが、大きくなってからの家族や人とのコミュニケーションにつながっていくのです。

### 3人目からの子育てはおもしろい!

上の子が成長とともにちょっと落ち着いて…子どもとの接し方がうまくできるようになるのが3人目からです。子どもの成長が経験から推測できるし、上の子が子育てに参加してくれて3人目からは楽しいですよ。案ずるより産むがやすいです。

子育ては親育て、人育て。自然体で子どもと向き合ってみてください。きっとお子様の素敵なお姿が見つかりますよ。だからお母さん、楽しく子育てしましょう!

子育て相談しています!  
お気軽にお電話ください。

(一社)福井県助産師会  
子育て・女性健康支援センター  
☎090-5685-4103

相談内容

母乳育児全般、おっぱいトラブル、妊娠・出産・産後のこと、思春期、更年期相談など。

育児・健康に関する出前講座助産師派遣も行っています。

# 本の旅 癒しの森

～ふかふかのソファの上で～

たまには 肩の力を抜いて、ハーブティでも飲みながら、ゆったり読書、ネット検索もいろいろ

きょうだいの関係とはほっこり温かいことだけではありません。親を独占したい、弟をかわいがりたい、妹が邪魔だ、弟がなついてきて嬉しい…いろいろな気持ちが入り混じりながら、きょうだいの関係を築いています。家族の心の成長を感じられる心温まる絵本を紹介します。



## BOOK



### 「おとうさんがおとうさんになった日」

童心社発行／作 長野ヒデ子

3人目の赤ちゃんをみんなで迎えるべく、出産に向けて準備。お兄ちゃんとお姉ちゃんになる2人とお父さんは、3人でお腹の赤ちゃんに話しかけたり、絵本を読んだりして心の準備。お父さんはいつお父さんになったの？どんなふうに赤ちゃんって生まれるの？子どもたちの表情の変化がとてもかわいらしい。これからきょうだいが増える家族みんなで読んでほしい1冊です。



### 「あさえとちいさいもうと」

福音館書店発行／作 筒井頼子／絵 林明子

妹が寝ている間に用事で出かけたお母さん。しかし妹は泣いて起きてきます。お母さんがいないのだからお姉ちゃんの私が！とあさえは、妹を喜ばせようと連れ出します。妹の笑顔が見たくて夢中で地面に絵を描いて、顔をあげるとそこには妹の姿がありません。あさえはあわてます。上手に妹の面倒を見たかっただけなのにどうしよう！？お姉ちゃんになろうとするあさえの気持ちがとてもかわいい1冊です。

## WEB

### 福井のパパママの子育て情報サイト

### 「パパママッソ」

<http://www.papamamasso.jp/>

印刷や地図製作、システム・WEB開発等を手掛ける株式会社ホーコースが運営している福井の子育て情報専門サイトです。親子で楽しめる県内のイベント情報が沢山掲載されており、週末のお出かけ先探しに役立ちます。また5人のママが楽しく役立つ子育て情報や、子どもと一緒に体験したお出かけ情報などをブログ形式で投稿しています。そのほか、子育て英語講座や福井のクチコミランキング等、子育てを楽しむための情報が満載です。



## 子育てファミリー応援企業 登録募集中!

子育てファミリー応援企業とは…

子育てと仕事が両立できる 職場環境の整備

地域における 子育て支援

子育て環境に 貢献

若者の 就労支援

上記のいずれか2つ以上に積極的に取り組んでいる福井市内の企業等です。

市では、子育てにより良い環境づくりや仕事と家庭生活が両立できる職場づくりに取り組む事業者を「子育てファミリー応援企業」として登録を行い、支援しています!

