

特集

足羽山へ行こう!!

- ・お出かけ便利マップ
- ・足羽山公園遊園地
- ・福井市自然史博物館

- ◆ 本の旅 癒しの森
- ◆ ママへの手紙～子育てマイスターから～
- ◆ みんなの元気
- ◆ 困った時の電話番号

ほっと



遊びに夢中☆



みんなで公園まで
おさんぽ♪



わーっ!
やっぱ!パパは凄い!!



いらっしやいませ～♪
何ジュースにしますか?

福井市地域子育て支援センター たんぽぽ広場

福井市江守の里2丁目119
☎35-7517

9:00～14:30(ただし、祝日・お盆・年末年始[12/29～1/4]は休館日)

0～3歳の
お子さんと
その保護者が対象。
利用は無料

福井市地域子育て支援センター《0歳～3歳のお子さんが対象》

ばんだルーム ☎36-0063

あ・の・ね ☎27-0801

すくすくキッズ ☎98-2135

ハーツきつ志比口 ☎0120-39-3415

びよんびよんルーム ☎90-1362

赤とんぼ ☎98-3269

きのこルーム ☎83-0160

ハーツきつ羽水 ☎0120-82-3415

ひよこ広場 ☎36-0064

たんぽぽ広場 ☎35-7517

(鶏こども園)

ハーツきつ学園 ☎0120-17-3415

AOSSA子ども家庭センター 子育て支援室(アオッサ5F) ☎20-1540 ※未就学児対象

特集 足羽山へ行こう!!

足羽山公園遊園地

福井市山奥町58-97

緑豊かな足羽山公園の中で、動物とふれあったり遊具で遊んだりすることができる施設です。小さいお子さんやベビーカーを連れて行くと大喜び間違いなし。ママとパパだけでなく、じいじばあばもお孫さんと一緒にぜひどうぞ。

ぼくたちに会いに来てね♡



ミニ動物園には、約46種160匹の動物が暮らしています。お食事タイムの時間に行くと、動物にエサをあげることができます。



information

☎ 34-1680

🕒 4/1~10/31 9:30~16:45 (入園は16:00)
11/1~翌年3/31 9:30~16:00 (入園は15:30)

📅 3/1~12/28 毎週月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌日)
12/29~翌年2月末日 (冬期間休園)

★今年度の休園予定日 平成29年11/6(月)~平成30年4/30(月)
(平成30年度のふれあい動物舎のオープンに向け、新動物舎建設工事を行っています)

¥ 無料 P 62台

🍷 可 (入口に飲み物の自動販売機あり)

🚻 有・ベビールーム有 (授乳室2・おむつ交換ベッド1)

👤 可 (スロープがあります。上のお子さんに合わせて移動したい場合は抱っこひもの方がよいかも)

《今後のイベント》

平成30年度のイベントの日程、内容については足羽山公園遊園地まで問い合わせるかホームページで確認してね。

足羽山公園遊園地

検索

福井市自然史博物館

福井市足羽上町147

私たちのまわりの自然全てに名前を付け、分類し、過去・未来まで調べつくすのが「自然史」。ここでは、自然のあらゆる面を感じ、学ぶことができます。新たな福井の一面を子どもと知って、子どもの「好き!」のきっかけになるかも!?

常設展示室



福井の自然

なかなか見られない福井県の自然の本当の姿をジオラマで体感できます。



足羽山に住む動物たち

足羽山にこんな動物がいるの~!?とワクワクしてきますね。



福井のあいち

いろいろな石があるね~



屋上展望所

福井市内で最も眺めのいいスポット。天気がいい日の散歩にぜひ。

特別展



古生物担当学芸員 有馬達也さん

3月からの化石の特別展は私が担当します。ぜひ遊びに来てね~!

夜空を彩る スペーストラベラー - 彗星ってどんな星? -



上手にできたね! 星と比べてみて。

特別展開連行事「のそいで楽しむ簡単プラネタリウムを作ろう」がありました。



空から石が落ちてくるの~?

彗星と流星群・隕石

天体観望会

天体観望会担当 天文担当学芸員 加藤英行さん

6人のスペシャリストの一人。子どもの目線に立てて月や星のことを教えてくれます。

「中秋の名月を見よう!」に行ってきました。

旧暦8月15日の月を大きな屈折望遠鏡で見ることができました。カップルや夫婦の方はもちろん、小さな子連れの家族も楽しんで参加できました。



月って明るくてボコボコしてるんだね!

