

ほっと

特集 発掘！ 福井市内の公園

- ◆ 本の旅、癒しの森
- ◆ 子育てマイスターにききました
- ◆ 困った時の電話番号

地域子育て支援センター ぴよんぴよん ルーム

みんな大好きボールプール♪



さあ一緒に
ビニール袋をとばすよ！



給食の試食会だよ。
おいしいね！



福井市地域子育て支援センター ぴよんぴよんルーム

福井市境寺町36-3 ☎0776-90-1362
9:00~15:00
土・日・祝・年末年始(12/29~1/3)は休館

0~3歳の
お子さんと
その保護者が対象。
利用は無料。

福井市地域子育て支援センター《0歳~3歳のお子さんが対象》

ぱんだルーム ☎22-0130

ぴよんぴよんルーム ☎90-1362

ひよこ広場 ☎36-0064

AOSSA子ども家庭センター 子育て支援室(アオッサ5F) ☎20-1540 ※未就学児対象

あ・の・ね ☎27-0801

赤とんぼ ☎98-3269

たんぼぼ広場 ☎35-7517

すくすくキッズ ☎98-2135

きのこルーム ☎83-0160

(鶏保育園)

ハーツきっず志比口 ☎0120-39-3415

ハーツきっず羽水 ☎0120-82-3415

ハーツきっず学園 ☎0120-17-3415

発掘！ 福井市内の

公園特集

春はもうすぐやってきます！そこで、福井市内のいろいろな公園を特集します。新しい公園や大きな遊具がある公園、お散歩におすすめのスポットなど、行ったことのない場所もあります！ぜひ家族みなでお出かけしてみしましょう。

マークの説明

- | | |
|--------|------|
| 電話番号 | トイレ |
| ホームページ | テーブル |
| 駐車場 | ベンチ |

おもしろ遊具

きららパーク

福井市風巻町
(PLANT 3 清水店さん近く)

大きく揺らすと
楽しい～

探検に
行ってみよう

上手に
登れたよ！



公園に大きなロケットが登場！その大きさは迫力満点！ロケットの中はどうなっているのかな～と、ドキドキしながら登ったり、宇宙飛行士気分になっていろんな遊具探検に出かけよう。

Data

- 0776-98-7101
<http://www.city.fukui.lg.jp/kyoiku/sports/sisetu/kira-park.html>

ジャングルジム

大和田公園

福井市大和田2丁目
(ヤマダ電機テックランド
福井大和田店さんとなり)

新しく作られた隠れ家的公園。なんとジャングルジムが傾いているんです！斜めに登っていくという新しい感覚に子どもも大人もワクワク。その他にも小さい遊具や丘もあって、1～2才の子も目を輝かせること間違いなし！



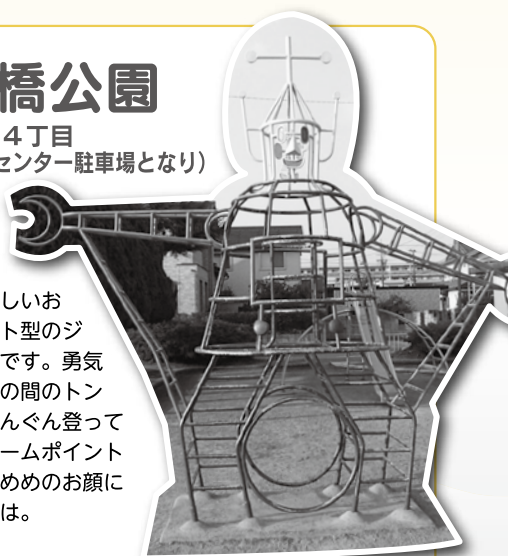
Data

- × ×

城之橋公園

福井市城東4丁目
(福井市保健センター駐車場となり)

福井市では珍しいお茶目なロボット型のジャングルジムです。勇気を出して、足の間のトンネルから、ぐんぐん登ってみよう。チャームポイントの愛らしいおめめのお顔にハイこんには。



Data

- × ×

すべり台



成和公園

福井市成和2丁目(成和グラウンドとなり)