- 私達が「子育てファミリー応援企業」です!
- 剣文堂印刷(株) ■ 株式会社サンワコン ■ 株式会社米五 ■ 株式会社しほなか ■ 株式会社福邦銀行 ■ パティスリー ベジューブル ■ 福井県米穀(株) ■ 株式会社竹下印刷所
  - 福井信用金庫 ■ 大電産業(株) ■ 北陸労働金庫 福井支店 ■ 三谷商事(株) ■ 河和田屋印刷(株) ■ 昭和美術印刷(株) ■ 福井県民生活協同組合 ■ クリーンガス福井(株) ■ 福井県予防医学協会 ■ 株式会社エコプランナー
  - インテリア・リフォーム みのり商店 ■ 株式会社安部書店 ■ 藤田製本印刷(株) ■ 株式会社アスワ村田製作所 ■ 大和リース(株) 福井営業所 ■ 株式会社酒井電機(株) ■ 株式会社大信堂 ■ 株式会社栄データセンター
  - 富士ゼロックス(株) 福井営業所 ■ 株式会社ネスティ ■ さわやかライフ白洋舎 ■ 株式会社御薬蓮屋 ■ 白崎印刷(株) ■ スキット(株) ■ アジア航測(株) 福井営業所 ■ 大一印刷(株) ■ 日本システムバンク(株) ■ 株式会社ホリタ
  - 田中印刷 ■ 株式会社マルツ電波 福井グループ ■ 足羽印刷(株) ■ イワイ(株) ■ カウベル・コーポレーション ■ 日光産業(株) ■ 児玉印刷(株) ■ 山金工業(株) ■ 三谷コンピュータ(株) ■ 株式会社南元気と笑顔 ■ 株式会社システム研究所
  - 江守商事(株) ■ 株式会社アドリブ ■ 三津井証券(株) ■ 株式会社コピーエクスプレス ■ 吉岡幸(株) ■ 株式会社ダイゲンコーポレーション ■ 横山電機(株) ■ 総合産業(株) ■ タキナミ製薬 ■ アキラ(株) ■ 宮本印刷
  - 株式会社吉田ニッティング ■ 株式会社すのうろつぼ ■ 株式会社キャリアネットワーク ■ 西田建設(株) ■ 株式会社ワイケー企画 ■ 株式会社だいなり ■ 株式会社オムラ ■ 株式会社ホクサン理商 ■ 株式会社Sympha ■ 株式会社納村 ■ 清川メッキ工業(株)
  - 大和証券(株) 福井支店 ■ 株式会社ユーサイキア/コミュニティリゾートリライム ■ サロン カズ ■ 株式会社共和庭園/フラワーレスト/ティオ ■ 西端ブロー工業(株) ■ やしる印刷 ■ 株式会社エイチアンドケー(エンゼル清瀬薬局グループ)
  - 株式会社そごう・西武 西武福井店 ■ 上野電機(株) ■ 福井環境事業(株) ■ 株式会社バリエ ■ 株式会社アトラス ■ 株式会社辻広組 ■ 福井中央魚市(株) ■ 福井市農業協同組合 ■ 環水工房(株) ■ 福井青果(株) ■ 福井ツバメ商事(株)
  - 株式会社松田(幸)組 ■ 株式会社エル・ローズ ■ 株式会社ゆいとう印刷 ■ 株式会社フローリストさくら ■ 株式会社アイビックス ■ 株式会社日本管財サービス北陸営業所 ■ 株式会社パリュウリンクス ■ 株式会社アルプスカメラ ■ 株式会社丸越プリント(株)
  - 福島印刷(株) 福井営業所 ■ 株式会社ホリチューボー ■ 新富産業(株) ■ 株式会社キャリアプラス ■ 株式会社SOHO's(サナイロ、晴れる家、花火、コカラ、イルスイート、はれや旅館) ■ 株式会社イフシタ/イフシタ商事(株)/イフシタ物産(株)
  - 株式会社ミルコン ■ 美山美容室 ■ 高桑印刷(株) ■ 株式会社プレジュール ■ 株式会社松川聡美税理士事務所 ■ 株式会社スマイル ■ 株式会社前川食品店 ■ 株式会社南ふくいみらい社(カフェあんのん) ■ アンジュール(株) ■ 宝石・メガネ・時計のツルベ
  - 益茂証券(株) ■ 新進印刷(株) ■ 株式会社ベル ■ ホンダオート福井販売(株) ■ 株式会社谷口栄堂 ■ 株式会社西友 ■ 株式会社黒川クリーニング社
- (平成27年5月末現在、登録順)

福井大学医学部小児科学教授 **大嶋 勇成**先生にお聞きしました

**Q1 お腹が痛い子どもが訴えてきた時は、まずどのような対応をすればよいでしょうか？**

**A** 小さい子どもは、頭や胸、腰、股の部分が痛くても、お腹が痛いと言えることがあります。本当にお腹が痛いのか、痛がる部分を確認してください。食欲があるか、食べ過ぎていないか、吐き気がないか、便が出ているか、下痢をしていないかなど他の症状があるかどうかを確認しましょう。子どもは便秘で激しい腹痛を訴えることがあります。便がしばらく出ていないようなら、まず、トイレをさせてみましょう。