望遠鏡で初めて月を見た。難しいことよりも、子どもが「すごーい!」って言うことが嬉しかった。次は星の時にも参加したい。

お父さん



イベントに参加して

初めてお月様をはっきり見れた! 凸凹だったんだね。うさぎはいなかったね。また来たい!

子ども

information

☎ 35-2844

🕒 9:00~17:15 (入館は16:45)

📅 月曜日 (祝日の場合は開館) 祝日の翌平日、年末年始 (12/28~1/4)

¥ 100円 中学生以下・70歳以上・障害者の方は無料

📅 家庭の日 (毎月第3日曜日)・文化の日 (11/3)・ふるさとの日 (2/7) は無料

※特別期間中は変わる場合あり

P 11台 🚻 不可

🍷 有・おむつ交換ベッド有・授乳可

👤 可

《今後のイベント》

★3月3日(土) 13:30~14:30

「オリオン星雲を知ろう」

星が生まれる場所とされているオリオン星雲について紹介します。

★3月18日(日) 19:00~21:00

「オリオン星雲を見よう」

星が生まれる場所、オリオン星雲を観望します。

★3月から春の特別展を開催。

詳しくはHPまたは市政広報をチェックしてね。

福井 自然史

検索



まだまだ寒い日が続きますが、少しずつ春は近づいてきます。暖くなったらどこに行こうかな、何をしてお外で遊ぼうかなと考えるとワクワクしてきますね。そこで今回はお外に出かけなくなっちゃう楽しい絵本を紹介します。お子さんと一緒に読みながら春のお出かけ計画を話してみてくださいね。



BOOK



「ピクニックに行こう!」

徳間書店／作・絵 パット・ハッチンス／訳 たなかあきこ

ある晴れた日にめんどり、かも、がちょうはピクニックに行くことにしました。それぞれ大好きなお弁当を持って、ピクニックに1番いい場所を探しながらずんずん歩いていきました。さあ食べようとしたら中身は空っぽ!一体誰が食べたのかな?ぜひ探してみてくださいね。カラフルな絵が印象的な一冊です。



「リュックちゃんです」

童心社／作・絵 とよたかずひこ

「お出かけするよ!」という、子どもはリュックの中にいろんなものを入れませんか?子どもはリュックの中に好きなものを詰めるのが大好きです。リュックちゃんの中にも、お弁当…ではなくコップやシャベル、人形、クレヨンと不思議なものがたくさん。でも「あるもの」だけはリュックちゃんしか持っていなかったのです。さて何かな?」



子育て中のママに “伝えたいこと”は何ですか?

子育てマイスター 樫山裕子さんに聞きました!

“子どもと一緒に自然を楽しむ” ～身近な自然の中にも、驚きや感動がいっぱい!～

いつもの散歩道を、お子さんと一緒にじっくり覗いてみませんか?

見慣れた葉っぱが、透かすと模様が見えたり、ギザギザしていたり、毛が生えていたり。ちょっと石や落ち葉をどけると、アリやダンゴ虫を見つけたり…。子どもは、面白いこと、不思議なことを見つける名人です!「みてみて!」「なんで?」の声に、「なににな?」「ほんと!」「不思議～」「おもしろ～い」と、子どもの心に寄り添ってみましょう。心が動く体験は、言葉やコミュニケーションにつながります。その小さな興味をママに支えてもらうことで、もっと知りたい、自分で見たいという好奇心、探求心、また将来の科学する心、科学する眼へとつながっていきます。

身近な自然も発見と感動の宝庫!お子さんと同じ子どもの心で自然と一緒に楽しんでみましょう!



もみ やま ゆう こ
樫山 裕子さん

認定こども園 福井俊成幼稚園主幹
自然の中での実体験を大切にしたい保育を目指しています。

福井俊成幼稚園

検索



子育てファミリー応援企業 登録募集中!

市では、子育てにより良い環境づくりや、仕事と家庭生活が両立できる職場づくりに取り組む事業者を「子育てファミリー応援企業」として登録を行い、支援しています!