わあ！おっきいすべり台！目にしたとたん、大人も子どももびっくりするようなすべり台が公園にど〜んとあります。そんなにスピードがでないので、親子で滑っても怖くない！

Data

P × 〇 〇 〇 〇 〇



新保公園

福井市新保1丁目
(新保グラウンドとなり)

新保エリアにこんなに長いローラーすべり台があるよ。傾斜がゆるいから小さい子どもでも安心！公園内は丘や草木がたくさんあり、子どもたちは丘の傾斜を楽しんだり、昆虫採集をしたりと夢中になるはず。大人は自然と同化してのんびり mattered。

Data

P × 〇 〇 〇 〇 〇



高柳土器の丘公園

福井市高柳3丁目
(TSUTAYA福井高柳店さんとなり)

あのにぎやかな高柳エリアの一本裏に、おもしろいすべり台がある公園を発見。こんなすべり方できる〜？って、何度も何度もすべりたくなるよ！あまり見なくなった鉄棒があるから、パパと特訓するもよし。大人の買い物に付き合った後は、ぼくたちの時間だよ。

Data

P × 〇 〇 〇 〇 〇

おすすめスポット



散歩

季節の色を感じながらのんびりお散歩。自分のお気に入りの場所を見つけてみてはいかがでしょうか？

福井県立図書館 (福井市下馬町)



Data

☎ 0776-33-8860
P 〇 〇 〇 (図書館内)
〇 〇 〇



木陰の並木道は森みたいでワクワク。遊具が無くても、石畳の道を歩いてみたり走ってみたり。芝生の小高い丘は跳めも良くて気持ちがいいなあ。遊歩道にある謎の文字は何だろう？

福井県立音楽堂 ハーモニーホールふくい (福井市今市町)



Data

☎ 0776-38-8288
P 〇 〇 〇
〇 〇 ×



きれいに整備されたお庭には池もありますよ。施設内には授乳室やトイレもあるので安心。芝生で駆けっこやステージに上がって舞台ごっこも楽しいね。池ではカルガモさんの親子にも会えるかも。

特集 発掘！福井市内の公園

年齢差があっても 遊べる遊具のある公園

ここではよちよち歩きのお子さんから、
大きなお子さんまで一緒に思いっきり楽
しめる公園を紹介します。年齢差があっ
ても思う存分遊べる遊具を見つけてきま
したよ。

ちびっこ公園

●福井市真栗町（ふくい健康の森内）

広い公園には、登れるロープやクライミングの壁、恐竜の形をした「親子恐竜」など、大小の遊具
があります。奥には坂もあり、ここでは芝すべり体験もできますよ。ぜひダンボール持参で！

Data

☎ 0776-98-8020

🌐 <http://fkenkan.or.jp/>

🅑 ○ 🚻 ○ 🚰 ○ 🚲 ○ 🚶 ○ 🚼 ○



中はどうなっ
ているのかな？
たまごは全部で
4つあるよ



3歳のわたし
だって一人で
できるもん



登れるかどうか
頑張ってみよう！



コツをつかむと
スピードアップ！



怖いけど
揺れると
おもしろ～い！

カルチャーパーク

●福井市月見5丁目（おさごえ民家園となり）

こちらの公園は山のふもとにあるので緑がきれいです。1歳
児から小学生と一緒に遊べる一体型の遊具があります。池や
噴水広場などベビーカーでのお散歩コースとしても楽しめる
公園です。



ウッドテイストの
一体型遊具は、
楽しみ方がいっぱい

池で何かを
発見！

おさんぽ
おさんぽ♪

Data

🅑 ○ 🚻 ○ 🚰 ○ 🚲 ○ 🚶 ○ 🚼 ○



中藤ふれあい公園

●福井市高柳3丁目（中藤小学校近く）

洪水調整池を兼ねた公園なので、雨上がりには水たまりがいっぱいですが、晴れた日には子どもの絶好の遊び場です。大きな遊具と、やわらかいゴムの地面の上には歩き始めた子どもでも楽しめるような背の低い遊具があります。