**Q2 どのような状態になったら病院に連れて行かなければいけないでしょうか？**

**A** 吐き気が強く、水分や食事がとれない場合や、下痢が何回もあり、ぐったりしている場合、便の中に血が混じっている場合、熱がある場合、お腹がパンパンに張っている場合、お腹の右下や右上をずっと痛がる場合にはお医者さんを受診しましょう。

**Q3 腹痛を訴えている子どもにはどんな食事をさせればよいでしょうか？控えた方がいいものはありますか？**

**A** 食事をさせる前に、まず、水分を取らせてみて、吐いたりせず、腹痛がさらに強くなったりしないかを確認して下さい。便が出ておらず、お腹が張っている状態で、食事をとらせると、腹痛がひどくなる危険があります。下痢による腹痛の場合には、吐き気がなければ、脂っこいものは避けて消化の良さそうなものから与えて下さい。

**Q4 便秘がちの子どもですが、浣腸を定期的に使っても大丈夫ですか？**

**A** 便秘により便が硬くなり、お尻が切れて便に血が付いたりすることがあります。そうすると便をする時に痛いため、途中で便を出すのを止めてしまい、出切れなかった便がたまる結果、腸の動きと肛門の動きが悪くなり、便秘がくせになってしまいます。くせになってしまった便秘には、便をやわらかくする薬や、浣腸を用いて、定期的排便を出すようにする必要があります。

頻回に浣腸を使わないと便が出ない場合には、他に病気が隠れていないか、一度お医者さんに相談しましょう。

**Q5 家庭でできる食事や運動など自然療法的な便秘対策はありますか？**

**A** 食事を食べた後は、食べた物を消化するため腸の動きが活発になるので便が出やすくなります。このことを利用して毎日、食事の後、決まった時間にトイレに行く習慣をつけましょう。硬い便を軟らかくして出しやすくするためには、食物繊維の多い野菜などをしっかりと食べさせましょう。お肉ばかりでは便が硬くなってしまいます。便を出す時にしっかりといきむことが出来るように、普段から腹筋が鍛えられるように体を動かしておくことは大切です。



腹痛を訴える病気の中には、虫垂炎や腸重積など緊急で処置や手術が必要となるものがあります。  
いつもとは違う腹痛には注意しましょう。

日本小児科学会HP「こどもの救急 ONLINE QQ」 <http://kodomo-qq.jp/>

編集委員 **NEW FACE**



編集委員 **西村**

家族構成 夫、祖母、父、長女、次女、三女

次女と三女の間が9年空いた事もあり、お姉ちゃんの時は福井市の施設や子育て支援制度も上手く理解も活用も出来ずにあたふたしていた『がむしゃら育児』だった気がします。この時よりいろんな事が新しく変化した今、まわりを見渡せばいろんな情報があったり、育児奮闘中のママさん達がいっぱいいるんだなと三女出産後に気づきました。フレッシュな気持ちで子育てアンテナをピンと張っていたら良いなと考えています。



夜間・休日に子どもの病気で困ったら…



受診すべきかどうか迷うときは…

#8000子ども救急 ☎#8000  
医療電話相談 (または ☎25-9955)

相談時間 ●月～土 19時～23時 / 日曜・休日 9時～23時  
年末年始(12/30～1/3) 9時～23時

休日急患  
歯科診療所 ☎26-8468

住所 ●福井市大願寺3丁目2-12 福井県歯科医師会別館内  
診療時間 ●日曜・休日・お盆(8/14～16)・年末年始(12/30～1/3)  
9時～12時、13時～18時

福井県こども急患センター ☎26-8800

住所 ●福井市城東4丁目14-30 福井市休日急患センター内  
(福井市保健センター隣)

診療時間 ●月～土 19時～23時  
日曜・休日 9時～23時 (23時以降は ☎26-8800へ)  
年末年始 9時～23時 (当番病院をお知らせします)  
(12/30～1/3)



注意 ※福井県立病院・福井赤十字病院・福井県済生会病院では、  
本センターの診療時間中は小児科医による急患診療はできません。  
※頭を打った、やけど、骨折などの外科的症状の時は、近くの救急病院を受診してください。

福井市少子化対策・子育てサイト  
はぐくむ.net

あなたの知りたい子育て情報やイベント情報、  
結婚・出会いの情報が盛りだくさん! 今すぐアクセス!!