登録企業

171社

(平成29年12月末現在)

子育てファミリー応援企業とは… 下記のいずれか2つ以上に積極的に取り組んでいる福井市内の企業等です。

子育てと仕事が両立できる
職場環境の整備

地域における
子育て支援

子育て環境に
貢献

若者の
就労支援

その他、子育てと仕事の両立を
啓発する取り組み

総務省の「社会生活基本調査」によると、福井の夫婦が1日に家事・育児にかかる時間は、女性が2時間40分であるのに対して、男性はわずか20分となっています。女性があらゆる分野において活躍するためにも、家庭における男性の理解促進とともに、職場における仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)に積極的に取り組まなければなりません。

福井市の「子育てファミリー応援企業」の中で、「女性が働きやすい職場づくり」に積極的に取り組んでいる企業を紹介します。

福井大学医学部小児科学教授 大嶋 勇成先生にお聞きました

Q1 溶連菌と診断されました。風邪とは何が違うのですか？

A 風邪は普通、鼻水と鼻づまりが主な症状とするウイルス性疾患で、筋肉痛などの全身症状がなく、熱はないか、あっても39度程度までのものを指します。一方、溶連菌は、正式には溶血性連鎖球菌と呼ばれる細菌のことで、子どもの感染症で問題となるのはA群β溶血性連鎖球菌です。

Q2 発症すると、どんな症状ですか？

A 溶連菌は主にのどに感染して、咽頭炎、扁桃炎を起こします。典型的な症状は、発熱とどの痛みで、普通の風邪と違い咳や鼻水はありません。溶連菌が作る毒素のため体に小さな赤い発疹が出て、舌がイチゴのように赤くなることがあり、猩紅熱しょうこうねつとも呼ばれます。中耳炎や肺炎、とびひの原因となることもあります。



Q3 特に薬は最後まで飲むように言われましたがなぜですか？治療法を教えてください。

A 溶連菌を退治しないと、心臓の弁に傷害を起こすリウマチ熱や、腎臓に炎症が起き、おしっこが作られにくくなる急性糸球体腎炎などの合併症が起きることがあります。治療は抗生物質を5～10日間飲みます。抗生物質を飲み始めると2、3日で症状が軽くなりますが、症状が消えても抗生物質をしばらく飲み続けしないと合併症がおきます。症状が出てから2～3週間後に尿検査をして尿に異常がないことを確認しておくことが大切です。



Q4 幼稚園や保育園などに登園してもいいですか？

A 抗生物質が効いて熱が下がり、症状から周りに伝染する可能性がないと判断できれば登園できます。インフルエンザのように熱が下がって何日目という決まりはありません。

Q5 生後2か月の赤ちゃんがいます。一緒に部屋に寝かさない方がいいですか？赤ちゃんに感染することがありますか？また感染すると危険ですか？

A 溶連菌はくしゃみや咳、つばなど飛沫で感染します。空気では感染しないので、2m以上離していれば必ずしも別の部屋に寝かす必要はありません。溶連菌は何度でも繰り返しかかることもあるので、赤ちゃんも感染します。赤ちゃんは感染しても、のどの痛みは訴えないし、発疹も出にくいので、気づかれない可能性もあります。



溶連菌感染後に急性糸球体腎炎になっていないことを確認するため、
症状がでてから2～3週間後に尿検査をしておくことが大切です。

日本小児科学会HP「こどもの救急 ONLINE QQ」 <http://kodomo-qq.jp/>



大和リース(株) 福井営業所

《代表者》所長 永田 崇



を取りやすい雰囲気、女性は出産後も子育てをしながら、正社員として働き続けやすい職場環境です。

充実した勤務制度は、
利用しやすい職場の雰囲気があるこそ、生きていくんだね!



医療法人 厚生会 福井厚生病院

《代表者》理事長 林 譲也



になりました。託児所の設置後は、実際に子育てや孫育てで退職する職員が減りました。

託児所があると、
企業が従業員を大切にしているイメージを持てるね!