Data	
P	○ (フェンスが開まっていると使えない)
人	○
車	○
バス	○

ちぐさ公園

●福井市北四ツ居1丁目（木の実保育園近く）

ママと一緒に小さな子どもから大きなお兄ちゃんお姉ちゃんたちまで、みんなに人気の公園です。ダイナミックな遊具やブランコ、展望台、テニスコートでいろんな遊びができるのが魅力。春にははしだれ桜がとてもきれいなので、お花見がてら公園で遊ぶのもおすすめです！



Data	
P	○
人	○
車	○
バス	○

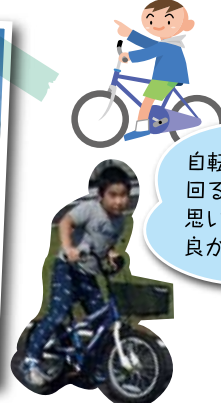
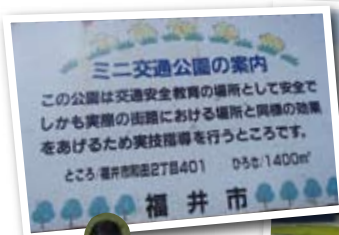


番外編
こんな公園も
あったんです

交通公園

●福井市和田2丁目（和田小学校近く）

本物とそっくりな道路が作ってある交通公園。交通ルールを学ぶためにつくられた公園ですが、路面がいいので、自転車の練習にピッタリなのです。道路や駐車場で自転車の練習をするより、安全に練習できます。



Data	
P	×
人	○
車	×
バス	×

自転車でグルグル回る子どもたち。思いっきりこげて良かったね





たまには肩の力を抜いて、ハーブティーも飲みながら、ゆったり読書。ネット検索もいいね

BOOK



「もってみよう」

写真と文／松橋利光／小学館

「生き物にであつたら、君はどうする？…ぼくなら、つかまえて、もってみる。もってみると、どんなことをかんじるかな？」

生き物の生態に近づく本ではなく「もってみる」の視点で作られたユニークな一冊。中には「もてない」生き物や、「もっちゃだめ」な生き物も掲載されています。パパ、ママも生き物を持てるようになって、見ているだけでは知ることのできない五感フル活用の体感の世界へ、子どもと一緒に一歩踏み出しませんか？



「おさんぽ おさんぽ」

さく・ひろのたかこ／福音館書店

「おさんぽ おさんぽ、だんごむしさんも ありさんも…」

雨上がりに青い小さな長ぐつをはいた子どもの足が楽しそうに歩きます。そして水たまりでバシャバシャ…小さな足が、うれしそうに水を跳ね上げます。

タオルを一本持って、本当はこんな自由なさんぽをさせてあげられたらな…「ねえ、公園行こうか？」こんな会話が生まれそうな一冊です。

子育てマイスターにききました

育児中のママに **伝えたい事** って何ですか？

Vol.1

1日5分でも良いから子どものやりたいことを一緒に楽しんで！
顔を合わせて「楽しいね！」とか「すごいね！」と共感してあげてください。

遅い、ゆっくりは、特性・個性。子どもはオールOK！遊ぶ時は一緒に「楽しいね！」って笑いあいましょう。家庭の「関わり不足」による子どものことばの遅れを感じることが多いです。ママの時間も大事。でも、もう少し関わりを増やして、子どもの心も言葉も大きく育ててあげましょう、というのが私たちの思いです。育てにくさを感じるなら相談してください。遊び方やかかわり方をアドバイスします。



