

* おやつレシピのご紹介 *

きな粉マカロニ



【材料】（1人分）

- ・マカロニ …… 10g
- ・きな粉 …… 2g
- ・砂糖 …… 2g
- ・塩 …… ひとつまみ

【作り方】

- ① マカロニ（ストレート、らせんなどお好みのもの）を茹で、しっかり水気を切り、粗熱をとっておく。
- ② きな粉、砂糖、塩を混ぜ合わせておく。
- ③ ①と②を混ぜ合わせ、出来上がり♪

手作りラスク



【材料】（1人分）

- ・フランスパン …… 25g
- ・マーガリン …… 6g
- ・砂糖 …… 3g

【作り方】

- ① フランスパンは食べやすい薄さにスライスする。
- ② マーガリンと砂糖を混ぜ合わせておき、パンの両面に塗る。
- ③ フライパンまたはホットプレートで焼いて出来上がり♪