夜間・休日に子どもの病気で困ったら…



受診すべきかどうか迷うときは…

#8000子ども救急 ☎ #8000
医療電話相談 (または ☎25-9955)

相談時間 ● 月～土 19時～翌朝9時まで / 日曜・休日 9時～翌朝9時まで
年末年始 (12/30～1/3) 9時～翌朝9時まで

**休日急患
歯科診療所**

☎26-8468

住所 ● 福井市大願寺3丁目2-12 福井県歯科医師会別館内
診療時間 ● 日曜・休日・お盆 (8/14～16)・年末年始 (12/30～1/3)
9時～12時、13時～18時

福井県こども急患センター ☎26-8800

住所 ● 福井市城東4丁目14-30 福井市休日急患センター内
(福井市保健センター隣)

診療時間 ● 月～土 19時～23時
日曜・休日 9時～23時 (23時以降は ☎26-8800へ
当番病院をお知らせします)
年末年始 9時～23時
(12/30～1/3)



注意

※福井県立病院・福井赤十字病院・福井県済生会病院では、
本センターの診療時間中は小児科医による急患診療はできません。
※頭を打った、やけど、骨折などの外科的症状の時は、近くの救急病院を受診してください。



はぐくむ.net

福井市結婚・子育て応援サイト



★スマートフォンからいつでもCheck!

はぐくむ.netはパソコン・スマートフォンなどで
ご利用いただけます。
<http://www.hagukumu.net/>

★メールマガジン会員登録!

月1回のメルマガに加え、お子様の
年齢を登録することで、自分に合った
情報が受け取れます。



★イベント情報

婚活イベントやパパママ教室、
お子さんと行きたいイベント情報が満載!

★子育てカレンダー

妊娠から出産・子育て期の手続きや支援制度
などが子どもの月齢別にまとまっています。

★はぐくむ.net 相談コーナー

妊娠や子育ての悩みをメールで相談できます。
専門家が回答します。

★子育てマップ

福井市の子育て関連施設 (保育園や幼稚園、
子育てひろばなど) を検索できます。

病児・病後児保育

福井愛育病院 愛育ちびっこハウス

病児 病後児 ☎54-5757

大瀬病院 病児病後児保育園

病児 病後児 ☎23-3215

福井県済生会 乳児院

病後児 ☎30-0300

福井総合クリニック

病後児 ☎21-1300

利用の際は登録が必要です。詳しくは
福井市子育て支援室 ☎20-5270

病児保育施設送迎サービス

福井愛育病院 愛育ちびっこハウス

病児保育施設の看護師が
保護者の代わりに迎えに行き預かります。
必ず子育て支援室(☎20-5270)で
事前登録が必要です。

福井市保健センター

福井市城東4-14-30 ☎28-1256
健診や予防接種などの問合せに!

子どもの誤飲事故が起こったら

中毒110番

☎大阪 072-727-2499
(365日・24時間対応)

☎つくば 029-852-9999
(365日・9:00～21:00対応)

たばこ専用電話

☎大阪 072-726-9922
(365日・24時間対応、テープによる情報提供)

※いずれも情報提供料無料、通話料のみ
公益財団法人 日本中毒情報センター



すみずみ子育てサポート事業

急な都合で子どもの面倒がみられないときに、
一時預かりや家事・育児のサポートをします。

一時預かり

の～び・のび ☎24-3715
ひだまりの家 ☎26-5478
えくぼ ☎28-0020
ハーツきっず羽水 ☎0120-82-3415
ハーツきっず学園 ☎0120-17-3415
ハーツきっず志比口 ☎0120-39-3415
託児所「くるみ」 ☎52-1803
託児所「とらいあんくる」 ☎57-1789
こどもの国 あさむつ苑 ☎38-9282
すまいりきつつ ☎97-9366

家庭支援

家庭支援サービス(シルバー人材センター)
☎27-0701
きらめきくらしのサポート(県民生協)
☎52-0655
ベビーシッターサービスきらきらぼし
☎54-5580

詳しくは、福井市子育て支援室 ☎20-5270
または「はぐくむ.net」内にて
「すみずみ子育てサポート」で検索。

**ほっとな気持ちで
ほっと一息**

【編集後記】

今回の取材で足羽山を歩いて
探索しました。小さな頃から
よく遊び、親になってからも
子どもを連れてよく来ている
足羽山ですが、また新たな発見
がたくさんありました。いく
つになってもワクワクする山
ですね!

バックナンバーは
こちらでご覧になることができます。

子育て情報誌 ほっと 検索

ご意見ご感想を
お聞かせください。



発行

福井市福祉保健部 子育て支援室
〒910-8511
福井市大手3丁目10-1
福井市役所別館2階
TEL(0776)20-5270
FAX(0776)20-5490
E-mail:kosodate@city.fukui.lg.jp