子育てマイスター
酒井 那旺さん

言語聴覚士／Forward-C代表

言語聴覚士 酒井那旺 ブログ 検索



子育てファミリー応援企業 登録募集中！

市では、子育てにより良い環境づくりや仕事と家庭生活が両立できる職場づくりに取り組む事業者を「子育てファミリー応援企業」として登録を行い、支援しています！

私達が「子育てファミリー応援企業」です！ ■創文堂印刷(株) ■(株)サンワコン ■(株)米五 ■(株)しばなか ■(株)福邦銀行 ■パティスリー ペジューブル ■福井県米穀(株) ■(株)竹下印刷所 ■福井信用金庫 ■大電産業(株) ■北陸労働金庫福井支店 ■三谷商事(株) ■河和田屋印刷(株) ■昭和美術印刷(株) ■福井県民生活協同組合 ■クリーンガス福井(株) ■(公財)福井県予防医学協会 ■(株)エコ・プランナー ■インテリア・リフォーム みのり商店 ■(株)安部書店 ■藤田製本印刷(株) ■(株)アスワ村田製作所 ■大和リース(株) ■福井営業所 ■(株)ホーコース ■酒井電機(株) ■(株)大信堂 ■(株)共栄データセンター ■富士ゼロックス(株) 福井営業所 ■(株)ネスデ ■さわやかライフ白洋舎 ■(株)御素庵屋 ■白崎印刷(株) ■スキット(株) ■アジア航測(株)福井営業所 ■大一印刷(株) ■日本システムバンク(株) ■(株)ホリタ ■田中印刷 ■(株)マルツ電波福井グループ ■足羽印刷(株) ■イワイ(株) ■カウベル・コーポレーション ■日光産業(株) ■児玉印刷(株) ■山金工業(株) ■三谷コンピュータ(株) ■(株)元気と笑顔 ■(株)システム研究所 ■江守商事(株) ■(株)アド・リブ ■三津井証券(株) ■(株)コピーエクスプレス ■吉岡幸(株) ■(株)ダイゲンコーポレーション ■横山電機(株) ■総合産業(株) ■タキナミ製畳 ■アキラ(株) ■宮本印刷 ■(株)吉田ニッティング ■(株)すのうどろつぷ ■(株)キャリアネットワーク ■西田建設(株) ■(株)ワイケー企画 ■(株)だいなり ■(株)オームラ ■(株)ホクサン理商 (次ページへ続く)

福井大学医学部小児科学教授 **大嶋 勇成**先生にお聞きしました

Q1 普通の咳と喘息はそもそもどう違うのですか？

A 咳には、風邪などでみられる痰を伴わない乾いた咳と、気管支炎や肺炎などでみられる痰を伴う湿った咳があります。一方、喘息は、気管支が急に狭くなることを繰り返す病気です。狭くなった気管支の中を空気が通るため、ゼーゼー、ひゅーひゅーといった喘鳴が生じ、息がしづらくなります。狭くなった気管支に引っかかった痰を出すために咳き込んだりしますが、咳よりも喘鳴、息苦しさが目立ちます。



Q2 どのような状態になったら喘息という診断になりますか？

A 喘鳴が生じ、息をうまく吐き出せず、息苦しくなる状態を発作性に繰り返す場合に喘息と診断されます。小さい子はもともと気管支が狭いため、気管支炎で喘鳴を伴うこともあります。そのため、はじめて喘鳴が聞こえた場合には、喘息と診断されずに、「喘息気味」とか、「喘息性気管支炎」と診断されることがあります。風邪気味でもないのに急に喘鳴が出たり、喘鳴のエピソードを3回以上くり返したりする場合には、喘息と診断されます。

Q3 風邪を引くとすぐにゼーゼーになり、喘息予備軍と言われています。予備軍の子どもが喘息にならないためにできることはありますか？

A ゼーゼーといった喘鳴がおきた後、治まったように見えてもしばらくは気管支に炎症が残った状態になります。喘鳴を短期間でくり返すと、気管支の炎症が治まりきらないうちに、新たな炎症が加わります。そのため、気管支の炎症がひどくなり、次の発作が起きやすくなるとともに、発作時の息苦しさがより強くなります。喘鳴を短期間でくり返す場合には、喘息かどうかの診断をきちんと受け、発作を予防するための治療を行うことが必要です。



Q4 喘息の発作が起きた時、どのようなことに注意すればいいでしょうか

A 呼吸の状態に注意が必要です。発作がひどくなると喘鳴の音が強くなり、息を吐く時間が長くなるようになります。また、息をする時に肋骨の間に陥没したり、肩で息をするようになり、横になれなくなります。ひどくなると唇の色が赤から紫色に変わってきます。会話や食事、睡眠がどの程度可能かが重要です。