はぐくむ.net

検索

☑ 携帯からいつでもcheck!

はぐくむ.netは、携帯電話からもご利用できます。  
http://www.hagukumu.net/i/

☑ メールマガジン登録者募集!

旬の情報をお届けするメールマガジンを配信しています。  
登録は、はぐくむ.netのPCまたは携帯サイトから登録できます。  
登録後は、返信メール(info@hagukumu.net)が届きますので、  
確認の上、登録してください。



イベント情報を募集!

地域のイベント情報を募集し  
ています。はぐくむ.net内のフ  
ォームに必要事項を入力して  
いただくだけでOK!  
はぐくむ.net事務局にて検討  
の上、公開します。

次の情報も募集しています!

- 我が家のレシピ
- 簡単(手抜き)家事育児
- おすすめの本
- 簡単な遊び
- おすすめスポット

相談コーナー

子育ての不安や子どもに関す  
るさまざまな問題、妊娠中の  
不安など、あなたの気になる  
こと、誰にも打ち明けられな  
い思いや悩みについて相談で  
きます。

お問い合わせ先: 福井市福祉保健部 子育て支援室 TEL:0776-20-5270

### 病児・病後児保育

福井愛育病院 愛育ちびっこハウス

病児 病後児 ☎54-5757

大滝病院 病児病後児保育園

病児 病後児 ☎23-3215

福井県済生会 乳児院

病後児 ☎30-0300

福井総合クリニック

病後児 ☎21-1300

利用の際は登録が必要です。詳しくは  
福井市子育て支援室 ☎20-5270

### 子どもの誤飲事故が起こったら

中毒110番

☎大阪 072-727-2499  
(365日・24時間対応)

たばこ専用電話

☎大阪 072-726-9922  
(365日・24時間対応、テープによる情報提供)

☎大阪 029-852-9999  
(365日・9:00～21:00対応)

※いずれも情報提供料無料、通話料のみ  
公益財団法人 日本中毒情報センター

### ほっとな気持ちで ほっと一息

【編集後記】

今号から新しい編集委員が  
1名加わりました。新たな目線  
で心機一転頑張っていきます。  
そして2名の委員が現在妊娠  
中! 2人とも3人目、4人目の  
ママさんです。子育ては大変な  
ことや不安なこともあります  
が、家族みんなが笑顔で幸せ  
な毎日を送れるよう、新たな  
支援事業をぜひ活用して欲し  
いと思います。

バックナンバーは  
こちらでご覧になることができます。

子育て情報誌 ほっと

検索

ご意見ご感想を  
お聞かせください。



発行

福井市福祉保健部 子育て支援室  
〒910-8511  
福井市大手3丁目10-1  
福井市役所別館2階  
TEL(0776)20-5270  
FAX(0776)20-5490  
E-mail:kosodate@city.fukui.lg.jp

### 福井市保健センター

住所 / 福井市城東4-14-30

☎28-1256

### 福井市清水保健センター

住所 / 福井市風巻町28-8-1

☎98-3200

健診や予防接種などの問い合わせに!

困った時の  
電話番号

### 子育てママダイヤル すまいるダイヤル

☎20-5775

☎20-5223

【受付時間】9:00～20:00

【休日】毎週火曜日、12/29～1/3

妊娠、出産、子育てに関する電話相談。

【受付時間】8:30～17:15

【休日】土・日・祝日、12/29～1/3

専門の保育士、保健師が対応。

お気軽にご相談下さい!(匿名で相談できます)

### すみずみ子育てサポート事業

急な都合で子どもの面倒がみられないときに、  
一時預かりや家事・育児のサポートをします。

一時預かり

ひだまりの家 ☎26-5478

の～び・のび ☎24-3715

えくぼ ☎28-0020

ハーツきつず羽水 ☎0120-82-3415

ハーツきつず学園 ☎0120-17-3415

ハーツきつず志比口 ☎0120-39-3415

託児所「くるみ」 ☎52-1803

託児所「とらいあんぐる」 ☎57-1789

こどもの国あさむつ苑 ☎38-9282

家庭支援

ベビーシッターサービスきらきらぼし

☎54-5580

シルバー人材センター

☎27-0701

くらしの助け合いの会(県民せいきょう)

☎52-0655

福井ファミリーサービスクラブ

☎21-8179

詳しくは、福井市子育て支援室 ☎20-5270

または「はぐくむ.net」内にて

「すみずみ子育てサポート」で検索。