Q5 喘息の発作時には、どのような対応をすればいいでしょうか

A 会話や食事、睡眠が普通にできているようであれば、水分を取り、楽な姿勢を取らせて、咳によって痰を出させるようにしてください。おさまらなければ、受診してください。お医者さんから喘息の発作止めを処方されている場合には、それを使って楽になるか見てください。会話や食事、睡眠が困難な場合には、すぐに受診しましょう。



昔は、季節の変わり目などに喘息の発作を繰り返し、救急を受診したり、入院となることが多い病気でした。しかし、治療法の進歩により、きちんと治療をすると発作をうまく予防できるようになっています。お医者さんの指示を守ってきちんと喘息の治療を行ってください。

日本小児科学会HP「こどもの救急On-line」 <http://kodomo-qq.jp/>

子育てファミリー応援企業とは… 下記のいずれか2つ以上に積極的に取り組んでいる福井市内の企業等です。

子育てと仕事が両立できる職場環境の整備

地域における子育て支援

子育て環境に貢献

若者の就労支援

■(株)Sympa ■(株)納村 ■清川メッキ工業(株) ■大和証券(株)福井支店 ■(株)ユーサイキア/コミュニティリゾート リライム ■salon kazu ■(株)共和庭園/フラワーレストパティオ
■西端ブロー工業(株) ■やしん印刷 ■(株)エイチアンドケー(エンゼル調剤薬局グループ) ■(株)そごう・西武 西武福井店 ■上野電機(株) ■福井環境事業(株) ■(株)バリ
■(有)アトラス ■(株)辻広組 ■福井中央魚市(株) ■福井市農業協同組合 ■環水工房(有) ■福井青果(株) ■福井ツバメ商事(株) ■(株)松田(幸)組 ■(株)エル・ローズ ■(有)いとう印刷
■(株)フロリストさくら ■(株)アイビックス ■(株)日本管財サービス北陸営業所 ■(株)バリューリンクス ■(有)アルプスカメラ ■丸越プリント(株) ■福島印刷(株)福井営業所
■(株)ホリチューバー ■新富産業(株) ■(株)キャリアプラス ■(有)SOHO's(ナナイロ、晴れる家、花火、コレカラ、イルスウィート、はれや旅館) ■(株)イワシタ ■イワシタ商事(株)
■イワシタ物産(株) ■(株)ミルコン ■美山美容室 ■高桑印刷(株) ■(株)プレジュール ■松川聡美税理士事務所 ■(株)スマイル ■(株)前川食品店 ■(有)ふくいみらい社(カフェあんのん)
■アンジュール(株) ■宝石・メガネ・時計のツルベ ■益茂証券(株) ■新進印刷(株) ■(株)ベル ■ホンダオート福井販売(株) ■(株)谷口文栄堂 ■(株)西友 ■(株)黒川クリーニング社
■ネットトヨタ福井(株)

(平成27年10月末現在、登録順)



夜間・休日に子どもの病気で困ったら…



受診すべきかどうか迷うときは…

#8000子ども救急 ☎ #8000
医療電話相談 (または ☎25-9955)

相談時間 ● 月～土 19時～23時 / 日曜・休日 9時～23時
年末年始(12/30～1/3) 9時～23時

**休日急患
歯科診療所**

☎26-8468

住所 ● 福井市大願寺3丁目2-12 福井県歯科医師会別館内
診療時間 ● 日曜・休日・お盆(8/14～16)・年末年始(12/30～1/3)
9時～12時、13時～18時

福井県こども急患センター ☎26-8800

住所 ● 福井市城東4丁目14-30 福井市休日急患センター内
(福井市保健センター隣)

診療時間 ● 月～土 19時～23時
日曜・休日 9時～23時 (23時以降は ☎26-8800へ)
年末年始 9時～23時 (当番病院をお知らせします)
(12/30～1/3)



注意 ※福井県立病院・福井赤十字病院・福井県済生会病院では、
本センターの診療時間中は小児科医による急患診療はできません。
※頭を打った、やけど、骨折などの外科的症状の時は、近くの救急病院を受診してください。

福井市少子化対策・子育てサイト

はぐくむ.net

あなたの知りたい子育て情報やイベント情報などが
盛りたくさん! 今すぐアクセス!

はぐくむnet

検索

☑ 携帯電話からもご利用できます。

<http://www.hagukumu.net/>

☑ メールマガジン登録者募集!

旬の情報をお届けするメールマガジンを
配信しています。

登録は、はぐくむ.netのPCまたは携帯サイトから登録できます。
登録後は返信メール (info@hagukumu.net) が届きますので、
確認の上、登録してください。



予告 H28.3.15 はぐくむ.net リニューアル (予定) 新サイトの特長

**1 スマートフォンから
いつでもcheck!**
スマートフォンでも見やすく
使いやすいサイトに変わります。

**2 あなたの欲しい
情報をお届けします!**
年齢やお住まいの地区に登録
することで、自分に合った情報
が受け取れます。

**3 ホットと安心
相談コーナー**
妊娠や子育てなどの悩み、結
婚相談などお気軽にご相談く
ださい。専門家が回答します。

新しく、簡単便利な子育てカレンダーや子育てマップも掲載します。ぜひご利用ください。

お問い合わせ先: 福井市福祉保健部 子育て支援室 TEL:0776-20-5270

病児・病後児保育

福井愛育病院 愛育ちびっこハウス

病児 病後児 ☎54-5757

大滝病院 病児病後児保育園

病児 病後児 ☎23-3215

福井県済生会 乳児院

病後児 ☎30-0300

福井総合クリニック

病後児 ☎21-1300

利用の際は登録が必要です。詳しくは
福井市子育て支援室 ☎20-5270

子どもの誤飲事故が起きたら

中毒110番

☎大阪 072-727-2499
(365日・24時間対応)

☎大阪 029-852-9999
(365日・9:00～21:00対応)

たばこ専用電話

☎大阪 072-726-9922
(365日・24時間対応、テープによる情報提供)

※いずれも情報提供料無料、通話料のみ
公益財団法人 日本中毒情報センター

**困った時の
電話番号**



福井市保健センター

住所 / 福井市城東4-14-30

☎28-1256

福井市清水保健センター

住所 / 福井市風巻町28-8-1

☎98-3200

健診や予防接種などの問い合わせに!

子育てママダイヤル

☎20-5775

【受付時間】9:00～20:00
【休 日】毎週火曜日、12/29～1/3

妊娠、出産、子育てに関する電話相談。

すまいるダイヤル

☎20-5223

【受付時間】8:30～17:15
【休 日】土・日・祝日、12/29～1/3

専門の保育士、保健師が対応。

お気軽にご相談下さい! (匿名で相談できます)

すみずみ子育てサポート事業

急な都合で子どもの面倒がみられないときに、
一時預かりや家事・育児のサポートをします。

一時預かり

ひだまりの家 ☎26-5478

の～び・のび ☎24-3715

え く ぼ ☎28-0020

ハーツきつず羽水 ☎0120-82-3415

ハーツきつず学園 ☎0120-17-3415

ハーツきつず志比口 ☎0120-39-3415

託児所「くるみ」 ☎52-1803

託児所「とらいあんくる」 ☎57-1789

こどもの国 あさむつ苑 ☎38-9282

家庭支援

ベビーシッターサービスきらきらぼし

☎54-5580

シルバー人材センター

☎27-0701

くらしの助け合いの会(県民せいきょう)

☎52-0655

福井ファミリーサービスクラブ

☎21-8179

詳しくは、福井市子育て支援室 ☎20-5270
または「はぐくむ.net」内にて
「すみずみ子育てサポート」で検索。

ほっとな気持ちで ほっと一息

【編集後記】

「ほっと」も今号で30号を迎
えることができました。今回は
福井のさまざまな公園を取り上
げました。どこにお出かけして
いいかわからない、知っている
けれどどんな所かわからないと
いうお母さんたちに少しでも情
報をお届けできればと思います。
家族みんなで思いっきり体
を動かしてみてくださいね!

バックナンバーは
こちらでご覧になることができます。

子育て情報誌 ほっと

検索

ご意見ご感想を
お聞かせください。



発行

福井市福祉保健部 子育て支援室
〒910-8511
福井市大手3丁目10-1
福井市役所別館2階
TEL(0776)20-5270
FAX(0776)20-5490
E-mail:kosodate@city.fukui.lg.jp